

週刊求人情報（パート）

令和8年6月29日～  
令和8年7月3日分

- ◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡(栄村)下高井郡(山ノ内町・木島平村・野沢温泉村)』のパートタイム求人情報を掲載しています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

ハローワーク飯山

TEL 0269-62-8609

| 職種                                                            | 年齢    | 賃金形態<br>時給・日給額<br>賃金額                        | 求人者名                                                                       | 就業場所・事業所所在地                                                                                     | 就業時間                                                             | 休日<br>加入保険                | 普通自動車免許の有無<br>必要な免許資格・経験等                                           |
|---------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 販売スタッフ(中野市)<br>(中野一本木店)<br>雇用期間の定めなし<br>(パートタイム)<br>パート労働者    | 59歳以下 | 時給<br>1,061円～1,100円                          | 株式会社 酒のスーパー<br>タカギ<br>20010-10160761                                       | 長野県中野市一本木字大田316-2<br>中野一本木店<br>所在地 TEL 026-221-7155<br>長野県長野市稲葉日詰2777-1                         | 交替制あり<br>(1)17時00分～19時00分<br>(2)9時30分～14時00分<br>(3)14時00分～19時00分 | 他<br><br>労災               | (AT限定可)<br><br>レジ経験のある方 大歓迎                                         |
| サービスステーションスタッフ(長野・須坂・中)<br>雇用期間の定めあり<br>(パートタイム)<br>パート労働者    | 不問    | 時給<br>1,200円～1,200円                          | 株式会社 高見澤<br>20010-10171061                                                 | 長野県長野市大豆島1638<br>株式会社高見澤 エネルギーセグメントに所属<br>所在地 TEL 0268-35-1200<br>長野県長野市緑町1605-14 高見澤タ          | 変形(1年単位)<br>(1)7時30分～16時30分<br>(2)10時00分～19時00分                  | 他<br><br>労災               | 普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)<br>危険物取扱者(乙種)                                  |
| 日常清掃業務(中野市)<br>雇用期間の定めあり<br>(パートタイム)<br>パート労働者                | 不問    | 時給<br>1,130円～1,130円                          | 直富商事株式会社<br>20010-10207461                                                 | 長野県中野市大字一本木252-1<br>イオン中野店<br>所在地 TEL 026-284-5374<br>長野県長野市大字大豆島3397-6                         | (1)5時00分～8時00分                                                   | 他<br><br>労災               | (AT限定可)                                                             |
| 弁当の配達<br>雇用期間の定めなし<br>(パートタイム)<br>パート労働者                      | 不問    | 時給<br>1,061円～1,100円                          | 株式会社 北信エルシー<br>ネット<br>(北信ローカル事業部)<br>(新聞販売事業部)<br>20080- 1854861           | 長野県中野市三好町1-3-6                                                                                  | (1)9時30分～12時00分                                                  | 他<br><br>労災               | 普通自動車運転免許 必須(AT限定可)                                                 |
| 客室清掃<br>雇用期間の定めなし<br>(パートタイム)<br>パート労働者                       | 不問    | 時給<br>1,100円～1,100円                          | 有限会社 島屋旅館<br>20080- 1857061                                                | 長野県下高井郡山ノ内町大字平穂3075<br>所在地 TEL 0269-33-2151<br>長野県下高井郡山ノ内町大字平穂3075                              | (1)9時00分～12時00分                                                  | 他<br><br>労災               | (AT限定可)                                                             |
| ◆フレックスタイム◆砂<br>型の配送・フォークリフ<br>雇用期間の定めなし<br>(パートタイム)<br>パート労働者 | 59歳以下 | 時給<br>1,300円～1,500円                          | 有限会社湯本製作所<br>20080- 1858361                                                | 長野県中野市大字新保 88<br>所在地 TEL 0269-26-7187<br>長野県中野市大字新保 88                                          | (1)8時00分～17時00分                                                  | 土日他<br><br>労災             | 普通自動車運転免許 必須(AT限定可)<br>フォークリフト運転技能者                                 |
| 受付、歯科助手<br>雇用期間の定めなし<br>(パートタイム)<br>パート労働者                    | 不問    | 時給<br>1,130円～1,200円                          | みゆき歯科<br>20080- 1861761                                                    | 長野県中野市西2-5-9<br>所在地 TEL 0269-23-1006<br>長野県中野市西2-5-9                                            | (1)8時30分～13時00分<br>(2)8時30分～16時30分                               | 木日祝他<br><br>雇用・労災         | (AT限定可)<br><br>受付、歯科助手の経験                                           |
| 製品検査<br>雇用期間の定めなし<br>(パートタイム)<br>パート労働者                       | 不問    | 時給<br>1,095円～1,180円                          | 有限会社 千曲合成<br>20080- 1862861                                                | 長野県中野市大字七瀬232<br>所在地 TEL 0269-26-2093<br>長野県中野市大字七瀬232                                          | (1)9時00分～16時00分                                                  | 土日他<br><br>雇用・労災          | (AT限定可)<br><br>プラスチック部品の検査経験があり、不良用語、内容等わかれば尚可。                     |
| 図書館司書及び事務<br>雇用期間の定めあり<br>(パートタイム)<br>パート労働者                  | 不問    | 月給<br>189,678円～<br>189,678円<br>1,354円～1,354円 | 飯山市教育委員会<br>20080- 1864161                                                 | 長野県飯山市大字飯山1421<br>所在地 TEL 0269-67-0741<br>長野県飯山市大字飯山1110-1                                      | 又は8時30分～18時00分の<br>間の7時間                                         | 月他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生 | (AT限定可)<br>司書                                                       |
| 病院内の清掃業務／<br>飯山駅／パート<br>雇用期間の定めあり<br>(パートタイム)<br>パート労働者       | 不問    | 時給<br>1,061円～1,061円                          | 株式会社丸誠サービス<br>13080-65147361                                               | 長野県飯山市大字飯山226-1<br>飯山赤十字病院<br>所在地 TEL 03-5322-6270<br>東京都新宿区西新宿6-24-1 西新宿                       | (1)8時30分～12時30分<br>(2)8時30分～12時00分                               | 他<br><br>労災               | (AT限定可)                                                             |
| クリーニング受付、引き<br>渡し(原信中野店)【急<br>雇用期間の定めあり<br>(パートタイム)<br>パート労働者 | 不問    | 時給<br>1,065円～1,075円                          | クリーニングのクボタ(株<br>式会社クボタ)<br>20010-10011561                                  | 長野県中野市大字西条572-1<br>原信中野店<br>所在地 TEL 026-217-1556<br>長野県長野市アークス14-33                             | (1)10時00分～19時00分                                                 | 他<br><br>労災               | (AT限定可)                                                             |
| 看護師(正・准)<br>雇用期間の定めあり<br>(パートタイム)<br>パート労働者                   | 不問    | 時給<br>1,500円～1,600円                          | 村の診療所 安部医院<br>20080- 1818661                                               | 長野県下高井郡野沢温泉村大字<br>豊郷9780-4<br>観光案内所併設<br>所在地 TEL 000-0000-0000<br>長野県下                          | 又は8時00分～18時15分の<br>間の1時間以上                                       | 日祝他<br><br>労災             | (AT限定可)<br>看護師<br>准看護師                                              |
| 電子機器部品の製造<br>雇用期間の定めなし<br>(パートタイム)<br>パート労働者                  | 59歳以下 | 時給<br>1,070円～1,070円                          | 株式会社 志賀物産<br>20080- 1819261                                                | 長野県中野市大字中野207-7<br>所在地 TEL 0269-24-7848<br>長野県中野市大字中野207-7                                      | (1)13時00分～17時00分                                                 | 日祝他<br><br>雇用・労災          | (AT限定可)                                                             |
| 客室及び施設内の清<br>掃、料理の補助<br>雇用期間の定めなし<br>(パートタイム)<br>パート労働者       | 不問    | 時給<br>1,200円～1,500円                          | 戸狩温泉アルペンプラザ<br>20080- 1820761                                              | 長野県飯山市大字豊田6458<br>所在地 TEL 0269-65-2000<br>長野県飯山市大字豊田6458                                        | (1)9時00分～15時00分                                                  | 他<br><br>雇用・労災            | (AT限定可)                                                             |
| 食事作り<br>雇用期間の定めなし<br>(パートタイム)<br>パート労働者                       | 69歳以下 | 時給<br>1,061円～1,061円                          | NPO法人 さわやか千<br>歳(グループホーム／訪<br>問看護・ヘルパーステ<br>ーション／デイサービス)<br>20080- 1821861 | 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間<br>瀬2482-1<br>すまいるホーム千歳・グルー<br>プ<br>所在地 TEL 0269-33-1648<br>長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬250 | (1)6時30分～10時30分<br>(2)15時30分～20時00分                              | 他<br><br>労災               | (AT限定可)                                                             |
| 介護職員<br>雇用期間の定めなし<br>(パートタイム)<br>パート労働者                       | 69歳以下 | 時給<br>1,250円～1,500円                          | NPO法人 さわやか千<br>歳(グループホーム／訪<br>問看護・ヘルパーステ<br>ーション／デイサービス)<br>20080- 1823161 | 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間<br>瀬2481-1<br>デイサービスちとせ<br>所在地 TEL 0269-33-1648<br>長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬250          | 又は8時00分～17時00分の<br>間の4時間以上                                       | 他<br><br>雇用・労災            | 普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定可)<br>ホームヘルパー2級<br>介護職員実務者研修修了者<br>介護職員初任者研修修了者 |

| 週刊求人情報（パート）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |         |                         |                                                            |                                                                                    |                                                                   |                         | 令和8年6月29日～<br>令和8年7月3日分                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| ◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』のパートタイム求人情報を掲載しています。<br>◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。<br>◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。<br>◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。<br>◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。<br>◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。<br>◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。 |         |                         |                                                            |                                                                                    |                                                                   |                         | <b>ハローワーク飯山</b><br><b>TEL 0269-62-8609</b>                           |
| 職種                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 年齢      | 賃金形態<br>時給・日給額<br>賃金額   | 求人者名                                                       | 就業場所・事業所所在地                                                                        | 就業時間                                                              | 休日<br>加入保険              | 普通自動車免許の有無<br>必要な免許資格・経験等                                            |
| 介護職員<br><br>雇用期間の定めなし<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 18歳～69歳 | 時給<br><br>1,250円～1,500円 | NPO法人 さわやか千歳（グループホーム／訪問看護・ヘルパーステーション／デイサービス／20080- 1825361 | 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬2482-1<br>グループホーム千歳<br>所在地 TEL 0269-33-1648<br>長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬250 | (1)17時00分～10時00分<br>(2)20時00分～8時00分                               | 他<br><br>雇用・労災          | 普通自動車運転免許 あれば尚可（AT限定可）<br>ホームヘルパー2級<br>介護職員実務者研修修了者<br>介護職員初任者研修修了者  |
| 介護職員<br><br>雇用期間の定めなし<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 69歳以下   | 時給<br><br>1,200円～1,500円 | NPO法人 さわやか千歳（グループホーム／訪問看護・ヘルパーステーション／デイサービス／20080- 1828561 | 長野県中野市大字吉田589-1<br><br>所在地 TEL 0269-33-1648<br>長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬250                 | (1)8時00分～17時00分<br><br>又は6時00分～21時00分の間の4時間以上                     | 他<br><br>雇用・労災          | 普通自動車運転免許 あれば尚可（AT限定可）<br>ホームヘルパー2級<br>介護職員実務者研修修了者<br>介護職員初任者研修修了者  |
| 事務・介護補助<br><br>雇用期間の定めなし<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 69歳以下   | 時給<br><br>1,100円～1,200円 | NPO法人 さわやか千歳（グループホーム／訪問看護・ヘルパーステーション／デイサービス／20080- 1831061 | 長野県中野市大字吉田589-1<br><br>所在地 TEL 0269-33-1648<br>長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬250                 | (1)8時00分～17時00分<br><br>又は6時00分～21時00分の間の4時間以上                     | 他<br><br>雇用・労災          | 普通自動車運転免許 あれば尚可（AT限定可）                                               |
| 食事作り<br><br>雇用期間の定めなし<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 69歳以下   | 時給<br><br>1,061円～1,100円 | NPO法人 さわやか千歳（グループホーム／訪問看護・ヘルパーステーション／デイサービス／20080- 1832361 | 長野県中野市大字吉田589-1<br><br>所在地 TEL 0269-33-1648<br>長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬250                 | (1)6時30分～10時30分<br>(2)15時30分～20時00分<br><br>又は9時00分～18時00分の間の4時間以上 | 他<br><br>労災             | （AT限定可）                                                              |
| 接骨院補助業務・事務業務<br><br>雇用期間の定めなし<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 59歳以下   | 時給<br><br>1,070円～1,070円 | 株式会社チャレンジチャレンジ<br><br>20080- 1834261                       | 長野県中野市中央2丁目1番2号<br><br>所在地 TEL 0269-22-3431<br>長野県中野市中央2丁目1番2号                     | (1)8時30分～12時30分                                                   | 他<br><br>労災             | （AT限定可）                                                              |
| クリーンスタッフ<br><br>雇用期間の定めなし<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 不問      | 時給<br><br>1,200円～1,500円 | 延徳歯科医院<br><br>20080- 1841661                               | 長野県中野市大字篠井77-5<br><br>所在地 TEL 0269-38-0401<br>長野県中野市大字篠井77-5                       | 又は12時30分～14時00分の間の1時間程度                                           | 木日祝<br><br>労災           | （AT限定可）                                                              |
| えのき茸製造作業全般<br><br>雇用期間の定めなし<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 不問      | 時給<br><br>1,061円～1,061円 | 農事組合法人 南部エノキ培養センター<br><br>20080- 1847961                   | 長野県中野市篠井111<br><br>所在地 TEL 0269-23-3311<br>長野県中野市大字小田中797                          | (1)8時00分～17時15分<br>(2)8時00分～16時15分                                | 日他<br><br>雇用・労災         | （AT限定可）                                                              |
| 【急募】建設機械、貨物自動車の洗車等（中野<br><br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 不問      | 時給<br><br>1,300円～1,300円 | 株式会社 サンコーレンタル<br><br>20130- 1803661                        | 長野県中野市吉田611-1<br>株式会社 サンコーレンタル 中野営業所<br>所在地 TEL 026-282-1060<br>長野県長野市若穂綿内1114-6   | (1)8時00分～17時00分<br>(2)9時00分～17時00分                                | 土日祝他<br><br>雇用・労災・健康・厚生 | 普通自動車運転免許 必須（AT限定可）<br>中型自動車免許<br>車両系建設機械（整地・運搬・積込用及び小型移動式クレーン）運転技能者 |
| 福祉理容師 福祉美容師／飯山市、茅野市、<br><br>雇用期間の定めなし<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 不問      | 時給<br><br>1,600円～2,500円 | 株式会社 シルバーサポートジャパン<br><br>40010-40987561                    | 長野県飯山市、茅野市、中野市、佐久市<br><br>所在地 TEL 0942-27-8778<br>福岡県福岡市中央区大濠1-7-34                | (1)9時00分～18時00分<br><br>又は9時00分～18時00分の間の2時間以上                     | 土日祝他<br><br>労災          | 普通自動車運転免許 必須（AT限定可）<br>理容師<br>美容師                                    |
| 福祉理容師 福祉美容師／山ノ内町、木島平<br><br>雇用期間の定めなし<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 不問      | 時給<br><br>1,600円～2,500円 | 株式会社 シルバーサポートジャパン<br><br>40010-41009061                    | 長野県下高井郡山ノ内町、下高井郡木島平村、下高井郡野沢温泉村<br><br>所在地 TEL 0942-27-8778<br>福岡県福岡市中央区大濠1-7-34    | (1)9時00分～18時00分<br><br>又は9時00分～18時00分の間の2時間以上                     | 土日祝他<br><br>労災          | 普通自動車運転免許 必須（AT限定可）<br>理容師<br>美容師                                    |
| 福祉理容師 福祉美容師／下水内郡栄村<br><br>雇用期間の定めなし<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 不問      | 時給<br><br>1,600円～2,500円 | 株式会社 シルバーサポートジャパン<br><br>40010-41011561                    | 長野県下水内郡栄村<br><br>所在地 TEL 0942-27-8778<br>福岡県福岡市中央区大濠1-7-34                         | (1)9時00分～18時00分<br><br>又は9時00分～18時00分の間の2時間以上                     | 土日祝他<br><br>労災          | 普通自動車運転免許 必須（AT限定可）<br>理容師<br>美容師                                    |
| ホテルの総務経理スタッフ／ホテル水明館<br><br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 不問      | 時給<br><br>1,070円～1,200円 | 株式会社伊東園ホテルズ<br><br>13090-25272861                          | 長野県下高井郡山ノ内町大字平穂2941<br>（ホテル水明館）<br>所在地 TEL 0570-058-780<br>東京都豊島区南池袋1丁目10-13 荒     | 交替制あり<br><br>又は9時00分～18時00分の間の4時間以上                               | 他<br><br>労災             | （AT限定可）                                                              |
| 清掃／ダイナム中野店<br><br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 20歳以上   | 時給<br><br>1,065円～1,065円 | 株式会社 日本ヒュウマップ<br><br>13110-12695761                        | 長野県中野市大字江部427番地1<br>ダイナム中野店内<br>所在地 TEL 03-3802-8166<br>東京都荒川区西日暮里5-15-7 ダイ        | (1)7時30分～10時00分<br>(2)7時30分～10時45分                                | 他<br><br>労災             | （AT限定可）                                                              |
| 清掃／ダイナム長野飯山店<br><br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 20歳以上   | 時給<br><br>1,065円～1,065円 | 株式会社 日本ヒュウマップ<br><br>13110-12696861                        | 長野県飯山市大字静岡字郷谷1418番地2<br>ダイナム長野飯山店内<br>所在地 TEL 03-3802-8166<br>東京都荒川区西日暮里5-15-7 ダイ  | (1)8時00分～10時00分<br>(2)8時00分～10時45分                                | 他<br><br>労災             | （AT限定可）                                                              |
| （障）ハンバーガーの製造と販売（イオン中野<br><br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 不問      | 時給<br><br>1,061円～1,061円 | クオリティフーズ 株式会社 新潟支店<br><br>15010-22730361                   | 長野県中野市大字一本木桜木252-1<br>マクドナルド イオン中野店<br>所在地 TEL 026-924-5405<br>新潟県新                | 交替制あり<br><br>又は8時00分～23時00分の間の4時間程度                               | 他<br><br>労災             | （AT限定可）                                                              |
| （障）ハンバーガーの製造と販売（信州中野店）<br><br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 不問      | 時給<br><br>1,061円～1,061円 | クオリティフーズ 株式会社 新潟支店<br><br>15010-22755061                   | 長野県中野市大字江部字松崎1343-24<br>マクドナルド信州中野店<br>所在地 TEL 026-924-5405<br>新潟県新                | 交替制あり<br><br>又は5時00分～0時00分の間の4時間程度                                | 他<br><br>労災             | （AT限定可）                                                              |

週刊求人情報（パート）

◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』のパートタイム求人情報を掲載しています。  
◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。  
◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。  
◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。  
◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。  
◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。  
◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

令和8年6月29日～  
令和8年7月3日分

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

| 職種                                                        | 年齢      | 賃金形態<br>時給・日給額<br>賃金額                 | 求人者名                                    | 就業場所・事業所所在地                                                                        | 就業時間                                                                 | 休日<br>加入保険              | 普通自動車免許の有無<br>必要な免許資格・経験等                                                           |
|-----------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 介護スタッフ（中野市安源寺）夜勤のみ<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者     | 18歳以上   | 時給<br>1,111円～1,511円                   | 株式会社ニチイ学館長野支店 ヘルスケア事業<br>20010- 9839961 | 長野県中野市大字安源寺493－1<br>ニチイケアセンター信州中野<br>所在地 TEL 026-228-0967<br>長野県長                  | 変形（1ヶ月単位）<br>(1)16時00分～10時00分<br>(2)16時00分～1時00分<br>(3)1時00分～10時00分  | 他<br><br>雇用・労災・健康・厚生    | 普通自動車運転免許 必須（AT限定可）<br>ホームヘルパー2級<br>介護職員初任者研修修了者                                    |
| 介護スタッフ（中野市安源寺）<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者         | 18歳以上   | 時給<br>1,111円～1,511円                   | 株式会社ニチイ学館長野支店 ヘルスケア事業<br>20010- 9857061 | 長野県中野市大字安源寺493－1<br>ニチイケアセンター信州中野<br>所在地 TEL 026-228-0967<br>長野県長                  | 変形（1ヶ月単位）<br>(1)8時00分～17時00分<br>(2)10時30分～19時30分<br>(3)16時00分～10時00分 | 他<br><br>雇用・労災・健康・厚生    | 普通自動車運転免許 必須（AT限定可）<br>ホームヘルパー2級<br>介護職員初任者研修修了者                                    |
| 支援員（障害児支援）木の実（飯山）<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者      | 不問      | 時給<br>1,150円～1,530円                   | 社会福祉法人 森と木<br>20010- 9904061            | 長野県飯山市大字飯山2363番地 飯山市子ども館「きらら」内「木の実」<br>所在地 TEL 026-259-9970<br>長野県長野市平林1－30－1      | (1)14時00分～18時00分<br>(2)10時00分～16時00分                                 | 日祝他<br><br>労災           | 普通自動車運転免許 必須（AT限定可）<br>保育士                                                          |
| 調理補助（飯山市）みゆき<br>雇用期間の定めなし<br>（パートタイム）<br>パート労働者           | 不問      | 時給<br>1,270円～1,270円                   | 株式会社 ミールケア<br>20010- 9941761            | 長野県飯山市大字下木島9「みゆき」様内 ミールケア厨房<br>所在地 TEL 026-295-8800<br>長野県長野市大字穂保731－1             | 交替制あり<br>(1)14時30分～19時00分                                            | 他<br><br>雇用・労災・健康・厚生    | （AT限定可）<br><br>調理経験                                                                 |
| 病院内清掃（中野市）<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者             | 不問      | 時給<br>1,070円～1,170円                   | 十字屋リース 株式会社<br>20020-10977861           | 長野県中野市西1－5－63 北信総合病院<br>所在地 TEL 0263-26-5957<br>長野県松本市筑摩1丁目15番1号                   | (1)8時30分～16時00分                                                      | 日他<br><br>雇用・労災・健康・厚生   | （AT限定可）                                                                             |
| 調理職／中野市内（あんげんじ敬老園／こう<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者   | 不問      | 時給<br>1,300円～1,300円                   | 社会福祉法人 敬老園<br>20040- 5935661            | 長野県中野市大字安源寺665－3<br>あんげんじ敬老園<br>所在地 TEL 0268-71-6852<br>長野県上田市常磐城2256－1            | 変形（1ヶ月単位）<br>(1)8時00分～12時00分                                         | 他<br><br>労災             | 普通自動車運転免許 必須（AT限定可）                                                                 |
| 【飯山市・野沢・木島平他】交通誘導警備員・<br>雇用期間の定めなし<br>（パートタイム）<br>パート労働者  | 18歳～69歳 | 日給<br>9,500円～10,000円<br>1,187円～1,250円 | 株式会社 グローバル警備保障<br>20070- 4129161        | 長野県長野市稲里町中央1－6－1<br>（飯山市・野沢温泉村・木島平・栄）<br>所在地 TEL 026-286-1800<br>長野県長              | 交替制あり<br>(1)8時00分～17時00分                                             | 他<br><br>労災             | 普通自動車運転免許 必須（AT限定可）                                                                 |
| 【中野市・山ノ内町他】交通誘導警備員・駐車<br>雇用期間の定めなし<br>（パートタイム）<br>パート労働者  | 18歳～69歳 | 日給<br>9,500円～10,000円<br>1,187円～1,250円 | 株式会社 グローバル警備保障<br>20070- 4134761        | 長野県長野市稲里町中央1－6－1<br>（中野市・山ノ内町などの各現場）<br>所在地 TEL 026-286-1800<br>長野県長               | 交替制あり<br>(1)8時00分～17時00分                                             | 他<br><br>労災・健康          | 普通自動車運転免許 必須（AT限定可）                                                                 |
| マシニングセンタ金属加工<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者           | 60歳以上   | 時給<br>1,200円～1,200円                   | 株式会社 東和<br>20080- 1794361               | 長野県中野市大字中野1698－2<br>所在地 TEL 0269-22-5181<br>長野県中野市大字中野1698－2                       | 又は8時30分～17時30分の間の6時間以上                                               | 雇用・労災・健康・厚生・財形<br>他     | 短期間でもマシニングセンタに携わった方<br>普通自動車運転免許 必須（AT限定可）                                          |
| 営繕担当職員<br>雇用期間の定めなし<br>（パートタイム）<br>パート労働者                 | 64歳以下   | 時給<br>1,070円～1,070円                   | 社会福祉法人 みゆき福祉会<br>20080- 1805861         | 長野県下高井郡木島平村穂高3115－1<br>里山の家<br>所在地 TEL 0269-82-2980<br>長野県下高井郡木島平村大字穂高3115         | (1)8時30分～17時30分<br><br>又は7時00分～16時00分の間の7時間程度                        | 雇用・労災・健康・厚生<br>他        | 送迎経験や簡単な修繕経験等あれば尚可<br>普通自動車運転免許 必須（AT限定可）                                           |
| 調理員<br>雇用期間の定めなし<br>（パートタイム）<br>パート労働者                    | 64歳以下   | 時給<br>1,070円～1,070円                   | 社会福祉法人 みゆき福祉会<br>20080- 1806961         | 長野県下高井郡木島平村穂高3115－1<br>里山の家<br>所在地 TEL 0269-82-2980<br>長野県下高井郡木島平村大字穂高3115         | 交替制あり<br>(1)9時00分～18時00分<br>(2)6時00分～15時00分<br>(3)6時30分～15時30分       | 他<br><br>雇用・労災          | 普通自動車運転免許 あれば尚可（AT限定可）<br>調理師<br>調理業務の経験あれば尚可                                       |
| 介護職<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                    | 18歳以上   | 時給<br>1,070円～1,070円                   | 一般社団法人 きぼう<br>20080- 1809361            | 長野県下高井郡木島平村大字穂高2895番地8<br>所在地 TEL 0269-82-3363<br>長野県下水内郡栄村大字豊栄665－5               | 変形（1ヶ月単位）<br>(1)8時00分～17時00分<br>(2)9時00分～18時00分                      | 他<br><br>雇用・労災          | 普通自動車運転免許 あれば尚可（AT限定可）<br>介護福祉士<br>介護職員実務者研修修了者<br>介護職員初任者研修修了者<br>介護・医療系サービスに係る経験等 |
| 介護スタッフ／パート／ツクイ信州中野グループ<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者 | 18歳以上   | 時給<br>1,100円～1,130円                   | 株式会社ツクイ（中野）<br>20080- 1810561           | 長野県中野市大字吉田中原河1137－1<br>「ツクイ信州中野グループホーム」<br>所在地 TEL 0120-106-311<br>長野県中野市大字新井427－2 | 変形（1ヶ月単位）<br>(1)7時30分～16時30分<br>(2)10時00分～19時00分<br>(3)16時30分～10時00分 | 他<br><br>労災             | （AT限定可）                                                                             |
| 送迎ドライバー／デイサービス／パート／ツ<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者   | 不問      | 時給<br>1,061円～1,061円                   | 株式会社ツクイ（中野）<br>20080- 1811461           | 長野県中野市大字新井427－2「ツクイ中野新井」<br>所在地 TEL 0120-106-311<br>長野県中野市大字新井427－2                | 変形（1ヶ月単位）<br>(1)7時45分～10時30分<br>(2)15時00分～18時00分                     | 他<br><br>労災             | 普通自動車運転免許 必須（AT限定可）                                                                 |
| 看護スタッフ／デイサービス／パート／ツ<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者    | 不問      | 時給<br>1,237円～1,330円                   | 株式会社ツクイ（中野）<br>20080- 1813861           | 長野県中野市大字新井427－2「ツクイ中野新井」<br>所在地 TEL 0120-106-311<br>長野県中野市大字新井427－2                | 変形（1ヶ月単位）<br>(1)8時30分～17時00分                                         | 他<br><br>労災             | 普通自動車運転免許 必須（AT限定可）<br>保健師<br>看護師<br>准看護師                                           |
| 食品製造<br>雇用期間の定めなし<br>（パートタイム）<br>パート労働者                   | 64歳以下   | 時給<br>1,061円～1,061円                   | 高相物産 有限会社<br>20080- 1814961             | 長野県下高井郡山ノ内町大字佐野1480<br>所在地 TEL 0269-33-4077<br>長野県下高井郡山ノ内町大字佐野1480                 | (1)9時00分～17時00分                                                      | 土日祝他<br><br>雇用・労災・健康・厚生 | （AT限定可）                                                                             |

| 週刊求人情報（パート）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                       |            |                                                                                    |                                                                                            |                      | 令和8年6月29日～<br>令和8年7月3日分      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------|
| ◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』のパートタイム求人情報を掲載しています。<br>◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。<br>◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。<br>◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。<br>◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。<br>◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。<br>◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。 |       |                       |            |                                                                                    |                                                                                            |                      | ハローワーク飯山<br>TEL 0269-62-8609 |
| 職種                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 年齢    | 賃金形態<br>時給・日給額<br>賃金額 | 求人者名       | 就業場所・事業所所在地                                                                        | 就業時間                                                                                       | 休日<br>加入保険           | 普通自動車免許の有無<br>必要な免許資格・経験等    |
| えのきたけ製造・加工・販売<br>雇用期間の定めなし<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 65歳以下 | 時給<br>1,068円～1,068円   | 株式会社 小池えのき | 長野県中野市大字片塩183第2工場・第3工場<br>長野県中野市七瀬45－1<br>所在地 TEL 0269-26-0038<br>長野県中野市大字片塩東どぶ183 | (1)7時30分～17時00分<br>(2)7時30分～11時45分<br>(3)12時45分～17時00分<br>又は7時30分～17時00分の間の4時間以上           | 日他<br><br>労災         | (AT限定可)                      |
| 青果部門（一本木店）<br>＜フルタイマー＞<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 不問    | 時給<br>1,200円～1,200円   | 株式会社 ツルヤ   | 長野県中野市大字竹原116－1「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2－1－20           | 交替制あり<br>(1)7時30分～15時30分<br>(2)10時00分～18時00分<br>(3)12時00分～20時00分<br>又は7時30分～21時00分の間の7時間程度 | 他<br><br>雇用・労災・健康・厚生 | (AT限定可)                      |
| 青果部門（一本木店）<br>＜ショートタイマー＞<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 不問    | 時給<br>1,100円～1,100円   | 株式会社 ツルヤ   | 長野県中野市大字竹原116－1<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2－1－20                     | 又は7時00分～21時00分の間の5時間以上                                                                     | 他<br><br>雇用・労災・健康・厚生 | (AT限定可)                      |
| 青果部門（一本木店）<br>＜アルバイト＞<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 不問    | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ   | 長野県中野市大字竹原116－1<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2－1－20                     | 交替制あり<br>(1)8時00分～12時00分<br>(2)13時00分～17時00分<br>(3)17時00分～21時00分<br>又は7時00分～21時00分の間の4時間程度 | 他<br><br>労災          | (AT限定可)                      |
| 青果部門（一本木店）<br>＜早朝アルバイト＞<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 不問    | 時給<br>1,300円～1,300円   | 株式会社 ツルヤ   | 長野県中野市大字竹原116－1<br><br>所在地 TEL 0269-24-1611<br>長野県小諸市御幸町2－1－20                     | (1)6時30分～9時30分<br><br>又は5時00分～9時00分の間の3時間程度                                                | 他<br><br>労災          | (AT限定可)                      |
| 青果部門（一本木店）<br>＜夕方アルバイト＞<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 不問    | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ   | 長野県中野市大字竹原116－1<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2－1－20                     | 交替制あり<br>(1)17時00分～20時00分<br><br>又は17時00分～21時00分の間の3時間程度                                   | 他<br><br>労災          | (AT限定可)                      |
| 精肉部門（一本木店）<br>＜フルタイマー＞<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 不問    | 時給<br>1,200円～1,200円   | 株式会社 ツルヤ   | 長野県中野市大字竹原116－1「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2－1－20           | 交替制あり<br>(1)7時30分～15時30分<br>(2)10時00分～18時00分<br>(3)12時00分～20時00分<br>又は7時30分～21時00分の間の7時間程度 | 他<br><br>雇用・労災・健康・厚生 | (AT限定可)                      |
| 精肉部門（一本木店）<br>＜ショートタイマー＞<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 不問    | 時給<br>1,100円～1,100円   | 株式会社 ツルヤ   | 長野県中野市大字竹原116－1「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2－1－20           | 交替制あり<br><br>又は7時00分～21時00分の間の5時間以上                                                        | 他<br><br>雇用・労災・健康・厚生 | (AT限定可)                      |
| 精肉部門（一本木店）<br>＜アルバイト＞<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 不問    | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ   | 長野県中野市大字竹原116－1「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2－1－20           | 交替制あり<br>(1)8時00分～12時00分<br>(2)13時00分～17時00分<br>(3)17時00分～21時00分<br>又は7時00分～21時00分の間の4時間程度 | 他<br><br>労災          | (AT限定可)                      |
| 精肉部門（一本木店）<br>＜早朝アルバイト＞<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 不問    | 時給<br>1,300円～1,300円   | 株式会社 ツルヤ   | 長野県中野市大字竹原116－1「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2－1－20           | (1)6時30分～9時30分<br><br>又は5時00分～9時00分の間の3時間程度                                                | 他<br><br>労災          | (AT限定可)                      |
| 精肉部門（一本木店）<br>＜夕方アルバイト＞<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 不問    | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ   | 長野県中野市大字竹原116－1「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2－1－20           | 交替制あり<br>(1)17時00分～20時00分<br><br>又は17時00分～21時00分の間の3時間程度                                   | 他<br><br>労災          | (AT限定可)                      |
| 鮮魚部門（一本木店）<br>＜フルタイマー＞<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 不問    | 時給<br>1,200円～1,200円   | 株式会社 ツルヤ   | 長野県中野市大字竹原116－1「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2－1－20           | 交替制あり<br>(1)7時30分～15時30分<br>(2)10時00分～18時00分<br>(3)12時00分～20時00分<br>又は7時30分～21時00分の間の7時間程度 | 他<br><br>雇用・労災・健康・厚生 | (AT限定可)                      |
| 鮮魚部門（一本木店）<br>＜ショートタイマー＞<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 不問    | 時給<br>1,100円～1,100円   | 株式会社 ツルヤ   | 長野県中野市大字竹原116－1「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2－1－20           | 交替制あり<br><br>又は7時00分～21時00分の間の5時間以上                                                        | 他<br><br>雇用・労災       | (AT限定可)                      |
| 鮮魚部門（一本木店）<br>＜アルバイト＞<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 不問    | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ   | 長野県中野市大字竹原116－1「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2－1－20           | 交替制あり<br>(1)8時00分～12時00分<br>(2)13時00分～17時00分<br>(3)17時00分～21時00分<br>又は7時00分～21時00分の間の4時間程度 | 他<br><br>労災          | (AT限定可)                      |
| 鮮魚部門（一本木店）<br>＜早朝アルバイト＞<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 不問    | 時給<br>1,300円～1,300円   | 株式会社 ツルヤ   | 長野県中野市大字竹原116－1「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2－1－20           | (1)6時30分～9時30分<br><br>又は5時00分～9時00分の間の3時間程度                                                | 他<br><br>労災          | (AT限定可)                      |
| 鮮魚部門（一本木店）<br>＜夕方アルバイト＞<br>雇用期間の定めあり<br>（パートタイム）<br>パート労働者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 不問    | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ   | 長野県中野市大字竹原116－1「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2－1－20           | 交替制あり<br>(1)17時00分～20時00分<br><br>又は17時00分～21時00分の間の3時間程度                                   | 他<br><br>労災          | (AT限定可)                      |

週刊求人情報（パート）

◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』のパートタイム求人情報を掲載しています。  
◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。  
◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。  
◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。  
◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。  
◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。  
◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

令和8年6月29日～  
令和8年7月3日分

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

| 職種                                                                             | 年齢 | 賃金形態<br>時給・日給額<br>賃金額 | 求人者名                       | 就業場所・事業所所在地                                                                  | 就業時間                                                                                           | 休日<br>加入保険               | 普通自動車免許の有無<br>必要な免許資格・経験等 |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 日配部門（一本木店）<br>＜フルタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>     | 不問 | 時給<br>1,200円～1,200円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4101761 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | 交替制あり<br>(1)7時30分～15時30分<br>(2)10時00分～18時00分<br>(3)12時00分～20時00分<br>又は7時30分～21時00分の<br>間の7時間程度 | 他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生 | (AT限定可)                   |
| 日配部門（一本木店）<br>＜ショートタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>   | 不問 | 時給<br>1,100円～1,100円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4102861 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | 交替制あり<br><br>又は7時00分～21時00分の<br>間の5時間以上                                                        | 他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生 | (AT限定可)                   |
| 日配部門（一本木店）<br>＜アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>      | 不問 | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4103961 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | 交替制あり<br>(1)8時00分～12時00分<br>(2)13時00分～17時00分<br>(3)17時00分～21時00分<br>又は7時00分～21時00分の<br>間の4時間程度 | 他<br><br>労災              | (AT限定可)                   |
| 日配部門（一本木店）<br>＜早朝アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>    | 不問 | 時給<br>1,300円～1,300円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4104161 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | 交替制あり<br>(1)6時30分～9時30分<br><br>又は5時00分～9時00分の間の<br>3時間程度                                       | 他<br><br>労災              | (AT限定可)                   |
| 日配部門（一本木店）<br>＜夕方アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>    | 不問 | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4105061 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | (1)17時00分～20時00分<br><br>又は17時00分～21時00分の<br>間の3時間程度                                            | 他<br><br>労災              | (AT限定可)                   |
| 一般食品部門（一本木店）<br>＜フルタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>   | 不問 | 時給<br>1,200円～1,200円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4106361 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | 交替制あり<br>(1)7時30分～15時30分<br>(2)10時00分～18時00分<br>(3)12時00分～20時00分<br>又は7時30分～21時00分の<br>間の7時間程度 | 他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生 | (AT限定可)                   |
| 一般食品部門（一本木店）<br>＜ショートタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small> | 不問 | 時給<br>1,100円～1,100円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4107661 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | 交替制あり<br><br>又は7時00分～21時00分の<br>間の5時間以上                                                        | 他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生 | (AT限定可)                   |
| 一般食品部門（一本木店）<br>＜アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>    | 不問 | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4108261 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | 交替制あり<br>(1)8時00分～12時00分<br>(2)13時00分～17時00分<br>(3)17時00分～21時00分<br>又は7時00分～21時00分の<br>間の4時間程度 | 他<br><br>労災              | (AT限定可)                   |
| 一般食品部門（一本木店）<br>＜早朝アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>  | 不問 | 時給<br>1,300円～1,300円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4109561 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | 交替制あり<br>(1)6時30分～9時30分<br><br>又は5時00分～9時00分の間の<br>3時間程度                                       | 他<br><br>労災              | (AT限定可)                   |
| 一般食品部門（一本木店）<br>＜夕方アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>  | 不問 | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4110861 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | 交替制あり<br>(1)17時00分～20時00分<br><br>又は17時00分～21時00分の<br>間の3時間程度                                   | 他<br><br>労災              | (AT限定可)                   |
| 惣菜部門（一本木店）<br>＜フルタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>     | 不問 | 時給<br>1,200円～1,200円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4111961 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | 交替制あり<br>(1)7時30分～15時30分<br>(2)10時00分～18時00分<br>(3)12時00分～20時00分<br>又は7時30分～21時00分の<br>間の7時間程度 | 他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生 | (AT限定可)                   |
| 惣菜部門（一本木店）<br>＜ショートタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>   | 不問 | 時給<br>1,100円～1,100円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4112161 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | 交替制あり<br><br>又は7時00分～21時00分の<br>間の5時間以上                                                        | 他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生 | (AT限定可)                   |
| 惣菜部門（一本木店）<br>＜アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>      | 不問 | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4113061 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | 交替制あり<br>(1)8時00分～12時00分<br>(2)13時00分～17時00分<br>(3)17時00分～21時00分<br>又は7時00分～21時00分の<br>間の4時間程度 | 他<br><br>労災              | (AT限定可)                   |
| 惣菜部門（一本木店）<br>＜早朝アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>    | 不問 | 時給<br>1,300円～1,300円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4114361 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | (1)6時30分～9時30分<br><br>又は5時00分～9時00分の間の<br>3時間程度                                                | 他<br><br>労災              | (AT限定可)                   |
| 惣菜部門（一本木店）<br>＜夕方アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>    | 不問 | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4115661 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | (1)17時00分～20時00分<br><br>又は17時00分～21時00分の<br>間の3時間程度                                            | 他<br><br>労災              | (AT限定可)                   |
| レジ部門（一本木店）＜フルタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>         | 不問 | 時給<br>1,200円～1,200円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4116261 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | 交替制あり<br>(1)9時00分～17時00分<br>(2)13時00分～20時00分<br><br>又は9時30分～21時00分の<br>間の7時間程度                 | 他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生 | (AT限定可)                   |

週刊求人情報（パート）

◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』のパートタイム求人情報を掲載しています。  
◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。  
◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。  
◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。  
◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。  
◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。  
◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

令和8年6月29日～  
令和8年7月3日分

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

| 職種                                                                           | 年齢 | 賃金形態<br>時給・日給額<br>賃金額 | 求人者名                       | 就業場所・事業所所在地                                                                  | 就業時間                                                                                           | 休日<br>加入保険               | 普通自動車免許の有無<br>必要な免許資格・経験等 |
|------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| レジ部門（一本木店）＜<br>ショートタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small> | 不問 | 時給<br>1,100円～1,100円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4117561 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | 交替制あり<br><br>又は7時00分～21時00分の<br>間の5時間程度                                                        | 他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生 | (AT限定可)                   |
| レジ部門（一本木店）＜<br>アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>    | 不問 | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4118461 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | 交替制あり<br>(1)9時00分～13時00分<br>(2)13時00分～17時00分<br>(3)17時00分～21時00分<br>又は9時00分～21時00分の<br>間の4時間程度 | 他<br><br>労災              | (AT限定可)                   |
| レジ部門（一本木店）＜<br>夕方アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>  | 不問 | 時給<br>1,300円～1,300円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4119761 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | 交替制あり<br>(1)17時00分～20時00分<br><br>又は17時00分～21時00分の<br>間の3時間程度                                   | 他<br><br>労災              | (AT限定可)                   |
| 検収部門（一本木店）<br>＜フルタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>   | 不問 | 時給<br>1,150円～1,150円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4120961 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | 交替制あり<br>(1)5時00分～13時00分<br>(2)6時00分～14時00分<br><br>又は5時00分～14時00分の<br>間の7時間程度                  | 他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生 | (AT限定可)                   |
| 検収部門（一本木店）<br>＜アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>    | 不問 | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4121161 | 長野県中野市大字竹原116-1<br>「ツルヤ 一本木店」<br><br>所在地 TEL 0269-24-0611<br>長野県小諸市御幸町2-1-20 | 交替制あり<br>(1)5時00分～9時00分<br>(2)6時00分～10時00分<br><br>又は5時00分～10時00分の<br>間の4時間程度                   | 他<br><br>労災              | (AT限定可)                   |
| 青果部門（飯山店）＜フ<br>ルタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>    | 不問 | 時給<br>1,200円～1,200円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4305861 | 長野県飯山市大字飯山772-5<br>「ツルヤ 飯山店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2-1-20  | 交替制あり<br>(1)7時30分～15時30分<br>(2)10時00分～18時00分<br>(3)12時00分～20時00分<br>又は7時30分～21時00分の<br>間の7時間程度 | 他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生 | (AT限定可)                   |
| 青果部門（飯山店）＜<br>ショートタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>  | 不問 | 時給<br>1,100円～1,100円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4306961 | 長野県飯山市大字飯山772-5<br>「ツルヤ 店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2-1-20    | <br><br>又は7時00分～21時00分の<br>間の5時間以上                                                             | 他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生 | (AT限定可)                   |
| 青果部門（飯山店）＜ア<br>ルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>     | 不問 | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4307161 | 長野県飯山市大字飯山772-5<br>「ツルヤ 飯山店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2-1-20  | 交替制あり<br>(1)8時00分～12時00分<br>(2)13時00分～17時00分<br>(3)17時00分～21時00分<br>又は7時00分～21時00分の<br>間の4時間程度 | 他<br><br>労災              | (AT限定可)                   |
| 青果部門（飯山店）＜<br>早朝アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>   | 不問 | 時給<br>1,300円～1,300円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4308061 | 長野県飯山市大字飯山772-5<br>「ツルヤ 店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2-1-20    | (1)6時30分～9時30分<br><br>又は5時00分～9時00分の間<br>の3時間程度                                                | 他<br><br>労災              | (AT限定可)                   |
| 精肉部門（飯山店）＜フ<br>ルタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>    | 不問 | 時給<br>1,200円～1,200円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4309361 | 長野県飯山市大字飯山772-5<br>「ツルヤ 飯山店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2-1-20  | 交替制あり<br>(1)7時30分～15時30分<br>(2)10時00分～18時00分<br>(3)12時00分～20時00分<br>又は7時30分～21時00分の<br>間の7時間程度 | 他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生 | (AT限定可)                   |
| 精肉部門（飯山店）＜<br>ショートタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>  | 不問 | 時給<br>1,100円～1,100円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4310561 | 長野県飯山市大字飯山772-5<br>「ツルヤ 飯山店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2-1-20  | <br><br>又は7時00分～21時00分の<br>間の5時間以上                                                             | 他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生 | (AT限定可)                   |
| 精肉部門（飯山店）＜<br>早朝アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>   | 不問 | 時給<br>1,300円～1,300円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4311461 | 長野県飯山市大字飯山772-5<br>「ツルヤ 店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2-1-20    | (1)6時30分～9時30分<br><br>又は5時00分～9時00分の間<br>の3時間程度                                                | 他<br><br>労災              | (AT限定可)                   |
| 精肉部門（飯山店）＜<br>アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>     | 不問 | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4312761 | 長野県飯山市大字飯山772-5<br>「ツルヤ 飯山店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2-1-20  | 交替制あり<br>(1)8時00分～12時00分<br>(2)13時00分～17時00分<br>(3)17時00分～21時00分<br>又は7時00分～21時00分の<br>間の4時間程度 | 他<br><br>労災              | (AT限定可)                   |
| 鮮魚部門（飯山店）＜フ<br>ルタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>    | 不問 | 時給<br>1,200円～1,200円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4313861 | 長野県飯山市大字飯山772-5<br>「ツルヤ 飯山店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2-1-20  | 交替制あり<br>(1)7時30分～15時30分<br>(2)10時00分～18時00分<br>(3)12時00分～20時00分<br>又は7時30分～21時00分の<br>間の7時間程度 | 他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生 | (AT限定可)                   |
| 鮮魚部門（飯山店）＜<br>ショートタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>  | 不問 | 時給<br>1,100円～1,100円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4314961 | 長野県飯山市大字飯山772-5<br>「ツルヤ 飯山店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2-1-20  | <br><br>又は7時00分～21時00分の<br>間の5時間以上                                                             | 他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生 | (AT限定可)                   |
| 鮮魚部門（飯山店）＜<br>アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>     | 不問 | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4315161 | 長野県飯山市大字飯山772-5<br>「ツルヤ 飯山店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2-1-20  | 交替制あり<br>(1)8時00分～12時00分<br>(2)13時00分～17時00分<br>(3)17時00分～21時00分<br>又は7時00分～21時00分の<br>間の4時間程度 | 他<br><br>労災              | (AT限定可)                   |

| 週刊求人情報（パート）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |                       |          |                                                                         |                                                                                            |                      | 令和8年6月29日～<br>令和8年7月3日分      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------|
| ◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』のパートタイム求人情報を掲載しています。<br>◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。<br>◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。<br>◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。<br>◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。<br>◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。<br>◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。 |    |                       |          |                                                                         |                                                                                            |                      | ハローワーク飯山<br>TEL 0269-62-8609 |
| 職種                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 年齢 | 賃金形態<br>時給・日給額<br>賃金額 | 求人者名     | 就業場所・事業所所在地                                                             | 就業時間                                                                                       | 休日<br>加入保険           | 普通自動車免許の有無<br>必要な免許資格・経験等    |
| 鮮魚部門（飯山店）＜早朝アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 不問 | 時給<br>1,300円～1,300円   | 株式会社 ツルヤ | 長野県飯山市大字飯山772－5「ツルヤ 飯山店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2－1－20 | (1)6時30分～9時30分<br><br>又は5時00分～9時00分の間の3時間程度                                                | 他<br><br>労災          | (AT限定可)                      |
| 日配部門（飯山店）＜フルタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 不問 | 時給<br>1,200円～1,200円   | 株式会社 ツルヤ | 長野県飯山市大字飯山772－5「ツルヤ 店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2－1－20   | 交替制あり<br>(1)7時30分～15時30分<br>(2)10時00分～18時00分<br>(3)12時00分～20時00分<br>又は7時30分～21時00分の間の7時間程度 | 他<br><br>雇用・労災・健康・厚生 | (AT限定可)                      |
| 日配部門（飯山店）＜ショートタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 不問 | 時給<br>1,100円～1,100円   | 株式会社 ツルヤ | 長野県飯山市大字飯山772－5「ツルヤ 店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2－1－20   | 交替制あり<br><br>又は7時00分～21時00分の間の5時間以上                                                        | 他<br><br>雇用・労災・健康・厚生 | (AT限定可)                      |
| 日配部門（飯山店）＜早朝アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 不問 | 時給<br>1,300円～1,300円   | 株式会社 ツルヤ | 長野県飯山市大字飯山772－5「ツルヤ 飯山店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2－1－20 | 交替制あり<br>(1)6時30分～9時30分<br><br>又は5時00分～9時00分の間の3時間程度                                       | 他<br><br>労災          | (AT限定可)                      |
| 日配部門（飯山店）＜夕方アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 不問 | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ | 長野県飯山市大字飯山772－5「ツルヤ 飯山店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2－1－20 | (1)17時00分～20時00分<br><br>又は17時00分～21時00分の間の3時間程度                                            | 他<br><br>労災          | (AT限定可)                      |
| 一般食品部門（飯山店）＜フルタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 不問 | 時給<br>1,200円～1,200円   | 株式会社 ツルヤ | 長野県飯山市大字飯山772－5「ツルヤ 店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2－1－20   | 交替制あり<br>(1)7時30分～15時30分<br>(2)10時00分～18時00分<br>(3)12時00分～20時00分<br>又は7時30分～21時00分の間の7時間程度 | 他<br><br>雇用・労災・健康・厚生 | (AT限定可)                      |
| 一般食品部門（飯山店）＜ショートタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 不問 | 時給<br>1,100円～1,100円   | 株式会社 ツルヤ | 長野県飯山市大字飯山772－5「ツルヤ 店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2－1－20   | 交替制あり<br><br>又は7時00分～21時00分の間の5時間以上                                                        | 他<br><br>雇用・労災・健康・厚生 | (AT限定可)                      |
| 一般食品部門（飯山店）＜アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 不問 | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ | 長野県飯山市大字飯山772－5「ツルヤ 店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2－1－20   | 交替制あり<br>(1)8時00分～12時00分<br>(2)13時00分～17時00分<br>(3)17時00分～21時00分<br>又は7時00分～21時00分の間の4時間程度 | 他<br><br>労災          | (AT限定可)                      |
| 一般食品部門（飯山店）＜早朝アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 不問 | 時給<br>1,300円～1,300円   | 株式会社 ツルヤ | 長野県飯山市大字飯山772－5「ツルヤ 飯山店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2－1－20 | 交替制あり<br>(1)6時30分～9時30分<br><br>又は5時00分～9時00分の間の3時間程度                                       | 他<br><br>労災          | (AT限定可)                      |
| 一般食品部門（飯山店）＜夕方アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 不問 | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ | 長野県飯山市大字飯山772－5「ツルヤ 飯山店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2－1－20 | 交替制あり<br>(1)17時00分～20時00分<br><br>又は17時00分～21時00分の間の3時間程度                                   | 他<br><br>労災          | (AT限定可)                      |
| 惣菜部門（飯山店）＜フルタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 不問 | 時給<br>1,200円～1,200円   | 株式会社 ツルヤ | 長野県飯山市大字飯山772－5「ツルヤ 飯山店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2－1－20 | 交替制あり<br>(1)7時30分～15時30分<br>(2)10時00分～18時00分<br>(3)12時00分～20時00分<br>又は7時30分～21時00分の間の7時間程度 | 他<br><br>雇用・労災・健康・厚生 | (AT限定可)                      |
| 惣菜部門（飯山店）＜ショートタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 不問 | 時給<br>1,100円～1,100円   | 株式会社 ツルヤ | 長野県飯山市大字飯山772－5「ツルヤ 飯山店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2－1－20 | 交替制あり<br><br>又は7時00分～21時00分の間の5時間以上                                                        | 他<br><br>雇用・労災・健康・厚生 | (AT限定可)                      |
| 惣菜部門（飯山店）＜アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 不問 | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ | 長野県飯山市大字飯山772－5「ツルヤ 飯山店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2－1－20 | 交替制あり<br>(1)8時00分～12時00分<br>(2)13時00分～17時00分<br>(3)17時00分～21時00分<br>又は7時00分～21時00分の間の4時間程度 | 他<br><br>労災          | (AT限定可)                      |
| 惣菜部門（飯山店）＜早朝アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 不問 | 時給<br>1,300円～1,300円   | 株式会社 ツルヤ | 長野県飯山市大字飯山772－5「ツルヤ 飯山店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2－1－20 | (1)6時30分～9時30分<br><br>又は5時00分～9時00分の間の3時間程度                                                | 他<br><br>労災          | (AT限定可)                      |
| 惣菜部門（飯山店）＜夕方アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 不問 | 時給<br>1,065円～1,065円   | 株式会社 ツルヤ | 長野県飯山市大字飯山772－5「ツルヤ 飯山店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2－1－20 | (1)17時00分～20時00分<br><br>又は17時00分～21時00分の間の3時間程度                                            | 他<br><br>労災          | (AT限定可)                      |
| レジ部門（飯山店）＜フルタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 不問 | 時給<br>1,200円～1,200円   | 株式会社 ツルヤ | 長野県飯山市大字飯山772－5「ツルヤ 飯山店」<br><br>所在地 TEL 0269-67-9011<br>長野県小諸市御幸町2－1－20 | 交替制あり<br>(1)9時00分～17時00分<br>(2)13時00分～20時00分<br><br>又は9時30分～21時00分の間の7時間程度                 | 他<br><br>雇用・労災・健康・厚生 | (AT限定可)                      |

週刊求人情報（パート）

◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』のパートタイム求人情報を掲載しています。  
◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。  
◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。  
◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。  
◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。  
◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。  
◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

令和8年6月29日～  
令和8年7月3日分

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

| 職種                                                                            | 年齢        | 賃金形態<br>時給・日給額<br>賃金額                            | 求人者名                                   | 就業場所・事業所所在地                                                                                     | 就業時間                                                                                           | 休日<br>加入保険                  | 普通自動車免許の有無<br>必要な免許資格・経験等     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| レジ部門（飯山店）＜<br>ショートタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>   | 不問        | 時給<br>1,100円～1,100円                              | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4332361             | 長野県飯山市大字飯山772ー5<br><br><small>所在地 TEL 0269-67-9011<br/>長野県小諸市御幸町2ー1ー20</small>                  | 交替制あり<br><br>又は7時00分～21時00分の<br>間の5時間程度                                                        | 他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生    | (AT限定可)                       |
| レジ部門（飯山店）＜アル<br>バイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>      | 不問        | 時給<br>1,065円～1,065円                              | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4333661             | 長野県飯山市大字飯山772ー5<br>「ツルヤ 飯山店」<br><br><small>所在地 TEL 0269-67-9011<br/>長野県小諸市御幸町2ー1ー20</small>     | 交替制あり<br>(1)9時00分～13時00分<br>(2)13時00分～17時00分<br>(3)17時00分～21時00分<br>又は9時00分～21時00分の<br>間の4時間程度 | 他<br><br>労災                 | (AT限定可)                       |
| レジ部門（飯山店）＜タ<br>方アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>    | 不問        | 時給<br>1,300円～1,300円                              | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4334261             | 長野県飯山市大字飯山772ー5<br>「ツルヤ 飯山店」<br><br><small>所在地 TEL 0269-67-9011<br/>長野県小諸市御幸町2ー1ー20</small>     | 交替制あり<br>(1)17時00分～20時00分<br><br>又は17時00分～21時00分の<br>間の3時間程度                                   | 他<br><br>労災                 | (AT限定可)                       |
| 検収部門（飯山店）＜フ<br>ルタイマー＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>     | 不問        | 時給<br>1,200円～1,200円                              | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4335561             | 長野県飯山市大字飯山772ー5<br>「ツルヤ 店」<br><br><small>所在地 TEL 0269-67-9011<br/>長野県小諸市御幸町2ー1ー20</small>       | 交替制あり<br>(1)5時00分～13時00分<br>(2)6時00分～14時00分<br><br>又は5時00分～14時00分の<br>間の7時間程度                  | 他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生    | (AT限定可)                       |
| 検収部門（飯山店）＜<br>アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>      | 不問        | 時給<br>1,065円～1,065円                              | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4336461             | 長野県飯山市大字飯山772ー5<br><br><small>所在地 TEL 0269-67-9011<br/>長野県小諸市御幸町2ー1ー20</small>                  | 交替制あり<br>(1)5時00分～9時00分<br>(2)6時00分～10時00分<br><br>又は5時00分～10時00分の<br>間の4時間程度                   | 他<br><br>労災                 | (AT限定可)                       |
| 日配部門（飯山店）＜アル<br>バイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>      | 不問        | 時給<br>1,065円～1,065円                              | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4348161             | 長野県飯山市大字飯山772ー5<br>「ツルヤ 店」<br><br><small>所在地 TEL 0269-67-9011<br/>長野県小諸市御幸町2ー1ー20</small>       | 交替制あり<br>(1)8時00分～12時00分<br>(2)13時00分～17時00分<br>(3)17時00分～21時00分<br>又は7時00分～21時00分の<br>間の4時間程度 | 他<br><br>労災                 | (AT限定可)                       |
| 青果部門（飯山店）＜<br>タ方アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>    | 不問        | 時給<br>1,065円～1,065円                              | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4563261             | 長野県飯山市大字飯山772ー5<br>「ツルヤ 飯山店」<br><br><small>所在地 TEL 0269-67-9011<br/>長野県小諸市御幸町2ー1ー20</small>     | 交替制あり<br>(1)17時00分～20時00分<br><br>又は17時00分～21時00分の<br>間の3時間程度                                   | 他<br><br>労災                 | (AT限定可)                       |
| 精肉部門（飯山店）＜<br>タ方アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>    | 不問        | 時給<br>1,065円～1,065円                              | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4565461             | 長野県飯山市大字飯山772ー5<br>「ツルヤ 飯山店」<br><br><small>所在地 TEL 0269-67-9011<br/>長野県小諸市御幸町2ー1ー20</small>     | 交替制あり<br>(1)17時00分～20時00分<br><br>又は17時00分～21時00分の<br>間の3時間程度                                   | 他<br><br>労災                 | (AT限定可)                       |
| 鮮魚部門（飯山店）＜<br>タ方アルバイト＞<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>    | 不問        | 時給<br>1,065円～1,065円                              | 株式会社 ツルヤ<br>20111- 4567861             | 長野県飯山市大字飯山772ー5<br>「ツルヤ 飯山店」<br><br><small>所在地 TEL 0269-67-9011<br/>長野県小諸市御幸町2ー1ー20</small>     | 交替制あり<br>(1)17時00分～20時00分<br><br>又は17時00分～21時00分の<br>間の3時間程度                                   | 他<br><br>労災                 | (AT限定可)                       |
| （障）店舗スタッフ（信州<br>中野店）<br><small>雇用期間の定めあり<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>      | 不問        | 時給<br>1,200円～1,360円                              | 株式会社 ユニクロ<br>35010- 6194461            | 長野県中野市大字吉田90番地2<br><br><small>所在地 TEL 03-6776-7253<br/>山口県山口市佐山10717ー1</small>                  | (1)8時00分～15時00分<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生                                                         | (AT限定可)                     |                               |
| パートタイム事務職                                                                     | 不問        | 月給<br>176,852円～<br>176,852円<br><br>1,248円～1,248円 | 飯山市役所<br>20080- 1792161                | 長野県飯山市大字飯山2895ー1<br>飯山市福祉企業センター<br><br><small>所在地 TEL 0269-67-0720<br/>長野県飯山市大字飯山1110ー1</small> | 又は8時30分～17時15分の<br>間の7時間                                                                       | 土日祝他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生 | 普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定可)        |
| 土産品サービスカウン<br>タースタッフ（道の駅花                                                     | 不問        | 時給<br>1,120円～1,120円                              | 一般社団法人 信州いい<br>やま観光局<br>20080- 1781761 | 長野県飯山市大字常盤7425<br><br><small>所在地 TEL 0269-81-2155<br/>長野県飯山市大字飯山1110ー1 飯山</small>               | 交替制あり<br>(1)9時00分～13時00分<br>(2)14時00分～18時00分<br><br>又は7時30分～18時00分の<br>間の4時間以上                 | 他<br><br>雇用・労災・<br>健康       | (AT限定可)                       |
| 飲食業務（ホール・キッ<br>チン）【Wワーク可】<br><small>雇用期間の定めなし<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small> | 18歳<br>以上 | 時給<br>1,100円～1,100円                              | くつろぎ処よっちゃん<br>20080- 1782861           | 長野県中野市三好町1丁目3ー4<br><br><small>所在地 TEL 0269-38-0367<br/>長野県中野市三好町1丁目3ー4</small>                  | (1)18時00分～23時00分<br><br>労災                                                                     | 木他<br><br>労災                | (AT限定可)                       |
| えのき茸の栽培作業                                                                     | 不問        | 時給<br>1,100円～1,100円                              | 有限会社 高橋きのこ園<br>20080- 1784161          | 長野県中野市大字上今井698ー<br>1<br><br><small>所在地 TEL 0269-38-3537<br/>長野県中野市大字上今井698ー1</small>            | 又は8時30分～16時00分の<br>間の3時間以上                                                                     | 日祝他<br><br>雇用・労災・<br>健康・厚生  | (AT限定可)                       |
| ゴエン キッチンでの調<br>理業務（山ノ内町）<br><small>雇用期間の定めなし<br/>（パートタイム）<br/>パート労働者</small>  | 59歳<br>以下 | 時給<br>1,200円～1,200円                              | 株式会社 まちノペイト<br>20010- 9564761          | 長野県下高井郡山ノ内町大字平穂<br>3227ー1<br>ゴエン<br><br><small>所在地 TEL 026-938-0550<br/>長野県長</small>            | 交替制あり<br>(1)17時00分～22時00分<br><br>又は16時00分～21時00分の<br>間の4時間程度                                   | 水他<br><br>労災                | (AT限定可)<br><br>レストラン調理業務経験者優遇 |