

# 週刊求人情報 (パート)

令和8年4月6日～  
令和8年4月10日分

- ◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡(栄村)下高井郡(山ノ内町・木島平村・野沢温泉村)』のパートタイム求人情報を掲載しています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

**ハローワーク飯山**  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
接客(ガスト 信州中野店) 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,150円～1,150円	株式会社 すかいらーく レストランズ 13170-14672061	長野県中野市大字吉田548-3 「ガスト 信州中野店<011664>」 所在地 TEL 0570-010-314 東京都武蔵野市西久保1-25-8	(1)17時00分～21時00分 (2)20時00分～23時00分	他 労災	(AT限定可)
農作業スタッフ【障害者 専用求人】 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	64歳 以下	時給 1,065円～1,065円	株式会社 アルビス ファーム信州なかの 20080-1061361	長野県中野市大字中野1340-1 所在地 TEL 090-8262-4508 長野県中野市大字中野1340-1	(1)8時30分～15時30分	日他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
クリーンスタッフ 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,200円～1,500円	延徳歯科医院 20080-1065461	長野県中野市大字篠井77-5 所在地 TEL 0269-38-0401 長野県中野市大字篠井77-5	又は12時30分～14時00分 間の1時間程度	木日祝 労災	(AT限定可)
工場守衛 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,155円～1,200円	ニチアスセラテック株式 会社 中野工場 20080-1050961	長野県中野市大字草間2034 所在地 TEL 026-262-1913 長野県中野市大字草間2034	交替制あり (1)7時00分～15時00分 (2)10時00分～18時00分	土日他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	(AT限定可) 営業や店舗での接客など、コミュニケーションを 伴う業務経験があれば尚可
《急募》商品検査と商 品配達 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	65歳 以下	時給 1,061円～1,061円	農村木島平 株式会社 20080-1054661	長野県下高井郡木島平村大字上 木島90-2 所在地 TEL 0269-81-4401 長野県下高井郡木島平村大字上木島90	(1)8時00分～15時00分	他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 検査等の経験 1.5トン車運転経験
《急募》米粉スウィー ツ・パン製造全般 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	65歳 以下	時給 1,061円～1,061円	農村木島平 株式会社 20080-1055261	長野県下高井郡木島平村大字上 木島90-2 所在地 TEL 0269-81-4401 長野県下高井郡木島平村大字上木島90	又は8時30分～17時30分 間の6時間程度	他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 調理師 調理・スイーツ製造経験者
店内スタッフ 将来、正 社員(店長)を目指す方 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,270円～1,420円	ファッションセンターしま むら 中野店 20080-1057461	長野県中野市大字一本木字大田3 17-3 所在地 TEL 0269-24-5055 長野県中野市大字一本木字大田317-3	変形(1ヶ月単位) (1)9時45分～13時45分 (2)9時45分～19時15分 (3)9時45分～18時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	(AT限定可)
ピット作業員(中野市) オートボックス中野店 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,250円～1,300円	株式会社 和田正 20010-5983861	長野県中野市大字七瀬前田76-1 オートボックス中野店 所在地 TEL 026-226-3872 長野県長野市大字稲葉中千田2142	変形(1年単位) (1)10時00分～19時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 車・ピット作業の好きな方
調理および接客/信州 中野店 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,100円～1,100円	クオリティフーズ株式会 社 13070-23879861	長野県中野市大字江部字松崎13 43-24 所在地 TEL 026-924-5405 東京都渋谷	(1)6時00分～10時00分 (2)9時00分～14時00分 (3)17時00分～22時00分	他 労災	(AT限定可)
フロア担当/信州中野 店 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,100円～1,100円	クオリティフーズ株式会 社 13070-23904461	長野県中野市大字江部字松崎13 43-24 所在地 TEL 026-924-5405 東京都渋谷	(1)10時00分～14時00分 (2)11時00分～14時00分 (3)10時00分～15時00分	他 労災	(AT限定可)
調理および接客/イオ ン中野店 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,100円～1,100円	クオリティフーズ株式会 社 13070-23912461	長野県中野市大字一本木桜木25 2-1 所在地 TEL 0269-23-5919 東京都渋谷	(1)8時00分～13時00分 (2)14時00分～17時00分 (3)17時00分～20時00分	他 労災	(AT限定可)
野菜の収穫 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,080円～1,080円	阿部農園 20080-1043061	長野県飯山市大字旭 周辺の畑 所在地 TEL 090-5559-9714 長野県飯山市大字旭4934-1	(1)5時00分～8時00分 (2)13時30分～16時00分	他 その他	(AT限定可)
(契約)中野市/パチン コ店開店前の早朝清掃 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	20歳 以上	時給 1,110円～1,110円	株式会社AG・クリーン・ システム 13030-5839861	長野県中野市大字吉田1-2 よろこびの街100万ドル中野店 所在地 TEL 080-3605-4018 東京都台東区東上野1-11-4	(1)7時30分～10時00分	他 労災	(AT限定可)
(障)ハンバーガーの製 造と販売(信州中野店) 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,061円～1,061円	クオリティフーズ株式会 社 新潟支店 15010-13000361	長野県中野市大字江部字松崎13 43-24 マクドナルド信州中野店 所在地 TEL 026-924-5405 新潟県新	交替制あり 又は5時00分～0時00分の間 の2時間以上	他 労災	(AT限定可)
クリーニング受付、引き 渡し(原信中野店)【急 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,075円	クリーニングのクボタ(株 式会社クボタ) 20010-5765061	長野県中野市大字西条572-1 原信中野店 所在地 TEL 026-217-1556 長野県長野市アークス14-33	(1)10時00分～19時00分	他 労災	(AT限定可)
調理職/中野市内(あ んげんじ敬老園/こう 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,300円～1,300円	社会福祉法人 敬老園 20040-3476061	長野県中野市大字安源寺665- 3 あんげんじ敬老園 所在地 TEL 0268-71-6852 長野県上田市常磐城2256-1	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～12時00分	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)

# 週刊求人情報 (パート)

令和8年4月6日～  
令和8年4月10日分

- ◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡(栄村)下高井郡(山ノ内町・木島平村・野沢温泉村)』のパートタイム求人情報を掲載しています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
定期ルート配送 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	59歳 以下	時給 1,100円～1,100円	ダスキングイセケ中野店 (有限会社ワイケー長 野) 20080- 1016861	長野県中野市大字新井435-25 ダスキングイセケ中野店 (有限会 社ワイケー長野) 所在地 TEL 0269-22-7977 長野県中野市大字新井435-25	(1)9時00分～16時00分	土日祝他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
清掃業務 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	59歳 以下	時給 1,100円～1,100円	ダスキングイセケ中野店 (有限会社ワイケー長 野) 20080- 1017961	長野県中野市大字新井435-25 ダスキングイセケ中野店 (有限会 社ワイケー長野) 所在地 TEL 0269-22-7977 長野県中野市大字新井435-25	(1)9時00分～15時00分	祝他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
託児所の保育業務全 般 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,061円～1,061円	医療法人 みゆき会 20080- 1031761	長野県飯山市大字下木島9番地 所在地 TEL 0269-81-3850 長野県飯山市大字下木島9番地	(1)11時00分～15時00分	他 雇用・労災	(AT限定可) 保育士 保育士 子育て経験のある方
交通誘導警備員 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	18歳 以上	日給 8,500円～10,000 円 1,062円～1,250円	有限会社 中野交通警 備 20080- 1032861	長野県中野市大字岩船422-2 宏 西ビル2階 所在地 TEL 0269-22-5166 長野県中野市大字岩船422-2 宏西ビ	(1)8時00分～17時00分	日祝他 労災	(AT限定可) 原動機付自転車免許
税理士補助業務 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	64歳 以下	時給 1,100円～1,500円	宮崎会計事務所(宮崎徳 治税理士事務所) 20080- 1034161	長野県中野市大字吉田1119-2 0 所在地 TEL 080-1140-6406 長野県中野市大字吉田1119-20	(1)9時00分～18時00分 又は9時00分～16時00分の 間の3時間以上	土日祝 労災	(AT限定可) 一般企業での経理事務経験者 日商簿記検定3級以上(出来れば2級)
福祉理容師 福祉美容 師／飯山市、茅野市、 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,600円～2,500円	株式会社 シルバーサ ポートジャパン 40010-22519661	長野県飯山市、茅野市、中野市、 佐久市 所在地 TEL 0942-27-8778 福岡県福岡市中央区大濠1-7-34	(1)9時00分～18時00分 又は9時00分～18時00分の 間の2時間以上	土日祝他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 理容師 美容師
福祉理容師 福祉美容 師／山ノ内町、木島平 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,600円～2,500円	株式会社 シルバーサ ポートジャパン 40010-22622061	長野県下高井郡山ノ内町、下高井 郡木島平村、下高井郡野沢温泉村 所在地 TEL 0942-27-8778 福岡県福岡市中央区大濠1-7-34	(1)9時00分～18時00分 又は9時00分～18時00分の 間の2時間以上	土日祝他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 理容師 美容師
福祉理容師 福祉美容 師／下水内郡栄村 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,600円～2,500円	株式会社 シルバーサ ポートジャパン 40010-22631361	長野県下水内郡栄村 所在地 TEL 0942-27-8778 福岡県福岡市中央区大濠1-7-34	(1)9時00分～18時00分 又は9時00分～18時00分の 間の2時間以上	土日祝他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 理容師 美容師
正・准看護師(飯山市・ デイサービスセンター 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,168円～1,431円	社会福祉法人ジェイエー 長野会 北信地域事業 本部 20010- 5732361	長野県飯山市大字常郷28-1 デイサービスセンター北部ひだま り 所在地 TEL 0269-65-1265 長野県長野市大字穂保字町裏207番1	(1)8時30分～17時30分	日 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 看護師 准看護師
野菜及び菌茸の包装・ 梱包作業(第一配送セ ンター) 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	59歳 以下	時給 1,070円～1,100円	飯山中央市場 株式会 社 20080- 986361	長野県飯山市大字飯山5315 第一配送センター 所在地 TEL 0269-62-3511 長野県飯山市大字木島531	変形(1年単位) 又は7時50分～17時00分の 間の7時間程度	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
レジ・商品出し 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	スーパー マルゼン 20080- 988261	長野県下高井郡山ノ内町佐野25 92-33 所在地 TEL 0269-33-4835 長野県下高井郡山ノ内町佐野2592-33	(1)9時00分～13時00分 (2)9時00分～16時00分	水日祝他 雇用・労災	(AT限定可)
簡単な金属加工作業 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	59歳 以下	時給 1,061円～1,061円	株式会社 ムカイ 20080- 993061	長野県中野市大字草間2069-3 所在地 TEL 0269-26-2863 長野県中野市大字草間2069-3	(1)8時55分～17時00分 又は8時55分～17時00分の 間の5時間以上	土日祝他 雇用・労災	(AT限定可)
商品製造および陳列 (精肉部門) 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	69歳 以下	時給 1,135円～1,306円	株式会社 原信 中野店 20080- 997561	長野県中野市大字西条字572- 1 所在地 TEL 0269-24-7870 長野県中野市大字西条字572-1	(1)7時00分～12時00分	他 雇用・労災	(AT限定可)
商品製造および陳列 (水産部門) 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	69歳 以下	時給 1,135円～1,306円	株式会社 原信 中野店 20080- 998461	長野県中野市大字西条字572- 1 所在地 TEL 0269-24-7870 長野県中野市大字西条字572-1	(1)7時00分～12時00分	他 雇用・労災	(AT限定可)
清掃スタッフ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,100円～1,300円	HOTEL&RESORT山 の内ヒルズ 20080- 999761	長野県下高井郡山ノ内町大字平穩 5976-1 所在地 TEL 0269-31-3611 長野県下高井郡山ノ内町大字平穩5976	(1)10時00分～14時00分	他 労災	(AT限定可)
歯科衛生士 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,500円～1,500円	鈴木歯科クリニック 20080- 1001061	長野県中野市大字新井421-2 所在地 TEL 0269-23-4618 長野県中野市大字新井421-2	(1)8時30分～12時30分 (2)15時30分～18時30分 又は8時30分～18時30分の 間の6時間程度	木日祝他 雇用・労災	(AT限定可) 歯科衛生士

# 週刊求人情報 (パート)

令和8年4月6日～  
令和8年4月10日分

- ◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡(栄村)下高井郡(山ノ内町・木島平村・野沢温泉村)』のパートタイム求人情報を掲載しています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

**ハローワーク飯山**  
**TEL 0269-62-8609**

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
訪問介護職員  雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,220円～1,220円	有限会社 ゆりかご 20080-1004261	長野県飯山市大字静間2900-2  所在地 TEL 0269-81-3888 長野県飯山市大字静間2900-2	又は8時00分～18時00分 間の1時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) ホームヘルパー2級 介護職員初任者研修修了者 経験者歓迎致します。
一般事務・窓口(上下 水道課)  雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,203円～1,270円	中野市役所 20080-1006461	長野県中野市三好町1-3-19  所在地 TEL 0269-22-2111 長野県中野市三好町1-3-19	又は8時30分～17時15分 間の7時間	土日祝他 雇用・公災・ 健康・厚生	(AT限定可)
営繕担当職員  雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	64歳 以下	時給 1,070円～1,070円	社会福祉法人 みゆき福 祉会 20080-1007761	長野県下高井郡木島平村穂高31 15-1 里山の家  所在地 TEL 0269-82-2980 長野県下高井郡木島平村大字穂高3115	(1)8時30分～17時30分  又は7時00分～16時00分 間の7時間程度	他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)  送迎経験や簡単な修繕経験等あれば尚可
パソコンオペレーター 及び校正作業員  雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	59歳 以下	時給 1,061円～1,200円	有限会社 レアドーク 20080-1010361	長野県中野市大字金井字八幡10 4-3  所在地 TEL 0269-26-7772 長野県中野市大字金井字八幡104-3	(1)9時00分～17時00分  又は9時00分～17時00分 間の4時間以上	日他 労災	(AT限定可)  法制執務等経験・校正作業経験