週刊求人情報（パート）

令和8年10月5日～
令和8年10月9日分

◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』のパートタイム求人情報を掲載しています。
◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
◎必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
レジ（パート／アルバイト）「飯山市静間」 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,117円～1,130円	ドラッグトップス（株式会社　星光堂薬局） 15010-35384261	長野県飯山市静間字田中2067 ドラッグトップス飯山店 所在地　TEL 0269-67-0222 新潟県新潟市中央区本馬越2丁目8－21	(1)17時00分～20時15分	他 労災	（AT限定可）
食事作り 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	69歳以下	時給 1,250円～1,250円	NPO法人　さわやか千歳（グループホーム／訪問看護・ヘルパーステーション／デイサービス／ 20080- 2867861	長野県中野市大字吉田589－1 所在地　TEL 0269-33-1648 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬250	変形（1ヶ月単位） (1)6時30分～15時30分 (2)11時00分～20時00分 (3)8時00分～17時00分	他 労災	（AT限定可）
食事作り 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	69歳以下	時給 1,117円～1,117円	NPO法人　さわやか千歳（グループホーム／訪問看護・ヘルパーステーション／デイサービス／ 20080- 2868961	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬2482－1 すまいるホーム千歳・グループ 所在地　TEL 0269-33-1648 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬250	(1)6時30分～10時30分 (2)15時30分～20時00分	他 労災	（AT限定可）
レストラン運営スタッフ 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,250円～1,250円	株式会社　北志賀竜王 20080- 2869161	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11700番地 所在地　TEL 0269-33-7131 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11	(1)8時00分～17時00分	他 労災	普通自動車運転免許　あれば尚可（AT限定可）
食堂での調理業務全般 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	69歳以下	時給 1,120円～1,120円	株式会社　アグリプロ（いいやまぶなの駅） 20080- 2874761	長野県飯山市静間1487 所在地　TEL 0269-81-2831 長野県飯山市大字木島531	又は7時30分～15時30分の間の5時間程度	他 雇用・労災	（AT限定可）
【未経験歓迎】食品スーパーの店舗スタッ 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	64歳以下	時給 1,150円～1,200円	有限会社オタギリ 20080- 2876961	長野県中野市大字一本木375 所在地　TEL 090-1958-4925 長野県中野市大字一本木375	又は7時00分～18時00分の間の4時間程度	他 労災	（AT限定可）
食品スーパーのレジスタッフ 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	64歳以下	時給 1,200円～1,200円	有限会社オタギリ 20080- 2879361	長野県中野市大字一本木375 所在地　TEL 090-1958-4925 長野県中野市大字一本木375	又は17時00分～20時00分の間の3時間以上	他 労災	（AT限定可）
焼肉店の接客・キッチンスタッフ 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	64歳以下	時給 1,117円～1,200円	有限会社オタギリ 20080- 2882761	長野県中野市大字一本木375 所在地　TEL 090-1958-4925 長野県中野市大字一本木375	変形（1ヶ月単位） 又は17時00分～22時00分の間の4時間程度	他 労災	（AT限定可）
【土日休み】事務スタッフ 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	64歳以下	時給 1,117円～1,117円	有限会社オタギリ 20080- 2883861	長野県中野市大字一本木375 所在地　TEL 090-1958-4925 長野県中野市大字一本木375	又は13時00分～17時00分の間の4時間程度	土日他 労災	（AT限定可） 事務のご経験がある方（年数は問いません）
ホテル業務全般 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,120円～1,300円	株式会社　オーティーズ（竜王パークホテル） 20080- 2884961	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11700－18 所在地　TEL 0269-33-7866 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11	交替制あり (1)6時00分～10時00分 (2)9時00分～15時00分 (3)16時00分～21時00分	他 労災	（AT限定可）
駐車場係 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,250円～1,250円	株式会社　北志賀竜王 20080- 2885161	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11700番地 所在地　TEL 0269-33-7131 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11	又は7時30分～17時30分の間の8時間程度	月火水木金 労災	（AT限定可）
スキー場施設の清掃管理 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,250円～1,250円	株式会社　北志賀竜王 20080- 2886061	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11700番地 所在地　TEL 0269-33-7131 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11	(1)10時00分～14時00分 又は10時00分～15時00分の間の4時間程度	他 労災	（AT限定可）
リフト券販売スタッフ 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,250円～1,250円	株式会社　北志賀竜王 20080- 2887361	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11700番地 所在地　TEL 0269-33-7131 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11	又は8時00分～19時00分の間の8時間程度	他 労災	（AT限定可） レジ業務の経験
ハンバーガーレストランの調理及び販売員 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,250円～1,250円	株式会社　北志賀竜王 20080- 2888661	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11700番地 所在地　TEL 0269-33-7131 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11	又は8時00分～20時00分の間の4時間以上	他 労災	（AT限定可）
洗い場・ホール係 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,300円～1,500円	奥信濃　まぼろしのそば処　富倉そば 20080- 2889261	長野県飯山市大字静間字四本木2171－1 所在地　TEL 00-0000-0000 長野県飯山市大字静間字四本木2171－	又は11時00分～15時00分の間の3時間以上	木他 労災	（AT限定可） 飲食店経験者が好ましい。
ゲストハウスの受付・客室清掃／60歳以上 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,150円～1,150円	合同会社T＆T　Fujiyama　Company 19070- 3810761	長野県飯山市静間632番地1号（旧Dream　Villaの施設になります） 所在地　TEL 080-5106-2280 山梨県富士吉田市小明見1丁目12番10	(1)10時00分～14時00分	他 労災	（AT限定可）

週刊求人情報（パート）

令和8年10月5日～
令和8年10月9日分

◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』のパートタイム求人情報を掲載しています。
◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
◎必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
一般事務パート（中野市） 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,120円～1,120円	長野トヨタ自動車　株式会社 20010-15227261	長野県中野市吉田９－８ 長野トヨタ自動車株式会社　中野吉田サービスサテライト 所在地　TEL 026-264-5060 長野県長野市南長野南石堂町1326番地	又は10時00分～18時30分の間の5時間以上	月火他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許　必須（AT限定可）
ルーム係・館内清掃 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	64歳以下	時給 1,200円～1,350円	有限会社　野沢温泉ホテル 20080- 2850961	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷7923－3 所在地　TEL 0269-85-2011 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷79	(1)9時00分～15時00分	他 労災	（AT限定可）
介護職員（グループホームあおい） 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,117円～1,442円	有限会社フィオーレ福祉会　グループホームあおい 20080- 2856561	長野県飯山市大字飯山2128－19 所在地　TEL 0269-67-0688 長野県飯山市大字飯山2128－19	(1)9時00分～18時00分 (2)9時00分～16時30分 (3)9時00分～16時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	（AT限定可） 介護職員初任者研修修了者 ホームヘルパー2級 介護福祉士
きのこのパッケージ作業 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,117円～1,200円	有限会社　エムプランテイション 20080- 2862661	長野県中野市大字三ッ和1325 所在地　TEL 0269-23-0775 長野県中野市大字三ッ和1325	(1)8時00分～12時00分 (2)9時00分～14時00分	日他 労災	（AT限定可） 経験者の方優遇いたします。
ぶどうの荷造り作業 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,150円～1,250円	今井農園 20080- 2865461	長野県中野市草間689 所在地　TEL 090-4700-4777 長野県中野市草間689	(1)13時00分～16時00分	他 その他	（AT限定可） 農作業経験
託児所の保育業務全般 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,117円～1,117円	医療法人　みゆき会 20080- 2866761	長野県飯山市大字下木島9番地 所在地　TEL 0269-81-3850 長野県飯山市大字下木島9番地	交替制あり (1)8時00分～17時00分 (2)9時00分～18時00分	他 労災	（AT限定可） 保育士 保育士 子育て経験のある方
接客・調理（丸亀製麺信州中野店）＊急募＊ 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,150円～1,150円	株式会社丸亀製麺 13070-68340161	長野県中野市一本木7－1 所在地　TEL 0120-103-565 東京都渋谷区道玄坂1－21－1　渋谷ソ	又は9時00分～23時00分の間の3時間以上	他 労災	（AT限定可）
サービスステーションスタッフ（長野・須坂・中[illegible] 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	株式会社　高見澤 20010-15151061	長野県長野市大豆島1638 株式会社高見澤　エネルギーセグメントに所属 [illegible] 所在地　TEL 0268-35-1200 長野県長野市緑町1605－14　高見澤タ	変形（1年単位） (1)7時30分～16時30分 (2)10時00分～19時00分	他 労災	普通自動車運転免許　必須（AT限定可） 危険物取扱者（乙種）
しめじの栽培・選別・梱包（清野工場／中野[illegible] 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,117円～1,117円	ヴァーチューマッシュルーム　株式会社 20070- 6427061	長野県中野市大字豊津2479 所在地　TEL 090-5580-7745 長野県長野市丹波島1丁目1－8	(1)8時00分～17時00分	日他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許　必須（AT限定可） フォークリフト運転技能者
食品製造部員（おやき工場） 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	64歳以下	時給 1,150円～1,150円	株式会社　サンエー 20080- 2842161	長野県中野市大字七瀬135－2 ふるさとおやき本舗・株式会社サンエー七瀬工場 所在地　TEL 0269-26-2461 長野県中野市大字新井367番地4	(1)9時00分～15時00分 (2)12時00分～17時00分 (3)11時00分～16時00分 又は9時00分～17時00分の間の4時間以上	土日祝他 雇用・労災	（AT限定可） おやき、菓子、パン等の製造経験
椎茸の収穫・荷作り他 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,200円～1,300円	有限会社　グッドウッドパーク長野 20080- 2833961	長野県下高井郡山ノ内町大字寒沢894－1 所在地　TEL 0269-33-8900 長野県下高井郡山ノ内町大字寒沢894-	(1)8時00分～12時00分 (2)8時30分～15時00分 (3)8時00分～17時00分 又は7時30分～17時30分の間の8時間程度	他 労災	（AT限定可） フォークリフト運転技能者
店内スタッフ　将来、正社員（店長）を目指す方[illegible] 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,300円～1,460円	ファッションセンターしまむら　中野店 20080- 2835061	長野県中野市大字一本木字大田317－3 所在地　TEL 0269-24-5055 長野県中野市大字一本木字大田317－3	変形（1ヶ月単位） (1)9時45分～13時45分 (2)9時45分～19時15分 (3)9時45分～18時00分	他 雇用・労災・健康・厚生・財形	（AT限定可）
デイサービス介護≪急募≫ 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,120円～1,150円	特定非営利活動法人　ライジングネット舎 デイサービス　暖暖 20080- 2838261	長野県中野市大字岩船438－13 所在地　TEL 0269-38-0725 長野県中野市大字岩船438－13	又は8時20分～17時20分の間の4時間以上	日他 労災	普通自動車運転免許　あれば尚可（AT限定可） 介護福祉士 介護職員実務者研修修了者 介護経験
調理職員 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,135円～1,180円	有限会社　ゆりかご 20080- 2840861	長野県飯山市大字静間2900－2 所在地　TEL 0269-81-3888 長野県飯山市大字静間2900－2	(1)9時00分～15時00分	他 労災	（AT限定可） 調理経験
清掃／飯山市　急募 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,180円～1,180円	株式会社　日本ビルシステムズ 20040- 9274261	長野県飯山市静間1967 ベイシア飯山店 所在地　TEL 0268-24-3411 長野県上田市天神1丁目8番1号　上田駅	(1)7時30分～11時00分	他 労災	（AT限定可）
アウトドア用品の接客販売（モンベル飯山店 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,156円～1,250円	株式会社　ベルカディア 27030-30552961	長野県飯山市大字常盤7425　道の駅「花の駅千曲川」内 所在地　TEL 026-967-0785 大阪府大阪市西区新町2－2－2	又は8時30分～18時15分の間の5時間以上	他 労災	（AT限定可）

週刊求人情報（パート）

令和8年10月5日～
令和8年10月9日分

◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』のパートタイム求人情報を掲載しています。
◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
◎必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
美容師アシスタント（中野） 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳以下	時給 1,120円～1,400円	隆盛コーポレーション 20010-14928961	長野県中野市大字一本木１９－１ ange中野店 所在地　TEL 026-262-1385 長野県長野市大字中御所字岡田53番地	又は9時00分～18時00分の間の5時間程度	火他 労災・その他	（AT限定可） 美容師 美容師業務経験者優遇
販売スタッフ（中野市）（中野一本木店） 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳以下	時給 1,117円～1,150円	株式会社　酒のスーパータカギ 20010-14969961	長野県中野市一本木字大田３１６－２ 中野一本木店 所在地　TEL 026-221-7155 長野県長野市稲葉日詰2777－１	(1)17時00分～19時00分 (2)9時30分～14時00分 (3)14時00分～19時00分	他 労災	（AT限定可） レジ経験のある方　大歓迎
販売スタッフ（飯山市）（飯山店） 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳以下	時給 1,117円～1,150円	株式会社　酒のスーパータカギ 20010-14972261	長野県飯山市大字静間１９６１－２ 飯山店 所在地　TEL 026-221-7155 長野県長野市稲葉日詰2777－１	(1)17時00分～19時00分 (2)14時00分～19時00分 又は9時30分～15時00分の間の4時間程度	他 労災	（AT限定可）
介護職／グループホームまつゆきそう 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	64歳以下	時給 1,117円～1,250円	フォニオ・ケア　株式会社 20040- 9250561	長野県飯山市大字下木島２５８番地 所在地　TEL 0269-67-0652 長野県上田市長瀬1724－１	(1)9時00分～18時00分 (2)7時00分～16時00分 又は8時00分～18時30分の間の4時間以上	他 労災	普通自動車運転免許　必須（AT限定可） 介護職員初任者研修修了者 ホームヘルパー2級 施設介護実務経験あれば尚可
養豚場作業員 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,117円～1,300円	有限会社　神農素 20080- 2817961	長野県中野市大字田麦１９１２ 養豚場 所在地　TEL 0269-26-1729 長野県中野市大字若宮５６４－３	(1)8時00分～17時00分 又は7時00分～16時00分の間の3時間以上	他 労災	普通自動車運転免許　必須（AT限定不可）
保育所パートタイム保育士 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	月給 194,012円～222,825円 1,319円～1,515円	中野市役所 20080- 2819061	長野県中野市（市内保育所） 所在地　TEL 0269-22-2111 長野県中野市三好町１－３－１９	又は7時30分～18時30分の間の7時間	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	（AT限定可） 保育士
道の駅厨房業務（売店業務含む） 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,150円～1,150円	一般財団法人　山ノ内まちづくり観光局 20080- 2823761	長野県下高井郡山ノ内町大字佐野３９３－２ 道の駅北信州やまのうち 所在地　TEL 0269-38-9191 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3227	又は8時30分～16時30分の間の4時間以上	他 労災	（AT限定可） 調理業務
リフト係員 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,250円～1,250円	株式会社　北志賀竜王 20080- 2825961	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬１１７００番地 所在地　TEL 0269-33-7131 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11	又は7時45分～17時00分の間の8時間程度	他 労災	（AT限定可）
調理補助 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,300円～1,300円	食事処かずみ・ガストホフかずみ （有限会社竹井土建） 20080- 2827061	長野県下高井郡野沢温泉村豊郷９４７３ 所在地　TEL 0000-000-0000 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9473	(1)9時00分～12時00分	他 労災	（AT限定可）
農産物加工 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,150円～1,150円	中高果実加工　株式会社 20080- 2830461	長野県中野市大字江部１３４８－３ 所在地　TEL 0269-22-2438 長野県中野市大字江部1348－３	(1)9時00分～15時00分 又は7時00分～17時00分の間の6時間程度	土日祝他 雇用・労災	（AT限定可）
クリーンスタッフ 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,200円～1,500円	延徳歯科医院 20080- 2831761	長野県中野市大字篠井７７－５ 所在地　TEL 0269-38-0401 長野県中野市大字篠井７７－５	又は12時30分～14時00分の間の1時間程度	木日祝 労災	（AT限定可）
介護職（ディサービス） 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	69歳以下	時給 1,250円～1,500円	社会福祉法人　にこにこ会 20080- 2832861	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏２９２６―３３ 所在地　TEL 0269-33-0545 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏2926	(1)8時20分～17時20分	他 労災	普通自動車運転免許　必須（AT限定可） 介護福祉士 介護職員初任者研修修了者