週刊求人情報（パート）

令和8年11月9日～
令和8年11月13日分

◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』のパートタイム求人情報を掲載しています。
◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
◎必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
調理補助（中野市）佐藤病院 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	64歳以下	時給 1,310円～1,310円	株式会社　ミールケア 20010-17102461	長野県中野市大字上今井601 「佐藤病院」様内　ミールケア厨房 所在地　TEL 026-295-8800 長野県長野市大字穂保731－1	(1)5時30分～13時00分	月火水木金他 労災	（AT限定可） 調理経験
洗い場募集　（土日祝日限定）少しの会計業 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,150円～1,300円	ごはん処　條屋 20080- 3212161	長野県中野市大字若宮563－1 所在地　TEL 0269-38-0010 長野県中野市大字若宮563－1	(1)10時00分～15時30分 (2)11時00分～15時30分	月火水木金他 労災	（AT限定可）
清掃／ダイナム中野店 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	20歳以上	時給 1,120円～1,120円	株式会社　日本ヒュウマップ 13110-21444561	長野県中野市大字江部427番地1 ダイナム中野店内 所在地　TEL 03-3802-8166 東京都荒川区西日暮里5－15－7　ダイ	(1)7時30分～10時00分 (2)7時30分～10時45分	他 労災	（AT限定可）
清掃／ダイナム長野飯山店 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	20歳以上	時給 1,120円～1,120円	株式会社　日本ヒュウマップ 13110-21449161	長野県飯山市大字静間字郷谷1418番地2 ダイナム長野飯山店内 所在地　TEL 03-3802-8166 東京都荒川区西日暮里5－15－7　ダイ	(1)8時00分～10時00分 (2)8時00分～10時45分 (3)7時45分～10時15分	他 労災	（AT限定可）
フォークリフトオペレーター 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,400円～1,400円	中野市農業協同組合 20080- 3195561	長野県中野市中野78 JA中野市えのき茸集出荷センター 所在地　TEL 0269-22-6059 長野県中野市三好町1－2－8	(1)8時30分～17時00分	他 雇用・労災	普通自動車運転免許　必須（AT限定不可） フォークリフト運転技能者 フォークリフト運転経験者希望します
フォークリフトオペレーター（短時間） 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,400円～1,400円	中野市農業協同組合 20080- 3196461	長野県中野市中野78 JA中野市えのき茸集出荷センター 所在地　TEL 0269-22-6059 長野県中野市三好町1－2－8	(1)8時30分～12時00分	他 労災	普通自動車運転免許　必須（AT限定不可） フォークリフト運転技能者 フォークリフト運転経験者希望します
きのこの荷受け作業 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	中野市農業協同組合 20080- 3197761	長野県中野市中野78 JA中野市えのき茸集出荷センター 所在地　TEL 0269-22-6059 長野県中野市三好町1－2－8	(1)8時30分～12時00分	他 雇用・労災	（AT限定可）
看護師 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 2,000円～2,000円	今井こども医院 20080- 3199961	長野県中野市大字岩船161番地13 所在地　TEL 026-248-4710 長野県中野市大字岩船161番地13	(1)17時00分～18時30分	土日祝他 労災	（AT限定可） 看護師 准看護師 小児科勤務の経験
カフェスタッフ（パノラマテラス） 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,120円～1,120円	一般社団法人　信州いいやま観光局 20080- 3201761	長野県飯山市大字飯山772－6 飯山駅観光交流センター 所在地　TEL 0269-81-2155 長野県飯山市大字飯山1110－1　飯山市	交替制あり (1)9時00分～14時00分 (2)11時30分～16時30分 (3)13時45分～18時30分	他 労災	（AT限定可）
事務補助 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	信濃中野税務署 20080- 3202861	長野県中野市中央1丁目5－20 所在地　TEL 0269-22-3151 長野県中野市中央1丁目5－20	(1)9時00分～15時30分	土日祝 雇用・公災	（AT限定可）
営業事務 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	株式会社MSオトーズ 20080- 3204161	長野県中野市大字立ケ花234－3 所在地　TEL 080-8848-5186 長野県中野市大字立ケ花234－3	(1)10時00分～16時00分	金土日祝 雇用・労災	普通自動車運転免許　必須（AT限定可） 事務経験
給食業務（ハートネット信州中野） 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,150円～1,150円	株式会社アイデム 20111- 7359561	長野県中野市西1－6－5「ハートネット信州中野」 所在地　TEL 0267-24-0121 長野県小諸市大字柏木5番地4	変形（1週間単位非定型的） (1)5時00分～8時30分 (2)9時00分～15時00分	他 労災	（AT限定可） 調理・給食業務の経験があれば尚可
給食業務（中野市江部） 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,150円～1,150円	株式会社アイデム 20111- 7361961	長野県中野市大字江部450－1「ハートネット中野江部」 所在地　TEL 0267-24-0121 長野県小諸市大字柏木5番地4	変形（1週間単位非定型的） (1)15時00分～19時00分	他 労災	（AT限定可） 調理・給食業務の経験があれば尚可
障がい者グループホーム世話人（長野県中野 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,120円～1,200円	株式会社　いんくる 15010-39203361	長野県中野市大字一本木505番地9 中野事業所 所在地　TEL 0269-38-6327 新潟県新潟市中央区鐙西2丁目35－13	変形（1ヶ月単位） (1)16時00分～9時00分 (2)16時00分～22時00分	他 労災	普通自動車運転免許　必須（AT限定可）
貸切バス運転士 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	64歳以下	時給 1,150円～1,300円	株式会社　妙高ハブネット（妙高高原観光バス） 20080- 3178661	長野県飯山市大字野坂田1150－2 所在地　TEL 0269-67-0018 長野県飯山市大字野坂田1150－2	変形（1年単位） (1)9時00分～18時00分 又は6時00分～20時00分の間の8時間程度	他 労災	（AT限定可） 大型自動車免許 大型自動車第二種免許
朝食のホール係 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,200円～1,450円	野沢温泉　河一屋旅館（株式会社河一屋） 20080- 3180761	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷8923－1 所在地　TEL 090-1124-2708 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷89	(1)7時00分～10時00分	他 労災	（AT限定可）

週刊求人情報（パート）

令和8年11月9日～
令和8年11月13日分

◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』のパートタイム求人情報を掲載しています。
◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
◎必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
製造および清掃員 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	69歳 以下	時給 1,117円～1,117円	株式会社　大福食品工業 （コロッケランド） 20080- 3181861	長野県中野市大字江部350－1 本社工場 又は 所在地　TEL 0269-38-6290 長野県中野市大字江部350－1	(1)9時00分～15時00分 (2)9時00分～13時00分 (3)15時00分～18時00分	土日祝他 労災	（AT限定可）
厨房補助及び客室係 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,117円～1,400円	四季の宿　河廣 20080- 3185361	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷7819 所在地　TEL 0269-85-2458 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷78	又は7時00分～19時00分の間の4時間以上	他 労災	（AT限定可） 旅館業経験者尚可
えのき茸栽培・加工 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	64歳 以下	時給 1,117円～1,200円	有限会社　ミッツ 20080- 3188561	長野県中野市大字篠井250－1 所在地　TEL 090-7245-8250 長野県中野市大字小田中596－1	変形（1年単位） (1)8時00分～17時30分 (2)8時00分～17時00分	土日他 雇用・労災	（AT限定可）
えのき茸のパッケージ作業 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳 以下	時給 1,200円～1,210円	有限会社　兼光 20080- 3189461	長野県中野市大字三ツ和1011 所在地　TEL 0269-22-4140 長野県中野市大字小田中665	(1)8時00分～12時00分 (2)8時00分～15時00分 (3)9時00分～16時00分 又は7時00分～16時00分の間の3時間以上	土日他 労災	（AT限定可）
調理助手・ホールスタッフ 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳 以下	時給 1,117円～1,117円	有限会社　すきやき 20080- 3191061	長野県中野市中央1丁目11－20 所在地　TEL 0269-22-2919 長野県中野市中央1丁目11－20	(1)9時00分～14時00分 (2)17時00分～21時30分	日他 雇用・労災	（AT限定可）
上信越道の雪氷対策作業 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	18歳 以上	時給 2,100円～2,100円	ティーアールイー　株式会社 20080- 3192361	長野県中野市大字吉田282－29 所在地　TEL 0269-22-3408 長野県中野市大字吉田282－29	(1)17時00分～8時00分	他 労災	普通自動車運転免許　必須（AT限定不可） 大型自動車免許 大型特殊自動車免許
タクシー乗務員≪急募≫ 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,200円～1,500円	中野ハイヤー　株式会社 20080- 3162561	長野県中野市中央1－11－2 所在地　TEL 0269-22-5114 長野県中野市中央1－11－2	又は8時00分～22時00分の間の6時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許　必須（AT限定不可） 普通自動車第二種免許
タクシー運転手（パート） 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	18歳 ～69 歳	時給 1,140円～1,200円	長野交通　株式会社 20080- 3166961	長野県飯山市大字蓮213番地1 所在地　TEL 0269-62-7077 長野県飯山市大字蓮213番地1	(1)18時00分～1時00分 又は7時00分～18時00分の間の5時間程度	他 雇用・労災	普通自動車運転免許　必須（AT限定可） 普通自動車第二種免許
貸切バス運転手 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	18歳 ～69 歳	時給 1,250円～1,400円	長野交通　株式会社 20080- 3168061	長野県飯山市大字蓮213番地1 所在地　TEL 0269-62-7077 長野県飯山市大字蓮213番地1	又は0時00分～23時59分の間の8時間程度	他 雇用・労災	（AT限定可） 大型自動車第二種免許
集配運転手（信州中野営業所） 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	64歳 以下	時給 1,150円～1,250円	みゆき野運輸　株式会社 20080- 3170561	長野県中野市大字草間2121 所在地　TEL 0269-38-1991 長野県下高井郡木島平村大字穂高3670	変形（1年単位） (1)5時00分～12時00分 (2)9時00分～17時00分 (3)13時00分～19時00分 又は5時00分～20時00分の間の7時間程度	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許　必須（AT限定可）
用務員（老人ホーム） 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,203円～1,270円	北信広域連合 20080- 3171461	長野県飯山市大字照里2000番地 老人ホームてるさと 所在地　TEL 0269-38-5050 長野県中野市大字豊津2508	交替制あり (1)9時00分～17時00分 (2)10時00分～18時00分	他 雇用・労災	（AT限定可）
現場補助員 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	18歳 ～64 歳	時給 1,200円～1,200円	有限会社　中野セメント製品工場 20080- 3173861	長野県中野市大字中野2116 所在地　TEL 0269-22-3226 長野県中野市大字中野2116	(1)7時30分～17時00分	日祝他 雇用・労災	普通自動車運転免許　必須（AT限定可）
えのき茸及びまい茸のパッケージ業務 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳 以下	時給 1,120円～1,120円	株式会社　キッズ・フォレスト 20080- 3176061	長野県中野市大字竹原478 所在地　TEL 0269-23-1017 長野県中野市大字竹原508	又は8時15分～17時00分の間の4時間程度	日他 雇用・労災	（AT限定可）
販売員（鮮魚）【ユーパレット中野西店】 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,135円～1,205円	株式会社　デリシア 20020-19172661	長野県中野市大字江部字松ノ木1236 【ユーパレット中野西店】 所在地　TEL 0269-23-3000 長野県松本市大字今井7155－28	(1)7時00分～15時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	（AT限定可）
販売員（レジ）【ユーパレット中野西店】 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,135円～1,205円	株式会社　デリシア 20020-19175461	長野県中野市大字江部字松ノ木1236 【ユーパレット中野西店】 所在地　TEL 0269-23-3000 長野県松本市大字今井7155－28	(1)14時30分～21時30分	他 雇用・労災・健康・厚生	（AT限定可）
販売員（惣菜）【ユーパレット中野西店】 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,135円～1,205円	株式会社　デリシア 20020-19176761	長野県中野市大字江部字松ノ木1236 【ユーパレット中野西店】 所在地　TEL 0269-23-3000 長野県松本市大字今井7155－28	(1)7時30分～15時30分	他 雇用・労災・健康・厚生	（AT限定可）

週刊求人情報（パート）

令和8年11月9日～
令和8年11月13日分

◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』のパートタイム求人情報を掲載しています。
◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
◎必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
小学校　国語算数　非常勤講師・教師 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	その他 2,875円～2,875円 4,928円～4,928円	合同会社　WIP（インターナショナルスクールオブ長野） 20020-19271261	長野県中野市壁田1572 インターナショナルスクールオブ長野「中野キャンパス」 所在地　TEL 0269-38-1229 長野県松本市南松本1－2－2	又は13時40分～14時50分の間の1時間以上	金土日祝 労災	（AT限定可） 小学校教諭免許（専修・1種・2種） 小学生への教科指導経験
長野県志賀高原でのスキー用品レンタルスタッ 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,400円～1,400円	アルピナBI株式会社　びわ湖バレイ事業所 25010-10262861	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏7148 所在地　TEL 077-592-1158 滋賀県大津市木戸1547－1	(1)8時00分～17時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	（AT限定可）
長野県志賀高原でのレストラン・カフェスタッフ 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,400円～1,400円	アルピナBI株式会社　びわ湖バレイ事業所 25010-10304061	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏7148 所在地　TEL 077-592-1158 滋賀県大津市木戸1547－1	(1)8時00分～16時30分	他 雇用・労災・健康・厚生	（AT限定可）
医療事務（中野・須坂エリア） 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,167円～1,167円	株式会社　クスリのアオキ 17080-10748461	クスリのアオキ　中野・須坂エリア各薬局 所在地　TEL 0120-015-077 石川県白山市松本町2512	又は8時30分～19時00分の間の5時間以上	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許　あれば尚可（AT限定可）
夕食レストランホール・厨房スタッフ（ホテル内 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	ホテルルートイングランド中野小布施（ルートインジャパン株式会社） 20080- 3143361	長野県中野市西1丁目3 所在地　TEL 050-5211-5821 長野県中野市西1丁目3	(1)16時30分～22時00分	他 労災	（AT限定可）
漬け物・惣菜・果実ジャム等の製造 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,120円～1,150円	新進漬物　株式会社 20080- 3144661	長野県下高井郡木島平村大字穂高3614－7 所在地　TEL 0269-82-2214 長野県下高井郡木島平村大字穂高3614	又は8時00分～17時00分の間の4時間以上	日祝他 労災	（AT限定可）
配送・販売 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	64歳以下	時給 1,150円～1,200円	有限会社　山一屋商店 20080- 3150061	長野県飯山市大字照里1293－2 所在地　TEL 0269-65-2010 長野県飯山市大字照里1293－2	(1)8時00分～12時00分 (2)13時00分～18時00分 又は8時00分～18時00分の間の6時間程度	水日他 雇用・労災	普通自動車運転免許　必須（AT限定可）
ダンプ運転手（2t）【期間雇用】 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,250円～1,250円	有限会社　高山商会 20080- 3152661	長野県中野市大字江部348－1 所在地　TEL 0000-00-0000 長野県中野市大字江部348－1	(1)8時00分～17時00分	日祝 雇用・労災	普通自動車運転免許　必須（AT限定不可） 大型車運転経験者優遇（有資格者未経験でも応募可能）
ホームセンター販売員業務全般 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,128円～1,128円	DCM株式会社　DCM飯山静間店 20080- 3157861	長野県飯山市大字静間1380－1 所在地　TEL 0269-63-3990 長野県飯山市大字静間1380－1	交替制あり (1)9時00分～18時00分 (2)10時00分～19時00分 又は9時00分～19時00分の間の4時間以上	他 労災	（AT限定可）