

週刊求人情報（パート）

◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡(栄村)下高井郡(山ノ内町・木島平村・野沢温泉村)』のパートタイム求人情報を掲載しています。
◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

令和8年6月15日～
令和8年6月19日分

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
イオン中野店の試食販売スタッフ／SAHSO3 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,300円～1,300円	イオンデモンストレーションサービス 株式会社 12010-19387661	長野県中野市大字一本木252－1 所在地 TEL 03-6703-6963 千葉県千葉市美浜区中瀬2－6－1 WEB	交替制あり (1)10時00分～18時00分	他	(AT限定可)
					又は11時00分～19時00分の間の7時間程度	労災	◆人と話すのが好きな方 ◆簡単な調理ができる方
【短期募集】フロント・予約／ホテル水明館 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,300円～1,400円	株式会社伊東園ホテルズ 13090-24036161	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏2941 (ホテル水明館) 所在地 TEL 0570-080-780 東京都豊島区南池袋1丁目10－13 荒井	交替制あり	他	(AT限定可)
					又は8時00分～21時00分の間の4時間以上	労災	
【短期募集】配膳・下膳／ホテル水明館 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,300円～1,400円	株式会社伊東園ホテルズ 13090-24038361	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏2941 (ホテル水明館) 所在地 TEL 0570-080-780 東京都豊島区南池袋1丁目10－13 荒井	交替制あり (1)6時00分～10時30分 (2)16時00分～22時00分	他	(AT限定可)
						労災	
【短期募集】調理／ホテル水明館 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,600円～1,600円	株式会社伊東園ホテルズ 13090-24039661	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏2941 (ホテル水明館) 所在地 TEL 0570-080-780 東京都豊島区南池袋1丁目10－13 荒井	交替制あり (1)6時00分～10時00分 (2)15時00分～21時00分	他	(AT限定可)
						労災	煮物・揚げ物、てんぷら等の調理経験が必須 魚をさばける方 尚可
【短期募集】調理補助／ホテル水明館 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,300円～1,400円	株式会社伊東園ホテルズ 13090-24041761	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏2941 (ホテル水明館) 所在地 TEL 0570-080-780 東京都豊島区南池袋1丁目10－13 荒井	交替制あり (1)6時00分～10時00分 (2)15時00分～21時00分	他	(AT限定可)
						労災	
【短期募集】洗い場／ホテル水明館 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,300円～1,400円	株式会社伊東園ホテルズ 13090-24043961	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏2941 (ホテル水明館) 所在地 TEL 0570-080-780 東京都豊島区南池袋1丁目10－13 荒井	交替制あり (1)8時30分～11時30分 (2)19時30分～23時00分	他	(AT限定可)
						労災	
【短期募集】清掃／ホテル水明館 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,300円～1,400円	株式会社伊東園ホテルズ 13090-24047661	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏2941 (ホテル水明館) 所在地 TEL 0570-080-780 東京都豊島区南池袋1丁目10－13 荒井	交替制あり (1)9時00分～15時00分	他	(AT限定可)
						労災	
野沢菜漬などの製造業務 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	60歳以上	時給 1,061円～1,300円	岡本商店 有限会社 20080- 1734961	長野県下高井郡木島平村大字往郷10－1 所在地 TEL 0269-82-4011 長野県下高井郡木島平村大字往郷10－	変形(1年単位) (1)9時00分～15時00分 (2)8時00分～12時00分 (3)13時00分～15時00分 又は8時00分～17時20分の間の4時間以上	日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
						労災	
客室係(ルーム係) 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,100円～1,150円	株式会社 長電ホテルズ 20080- 1735161	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏1410番地 所在地 TEL 0269-33-3551 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏1410	交替制あり (1)8時30分～14時00分 (2)8時30分～12時30分	他	(AT限定可)
						労災	
配送業務(短期雇用) 日雇(日々雇用または1ヶ月未満) (パートタイム) パート労働者	不問	日給 12,000円～15,000円 1,500円～1,875円	有限会社 マルキ春原商店 20080- 1729361	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏1157－2 所在地 TEL 0269-33-2538 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏1157	(1)8時30分～17時30分	日	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
						労災	荷物の積み卸し倉庫への納品などあれば尚都合が良いです
レストランホールスタッフ 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	59歳以下	時給 1,200円～1,400円	株式会社 あぶらや燈千 20080- 1717861	長野県下高井郡山ノ内町大字佐野2578－1 YUDANAKA BREWERY CO 所在地 TEL 0269-33-3333 長野県下高井郡山ノ内町大字佐野2586	交替制あり (1)9時00分～18時00分 (2)10時00分～19時00分 又は9時00分～19時00分の間の5時間以上	他	(AT限定可)
						労災	
夕食接客スタッフ《急募》 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	59歳以下	時給 1,300円～1,500円	株式会社 あぶらや燈千 20080- 1718961	長野県下高井郡山ノ内町大字佐野2586－5 所在地 TEL 0269-33-3333 長野県下高井郡山ノ内町大字佐野2586	(1)17時00分～21時30分	他	(AT限定可)
						労災	飲食店接客経験
農産物の選果、箱詰め業務 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,100円～1,100円	JA中野市 南部共撰所(中野市農業協同組合) 20080- 1719161	長野県中野市大字中野276－2 所在地 TEL 0269-26-0184 長野県中野市大字中野276－2	(1)8時00分～15時00分	他	(AT限定可)
						労災	
フォークリフトオペレーター 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,350円～1,350円	JA中野市 南部共撰所(中野市農業協同組合) 20080- 1720661	長野県中野市大字中野276－2 所在地 TEL 0269-26-0184 長野県中野市大字中野276－2	(1)8時00分～15時00分	他	(AT限定可) フォークリフト運転技能者
						労災	
フロアスタッフ／ドン・キホーテ信州中野店 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,080円～1,080円	株式会社ドン・キホーテ 13070-41144161	長野県中野市大字江部1236 ドン・キホーテ信州中野店 所在地 TEL 0120-156-283 東京都目黒区青葉台2－19－10	又は8時00分～20時00分の間の4時間以上	他	(AT限定可)
						労災	
温泉旅館の接客・清掃スタッフ(仲居)募集 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	59歳以下	時給 1,300円～1,500円	中島屋旅館(有限会社中島屋) 20080- 1697061	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷8965番地 所在地 TEL 0269-85-2058 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷89	(1)8時00分～12時00分 (2)12時00分～17時00分 (3)17時00分～21時00分 又は8時00分～21時00分の間の3時間程度	他	(AT限定可)
						労災	

週刊求人情報（パート）

◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡（栄村）下高井郡（山ノ内町・木島平村・野沢温泉村）』のパートタイム求人情報を掲載しています。
◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

令和8年6月15日～
令和8年6月19日分

ハローワーク飯山
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
お菓子づくり 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	64歳 以下	時給 1,061円～1,200円	株式会社 さかえ 20080- 1700961	長野県下水内郡栄村大字北信3189 所在地 TEL 0269-87-3190 長野県下水内郡栄村大字北信3189	(1)8時30分～16時00分 又は8時30分～16時00分の間の4時間程度	他 労災	普通自動車運転免許 あれば尚可（AT限定可） 経験あれば尚可
				長野県下水内郡栄村大字北信黒石3742-1 所在地 TEL 0269-87-3190 長野県下水内郡栄村大字北信3189	(1)8時30分～16時00分 又は8時30分～16時00分の間の4時間程度	他 労災	普通自動車運転免許 あれば尚可（AT限定可） 経験あれば尚可
店舗販売員 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	64歳 以下	時給 1,061円～1,200円	株式会社 さかえ 20080- 1702061	長野県下水内郡栄村大字北信黒石3742-1 所在地 TEL 0269-87-3190 長野県下水内郡栄村大字北信3189	(1)8時30分～16時00分 又は8時30分～16時00分の間の4時間程度	他 労災	普通自動車運転免許 あれば尚可（AT限定可） 経験あれば尚可
				長野県飯山市大字寿250 所在地 TEL 0269-62-0503 長野県飯山市大字寿250	又は8時00分～17時00分の間の5時間程度	日他 雇用・労災	（AT限定可）
きのこ栽培作業全般 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	64歳 以下	時給 1,063円～1,163円	有限会社 常盤きのこセンター 20080- 1704661	長野県飯山市大字寿250 所在地 TEL 0269-62-0503 長野県飯山市大字寿250	又は8時00分～17時00分の間の5時間程度	日他 雇用・労災	（AT限定可）
				長野県下高井郡木島平村大字上木島3210 所在地 TEL 049-242-6456 長野県下高井郡木島平村大字上木島3210	又は8時00分～18時00分の間の4時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須（AT限定不可） 中型自動車免許
牛用飼料の栽培作業・堆肥運搬業務 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,250円～1,250円	株式会社 中沢牧場 20080- 1706561	長野県下高井郡木島平村大字上木島3210 所在地 TEL 049-242-6456 長野県下高井郡木島平村大字上木島3210	又は8時00分～18時00分の間の4時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須（AT限定不可） 中型自動車免許
				長野県中野市大字吉田1249-1 所在地 TEL 0269-38-1653 長野県中野市大字吉田1249-1	(1)9時00分～13時00分 (2)10時00分～14時00分 (3)16時30分～10時30分 又は7時30分～19時00分の間の4時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須（AT限定可） 介護職員初任者研修修了者 介護福祉士 介護経験あれば尚可
介護職員 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	18歳 ～64歳	時給 1,070円～1,100円	株式会社 わかなグループホームこもれび 20080- 1708761	長野県中野市大字吉田1249-1 所在地 TEL 0269-38-1653 長野県中野市大字吉田1249-1	(1)9時00分～13時00分 (2)10時00分～14時00分 (3)16時30分～10時30分 又は7時30分～19時00分の間の4時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須（AT限定可） 介護職員初任者研修修了者
				長野県中野市大字吉田1249-1 所在地 TEL 0269-38-1653 長野県中野市大字吉田1249-1	(1)9時00分～13時00分 (2)10時00分～14時00分 (3)16時30分～10時30分 又は7時30分～19時00分の間の4時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須（AT限定可） 介護職員初任者研修修了者
介護補助 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	18歳 ～64歳	時給 1,065円～1,065円	株式会社 わかなグループホームこもれび 20080- 1709861	長野県中野市大字吉田1249-1 所在地 TEL 0269-38-1653 長野県中野市大字吉田1249-1	(1)9時00分～13時00分 (2)10時00分～14時00分 (3)16時30分～10時30分 又は7時30分～19時00分の間の4時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須（AT限定可） 介護職員初任者研修修了者
				長野県下高井郡野沢温泉村前坂8297-11 所在地 TEL 000-0000-0000 長野県下	(1)8時00分～17時00分 又は8時00分～17時00分の間の4時間以上	日他 労災	（AT限定可）
一般事務 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳 以下	時給 1,200円～1,350円	有限会社 片桐商店 20080- 1676461	長野県下高井郡野沢温泉村前坂8297-11 所在地 TEL 000-0000-0000 長野県下	(1)8時00分～17時00分 又は8時00分～17時00分の間の4時間以上	日他 労災	（AT限定可）
				長野県中野市大字吉田895-1 所在地 TEL 000-0000-0000 長野県飯山市大字木島682-14	(1)14時00分～21時00分 (2)14時00分～22時00分 (3)15時00分～23時00分	他 労災	（AT限定可）
コンビニ業務全般 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	18歳 以上	時給 1,140円～1,500円	セブンイレブン中野市吉田北店（合同会社 いとう） 20080- 1680361	長野県中野市大字吉田895-1 所在地 TEL 000-0000-0000 長野県飯山市大字木島682-14	(1)14時00分～21時00分 (2)14時00分～22時00分 (3)15時00分～23時00分	他 労災	（AT限定可）
				長野県中野市大字草間2034 所在地 TEL 026-262-1913 長野県中野市大字草間2034	又は9時00分～15時00分の間の4時間以上	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須（AT限定可） 総務・人事業務のご経験 採用業務のご経験
総務・人事アシスタント 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,200円～1,450円	ニチアスセラテック株式会社 中野工場 20080- 1681661	長野県中野市大字草間2034 所在地 TEL 026-262-1913 長野県中野市大字草間2034	又は9時00分～15時00分の間の4時間以上	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須（AT限定可） 総務・人事業務のご経験 採用業務のご経験
				長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷98 所在地 TEL 0269-85-3115 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷98	(1)8時00分～14時00分	土日祝他 雇用・労災・健康	（AT限定可） 調理師 調理経験（家庭料理等）
給食調理員 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,203円～1,230円	野沢温泉村役場 20080- 1682261	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷4313 野沢温泉村学校給食センター 所在地 TEL 0269-85-3115 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷98	(1)8時00分～14時00分	土日祝他 雇用・労災・健康	（AT限定可） 調理師 調理経験（家庭料理等）
				長野県下高井郡木島平村大字穂高2624-ロ 所在地 TEL 0269-82-2887 長野県下高井郡木島平村大字穂高2624	(1)8時30分～12時00分 (2)9時30分～15時30分 又は9時30分～15時30分の間の2時間以上	土日他 労災	（AT限定可）
きのこの栽培作業 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,061円～1,100円	中部アグリ株式会社 北信州きのこファーム 20080- 1684461	長野県下高井郡木島平村大字穂高2624-ロ 所在地 TEL 0269-82-2887 長野県下高井郡木島平村大字穂高2624	(1)8時30分～12時00分 (2)9時30分～15時30分 又は9時30分～15時30分の間の2時間以上	土日他 労災	（AT限定可）
				長野県下高井郡山ノ内町大字佐野2586-5 所在地 TEL 0269-33-3333 長野県下高井郡山ノ内町大字佐野2586	交替制あり (1)9時00分～13時00分 (2)10時00分～14時00分	他 労災	（AT限定可）
旅館の清掃スタッフ 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳 以下	時給 1,200円～1,400円	株式会社 あぶらや燈千 20080- 1686861	長野県下高井郡山ノ内町大字佐野2586-5 所在地 TEL 0269-33-3333 長野県下高井郡山ノ内町大字佐野2586	交替制あり (1)9時00分～13時00分 (2)10時00分～14時00分	他 労災	（AT限定可）
				長野県下高井郡山ノ内町大字佐野2586-5 所在地 TEL 0269-33-3333 長野県下高井郡山ノ内町大字佐野2586	交替制あり (1)7時00分～9時00分 (2)9時00分～12時00分	他 労災	（AT限定可） 飲食店接客経験
朝食接客スタッフ《急募》 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	59歳 以下	時給 1,200円～1,600円	株式会社 あぶらや燈千 20080- 1687961	長野県下高井郡山ノ内町大字佐野2586-5 所在地 TEL 0269-33-3333 長野県下高井郡山ノ内町大字佐野2586	交替制あり (1)7時00分～9時00分 (2)9時00分～12時00分	他 労災	（AT限定可） 飲食店接客経験
				長野県中野市大字江部350-1 本社工場 又は 所在地 TEL 0269-38-6290 長野県中野市大字江部350-1	(1)9時00分～13時00分 (2)9時00分～15時00分	土日祝他 労災	普通自動車運転免許 必須（AT限定可）
営業アシスタント 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	69歳 以下	時給 1,070円～1,070円	株式会社 大福食品工業（コロツケランド） 20080- 1690261	長野県中野市大字江部350-1 本社工場 又は 所在地 TEL 0269-38-6290 長野県中野市大字江部350-1	(1)9時00分～13時00分 (2)9時00分～15時00分	土日祝他 労災	普通自動車運転免許 必須（AT限定可）
				長野県中野市大字中野2116 所在地 TEL 0269-22-3226 長野県中野市大字中野2116	(1)7時30分～17時00分	日祝他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須（AT限定可）
現場補助員 雇用期間の定めなし （パートタイム） パート労働者	18歳 ～64歳	時給 1,200円～1,200円	有限会社 中野セメント製品工場 20080- 1691561	長野県中野市大字中野2116 所在地 TEL 0269-22-3226 長野県中野市大字中野2116	(1)7時30分～17時00分	日祝他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須（AT限定可）
				長野県飯山市大字静間1487 いいやまぶなの駅 所在地 TEL 0269-81-2831 長野県飯山市大字木島531	(1)9時00分～14時00分	他 雇用・労災	（AT限定可）
野菜果実の荷造り・軽作業・レジ業務 雇用期間の定めあり （パートタイム） パート労働者	不問	時給 1,080円～1,080円	株式会社 アグリプロ（いいやまぶなの駅） 20080- 1692461	長野県飯山市大字静間1487 いいやまぶなの駅 所在地 TEL 0269-81-2831 長野県飯山市大字木島531	(1)9時00分～14時00分	他 雇用・労災	（AT限定可）