

週刊求人情報（パート）

◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』のパートタイム求人情報を掲載しています。
◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

令和8年7月6日～
令和8年7月10日分

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
売場担当・レジ(長野県・コメリ木島平店) 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,079円～1,079円	株式会社 コメリ 関東ストアサポートセンター 10090- 2694861	長野県下高井郡木島平村上木島字蛭川5687番地 コメリハードアンドグリーン木島平所在地 TEL 027-320-4050 群馬県高崎市吉井町岩崎2279-2	(1)12時45分～17時00分	他 労災	(AT限定可)
売場担当・レジ(長野県・コメリ木島平店)店 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,079円～1,079円	株式会社 コメリ 関東ストアサポートセンター 10090- 2733861	長野県下高井郡木島平村上木島字蛭川5687番地 コメリハードアンドグリーン木島平所在地 TEL 027-320-4050 群馬県高崎市吉井町岩崎2279-2	(1)8時45分～17時15分	他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可)
売場担当・レジ(長野県・コメリ木島平店) 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,079円～1,079円	株式会社 コメリ 関東ストアサポートセンター 10090- 2734961	長野県下高井郡木島平村上木島字蛭川5687番地 コメリハードアンドグリーン木島平所在地 TEL 027-320-4050 群馬県高崎市吉井町岩崎2279-2	(1)8時45分～13時00分	他 労災	(AT限定可)
日常清掃業務(中野市) 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,130円～1,130円	直富商事株式会社 20010-10669261	長野県中野市大字一本木252-1 イオン中野店 所在地 TEL 026-284-5374 長野県長野市大字大豆島3397-6	(1)5時00分～8時00分	他 労災	(AT限定可)
美容師スタイリスト(中野市) 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	59歳以下	時給 1,300円～1,500円	隆盛コーポレーション 20010-10504261	長野県中野市大字一本木19-1 ange中野店 所在地 TEL 026-262-1385 長野県長野市大字中御所字岡田53番地	又は9時00分～18時00分の間の5時間程度	火他 労災・その他	(AT限定可) 美容師 スタイリスト経験者優遇
美容師アシスタント(中野) 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	59歳以下	時給 1,100円～1,400円	隆盛コーポレーション 20010-10526161	長野県中野市大字一本木19-1 ange中野店 所在地 TEL 026-262-1385 長野県長野市大字中御所字岡田53番地	又は9時00分～18時00分の間の5時間程度	火他 労災・その他	(AT限定可) 美容師 美容師業務経験者優遇
正看護師又は准看護師 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,400円～1,600円	医療法人 たかはしクリニック 20080- 1936161	長野県中野市大字吉田890-1 所在地 TEL 0269-26-3001 長野県中野市大字吉田890-1	変形(1ヶ月単位) (1)9時00分～16時00分 (2)8時15分～13時15分	水日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 看護師 准看護師
調理職員 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,070円～1,100円	有限会社 ゆりかご 20080- 1939661	長野県飯山市大字静間2900-2 所在地 TEL 0269-81-3888 長野県飯山市大字静間2900-2	(1)9時00分～15時00分	他 労災	(AT限定可) 調理経験
【土日休み】事務スタッフ 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,061円～1,061円	有限会社オタギリ 20080- 1942861	長野県中野市大字一本木375 所在地 TEL 090-1958-4925 長野県中野市大字一本木375	又は9時00分～16時30分の間の6時間程度	土日他 雇用・労災	(AT限定可)
きのこのパッケージ作業 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,100円～1,200円	有限会社 河野きのこ園 20080- 1949561	長野県飯山市大字常盤5467-1 所在地 TEL 0269-62-1979 長野県飯山市大字常盤5467-1	又は8時00分～12時00分の間の3時間以上	他 労災	(AT限定可)
レジ・商品出し 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,100円～1,100円	スーパー マルゼン 20080- 1951961	長野県下高井郡山ノ内町佐野2592-33 所在地 TEL 0269-33-4835 長野県下高井郡山ノ内町佐野2592-33	(1)9時00分～13時00分 (2)9時00分～16時00分	水日祝他 雇用・労災	(AT限定可)
【未経験歓迎】食品スーパーの店舗スタッフ 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	64歳以下	時給 1,100円～1,200円	有限会社オタギリ 20080- 1908561	長野県中野市大字一本木375 所在地 TEL 090-1958-4925 長野県中野市大字一本木375	交替制あり 又は7時00分～20時00分の間の4時間以上	他 労災	(AT限定可)
焼肉店の接客・キッチンスタッフ 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	64歳以下	時給 1,100円～1,200円	有限会社オタギリ 20080- 1910161	長野県中野市大字一本木375 所在地 TEL 090-1958-4925 長野県中野市大字一本木375	変形(1ヶ月単位) 又は10時00分～22時00分の間の2時間以上	他 労災	(AT限定可)
食品スーパーのレジスタッフ 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	64歳以下	時給 1,200円～1,200円	有限会社オタギリ 20080- 1912361	長野県中野市大字一本木375 所在地 TEL 090-1958-4925 長野県中野市大字一本木375	交替制あり 又は17時00分～20時00分の間の3時間以上	他 労災	(AT限定可)
スナック フロアースタッフ(スナック 糸) 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	20歳以上	時給 1,500円～1,500円	たいむ (スナック 糸) 20080- 1915561	長野県中野市中央1丁目12-13 湯町ビル1階 所在地 TEL 070-9178-5197 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏2943	(1)20時00分～0時00分 又は19時00分～0時00分の間の4時間程度	月他 労災	(AT限定可)
浴場従事人 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,203円～1,203円	野沢温泉村役場 20080- 1917761	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷 麻釜温泉公園ふるさとの湯8734 所在地 TEL 0269-85-3114 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷98	交替制あり (1)8時30分～12時00分 (2)16時30分～20時00分	木他 労災	(AT限定可)

週刊求人情報（パート）

◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』のパートタイム求人情報を掲載しています。
◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

令和8年7月6日～
令和8年7月10日分

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
タクシー乗務員《急募》 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,100円～1,500円	中野ハイヤー 株式会社 20080- 1921661	長野県中野市中央1-11-2 所在地 TEL 0269-22-5114 長野県中野市中央1-11-2	又は8時00分～22時00分の 間の6時間程度	他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須（AT限定不可） 普通自動車第二種免許
歯科衛生士 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳 以下	時給 1,500円～2,000円	医療法人 栗山歯科診療所 20080- 1925761	長野県飯山市大字飯山2265-1 所在地 TEL 0269-62-2222 長野県飯山市大字飯山2265-1	(1)8時00分～12時00分 (2)14時00分～18時00分	木日祝他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須（AT限定可） 歯科衛生士
経理・労務事務業務 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	64歳 以下	時給 1,200円～1,200円	一般社団法人たむろ処 20080- 1926861	長野県中野市大字三ツ和594-1 【よりあい処こっちのたむろ】 所在地 TEL 0269-38-0316 長野県中野市吉田1186-5	又は9時00分～16時00分の 間の6時間程度	土日祝他 労災	普通自動車運転免許 必須（AT限定可） 簿記実務検定3級 経理経験者・労務経験者・介護、福祉事業所での事務経験があれば優遇
通所介護員・支援員 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	64歳 以下	時給 1,380円～1,380円	一般社団法人たむろ処 20080- 1927961	長野県中野市三ツ和594-1 【よりあい処こっちのたむろ】 所在地 TEL 0269-38-0316 長野県中野市吉田1186-5	(1)8時00分～17時00分	土日他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須（AT限定可） 介護福祉士 介護職員初任者研修修了者 看護師 福祉・介護経験あれば尚可
葬儀、サービス 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,160円～1,200円	ジェイエイ・アップル 株式会社 20080- 1894561	長野県中野市大字吉田519 所在地 TEL 0269-26-6222 長野県中野市大字吉田519	(1)8時30分～17時30分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可) 営業事務経験
ぶなしめじの収穫作業 【未経験者歓迎◎】（上 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,070円～1,070円	有限会社 雪国 20080- 1898961	長野県飯山市大字一山1950-3 所在地 TEL 0269-63-3443 長野県飯山市大字常盤898	(1)7時30分～12時00分	火日他 労災	(AT限定可)
生産管理アシスタント 業務（事務） 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	有限会社 新野プラス チック製造 20080- 1904061	長野県中野市大字新野725 所在地 TEL 0269-22-5736 長野県中野市大字新野725	又は8時10分～17時20分の 間の6時間程度	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須（AT限定可） 事務職経験者、基本的な簿記の知識があれば尚可
一般事務【会計年度任用職員】 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	月給 193,838円～ 193,838円 1,230円～1,230円	山ノ内町役場 20080- 1907261	山ノ内町大字平穩3352-1 山ノ内町役場（蟻川図書館） 所在地 TEL 0269-33-3111 長野県下高井郡山ノ内町大字平穩3352	交替制あり (1)9時00分～17時30分 (2)9時30分～18時00分	月他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須（AT限定可）
ダンボール箱の製造 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,100円～1,100円	有限会社 クラフトワーク タナカ 20130- 1892961	長野県中野市大字一本木328-11 クラフトワーク タナカ 中野工場 所在地 TEL 000-0000-0000 長野県上高井郡高山村大字高井5179-	(1)8時30分～16時00分 (2)9時00分～15時00分	土日祝他 雇用・労災	(AT限定可)
セレモニー業務事務スタッフ（JA葬祭みゆき 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,070円～1,100円	株式会社 長野エコー プサプライ 20070- 4464761	長野県飯山市大字飯山5168-1 JA葬祭みゆき 所在地 TEL 026-285-0122 長野県長野市市場2番地1	変形（1ヶ月単位） (1)9時00分～17時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須（AT限定可） パソコンを使用した事務作業経験
フロア担当／信州中野店 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,100円～1,100円	クオリティフーズ株式会社 13070-46700561	長野県中野市大字江部字松崎1343-24 所在地 TEL 026-924-5405 東京都渋谷	(1)10時00分～14時00分 (2)11時00分～14時00分 (3)10時00分～15時00分	他 労災	(AT限定可)
接客・調理（丸亀製麺 信州中野店）＊急募＊ 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,150円～1,150円	株式会社丸亀製麺 13070-47030261	長野県中野市一本木7-1 所在地 TEL 0120-103-565 東京都渋谷区道玄坂1-21-1 渋谷ソ	又は9時00分～23時00分の 間の3時間以上	他 労災	(AT限定可)
配膳・洗浄係（中野市） 老人保健施設もえぎ 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	64歳 以下	時給 1,280円～1,280円	株式会社 ミールケア 20010-10407261	長野県中野市大字吉田123-1 「老人保健施設もえぎ」様内 ミールケア厨房 所在地 TEL 026-295-8800 長野県長野市大字穂保731-1	(1)14時00分～20時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
（派）デイサービスでの パート看護（中野市） 雇用期間の定めあり （パートタイム） 有期雇用派遣パート	不問	時給 1,500円～1,500円	株式会社 グレート長野 20010-10420361	長野県中野市西1丁目6-2 株式会社ながでんウェルネス デイサービスセンターながでん 所在地 TEL 026-213-6118 長野県長野市高田413	(1)9時00分～16時00分	火水金日 労災	(AT限定可) 看護師 准看護師
清掃／飯山市 急募 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,110円～1,110円	株式会社 日本ビルシス テムズ 20040- 6445161	長野県飯山市静間1967 ベイシア飯山店 所在地 TEL 0268-24-3411 長野県上田市天神1丁目8番1号 上田駅	(1)7時30分～11時00分	他 労災	(AT限定可)
クレジットカードの受付 長野県北信地方 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,500円～1,500円	株式会社 研秀社 20040- 6462361	長野県中野市大字江部1236 ドン・キホーテ信州中野店 川中島町御厨981 ドン・キホーテ信州中野店 所在地 TEL 0268-27-8788 長野県上田市緑が丘3-18-42	(1)9時45分～18時15分	他 労災	(AT限定可)

週刊求人情報（パート）

◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』のパートタイム求人情報を掲載しています。
◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」場合がありますので、求人票でご確認ください。

令和8年7月6日～
令和8年7月10日分

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
一般事務・受付（案内事務） 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,100円～1,200円	一般社団法人 飯水医師会 20080- 1884661	長野県飯山市南町16－16 所在地 TEL 0269-62-2012 長野県飯山市南町16－16	又は9時00分～17時00分の間の4時間程度	土日祝他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須（AT限定可） 事務経験
障がい者グループホームのスタッフ（世話人・） 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	18歳以上	時給 1,100円～1,100円	株式会社 STAYGOLD 20080- 1888761	長野県中野市大字柳沢25番地5 所在地 TEL 0269-38-0181 長野県中野市大字岩船419－1	変形（1ヶ月単位） (1)16時00分～9時00分 (2)16時00分～21時00分 (3)21時00分～9時00分 又は9時00分～16時00分の間の7時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須（AT限定可） 障害福祉サービスの職務経験 マネジメント等の経験
調理および接客／信州中野店 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,100円～1,100円	クオリティフーズ株式会社 13070-46206661	長野県中野市大字江部字松崎1343－24 所在地 TEL 026-924-5405 東京都渋谷区	(1)6時00分～10時00分 (2)9時00分～14時00分 (3)17時00分～22時00分	他 労災	(AT限定可)
調理および接客／イオン中野店 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,100円～1,100円	クオリティフーズ株式会社 13070-46249561	長野県中野市大字一本木桜木252－1 所在地 TEL 0269-23-5919 東京都渋谷区	(1)8時00分～13時00分 (2)14時00分～17時00分 (3)17時00分～20時00分	他 労災	(AT限定可)
ホール・カウンターでの接客・ご案内／中野店 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	20歳以上	時給 1,240円～1,330円	株式会社 ダイナム 13110-13197861	長野県中野市大字江部427番地1 所在地 TEL 0120-55-1741 東京都荒川区西日暮里2－27－5	(1)8時00分～17時00分 (2)11時00分～20時00分 又は14時15分～23時15分の間の4時間以上	他 労災	(AT限定可)
薬剤師パート 長野エリア（クスリのアオキ） 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 2,200円～3,000円	株式会社 クスリのアオキ 17080- 6573761	長野エリア ＊希望を最大限考慮させていただきますが、運営の都合上、 所在地 TEL 076-274-6111 石川県白山市松本町2512	又は9時00分～19時00分の間の5時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須（AT限定可） 薬剤師 調剤経験があれば尚良し
【残業ぼぼなし】鋳物生産に使用するシェル中 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳以下	時給 1,100円～1,300円	有限会社湯本製作所 20080- 1872161	長野県中野市大字新保 88 所在地 TEL 0000-000-0000 長野県中野市大字新保 88	(1)8時00分～17時00分 又は8時00分～17時00分の間の2時間以上	土日他 労災	(AT限定可)
訪問介護員 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	64歳以下	時給 1,870円～1,870円	一般社団法人たむろ処 20080- 1873061	長野県中野市大字新保170－1 【訪問介護事業所たむろ】 所在地 TEL 0269-38-0316 長野県中野市吉田1186－5	又は7時00分～19時00分の間の4時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須（AT限定可） 介護福祉士 介護職員初任者研修修了者 介護経験あれば尚可
野菜及び菌茸の包装・梱包作業（第一配送セ） 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳以下	時給 1,070円～1,100円	飯山中央市場 株式会社 20080- 1874361	長野県飯山市大字飯山5315 第一配送センター 所在地 TEL 0269-62-3511 長野県飯山市大字木島531	変形（1年単位） 又は7時50分～17時00分の間の7時間程度	水日祝 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可)
えのき茸・お花の収穫・梱包作業スタッフ◆シ 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,061円～1,300円	株式会社 MT産業 20080- 1877561	長野県中野市大字吉田247－1（第二工場） 所在地 TEL 0269-22-4015 長野県中野市大字吉田323－2	変形（1年単位） 又は8時30分～17時00分の間の3時間以上	日他 労災	(AT限定可)
きのこの生産作業（旭工場） 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳以下	時給 1,100円～1,100円	有限会社 いいやま 20080- 1878461	長野県飯山市大字旭2947－1 所在地 TEL 0269-81-1345 長野県飯山市大字野坂田373－1	又は8時00分～16時00分の間の5時間程度	日他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須（AT限定可）
調理補助 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳以下	時給 1,100円～1,200円	御宿 炭乃湯（有限会社炭乃湯） 20080- 1880961	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏2091 所在地 TEL 0269-33-3128 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏2091	(1)6時00分～8時30分 (2)14時30分～19時30分	他 労災	(AT限定可)