

# 週刊求人情報 (パート)

令和8年3月30日～  
令和8年4月3日分

- ◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡(栄村)下高井郡(山ノ内町・木島平村・野沢温泉村)』のパートタイム求人情報を掲載しています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
調理作業(中野市)中野市南部学校給食センター 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,250円～1,250円	株式会社 岩野商会 20010- 5478661	長野県中野市大字西条138 中野市南部学校給食センター 所在地 TEL 026-263-7022 長野県長野市大字北長池2051	(1)8時30分～16時15分 (2)8時30分～12時00分 (3)13時00分～15時30分	土日祝他 労災	(AT限定可) 調理師 調理作業の経験
調理作業(中野市)中野市北部学校給食センター 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,250円～1,250円	株式会社 岩野商会 20010- 5479261	長野県中野市大字新井332番地1 中野市北部学校給食センター 所在地 TEL 026-263-7022 長野県長野市大字北長池2051	(1)8時30分～16時15分 (2)8時30分～12時00分 (3)13時00分～15時30分	土日祝他 労災	(AT限定可) 調理師 調理作業の経験
美容師アシスタント(中野) 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	59歳以下	時給 1,100円～1,400円	隆盛コーポレーション 20010- 5553861	長野県中野市大字一本木19-1 ange中野店 所在地 TEL 026-262-1385 長野県長野市大字中御所字岡田53番地	又は9時00分～18時00分の間の5時間程度	火他 労災・その他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 美容師 美容師業務経験者優遇
美容師スタイリスト(中野市) 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	59歳以下	時給 1,300円～1,500円	隆盛コーポレーション 20010- 5574261	長野県中野市大字一本木19-1 ange中野店 所在地 TEL 026-262-1385 長野県長野市大字中御所字岡田53番地	又は9時00分～18時00分の間の5時間程度	火他 労災・その他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 美容師 スタイリスト経験者優遇
支援員(障害児支援)木の実(飯山) 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,150円～1,530円	社会福祉法人 森と木 20010- 5357661	長野県飯山市大字飯山2363番地 飯山市子ども館「きらら」内「木の実」 所在地 TEL 026-259-9970 長野県長野市平林1-30-1	(1)14時00分～18時00分 (2)10時00分～16時00分	日祝他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 保育士
訪問介護・登録ヘルパー(小布施営業所)ノートルダム 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,250円～1,875円	有限会社 ウェルネスライフ 20070- 2345661	長野県上高井郡小布施町大字都住229-7 リトルパイン202号 所在地 TEL 090-3577-3663 長野県千曲市大字上徳間606-3	(1)8時00分～12時00分 (2)15時00分～18時00分 又は8時00分～20時00分の間の1時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) ホームヘルパー2級 介護職員初任者研修修了者
えのきの栽培・梱包(新井工場)ノートルダム 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,061円～1,061円	ヴァーチューマツシユールーム 株式会社 20070- 2273261	長野県中野市大字新井232-2 新井工場 所在地 TEL 090-5580-7745 長野県長野市丹波島1丁目1-8	(1)8時30分～16時30分	日他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
成形、検査、仕上げ 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	59歳以下	時給 1,061円～1,070円	山ノ内樹脂工業 株式会社 20080- 960361	長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬2725-1 所在地 TEL 0269-33-4575 長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬2725-1	(1)8時10分～17時00分 又は8時10分～17時00分の間の6時間以上	土日祝 雇用・労災・健康・厚生・財形	(AT限定可)
浴室清掃スタッフ(いいやま湯滝温泉) 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,480円～1,480円	一般社団法人 信州いいやま観光局 20080- 962261	長野県飯山市大字一山1898-1 所在地 TEL 0269-81-2155 長野県飯山市大字飯山1110-1 飯山	(1)8時00分～10時00分	他 労災	(AT限定可)
食品製造 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	64歳以下	時給 1,061円～1,061円	高相物産 有限会社 20080- 965761	長野県下高井郡山ノ内町大字佐野1480 所在地 TEL 0269-33-4077 長野県下高井郡山ノ内町大字佐野1480	(1)9時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可)
食事作り 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	69歳以下	時給 1,061円～1,061円	NPO法人 さわやか千歳(グループホーム)ノートルダム 20080- 966861	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬2482-1 すまいるホーム千歳・グループホーム 所在地 TEL 0269-33-1648 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬250	(1)6時30分～10時30分 (2)15時30分～20時00分	他 労災	(AT限定可)
介護職員 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	69歳以下	時給 1,250円～1,500円	NPO法人 さわやか千歳(グループホーム)ノートルダム 20080- 967961	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬2481-1 デイサービスちとせ 所在地 TEL 0269-33-1648 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬250	又は8時00分～17時00分の間の4時間以上	他 雇用・労災	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定可) ホームヘルパー2級 介護職員実務者研修修了者 介護職員初任者研修修了者
介護職員 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	18歳～69歳	時給 1,250円～1,500円	NPO法人 さわやか千歳(グループホーム)ノートルダム 20080- 968161	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬2482-1 グループホーム千歳 所在地 TEL 0269-33-1648 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬250	(1)17時00分～10時00分 (2)20時00分～8時00分	他 雇用・労災	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定可) ホームヘルパー2級 介護職員実務者研修修了者 介護職員初任者研修修了者
介護職員 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	69歳以下	時給 1,200円～1,500円	NPO法人 さわやか千歳(グループホーム)ノートルダム 20080- 971561	長野県中野市大字吉田589-1 所在地 TEL 0269-33-1648 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬250	(1)8時00分～17時00分 又は6時00分～21時00分の間の4時間以上	他 雇用・労災	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定可) ホームヘルパー2級 介護職員実務者研修修了者 介護職員初任者研修修了者
食事作り 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	69歳以下	時給 1,061円～1,100円	NPO法人 さわやか千歳(グループホーム)ノートルダム 20080- 975961	長野県中野市大字吉田589-1 所在地 TEL 0269-33-1648 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬250	(1)6時30分～10時30分 (2)15時30分～20時00分 又は9時00分～18時00分の間の4時間以上	他 労災	(AT限定可)
事務・介護補助 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	69歳以下	時給 1,100円～1,200円	NPO法人 さわやか千歳(グループホーム)ノートルダム 20080- 976161	長野県中野市大字吉田589-1 所在地 TEL 0269-33-1648 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬250	(1)8時00分～17時00分 又は6時00分～21時00分の間の4時間以上	他 雇用・労災	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定可)

# 週刊求人情報 (パート)

令和8年3月30日～  
令和8年4月3日分

- ◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡(栄村)下高井郡(山ノ内町・木島平村・野沢温泉村)』のパートタイム求人情報を掲載しています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

**ハローワーク飯山**  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
送迎、清掃 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	69歳 以下	時給 1,061円～1,100円	NPO法人 さわやか千歳(グループホーム/訪問看護・ヘルパーステーション/デイサービス/20080-977061)	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬2506-1 所在地 TEL 0269-33-1648 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬2506-1	又は8時00分～17時00分の間の4時間程度	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
事務 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	69歳 以下	時給 1,100円～1,200円	NPO法人 さわやか千歳(グループホーム/訪問看護・ヘルパーステーション/デイサービス/20080-978361)	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬2506-1 所在地 TEL 0269-33-1648 長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬2506-1	又は8時00分～17時00分の間の4時間程度	土日他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
接骨院補助業務・事務業務 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	59歳 以下	時給 1,070円～1,070円	株式会社チャレンジチャレンジ 20080-979661	長野県中野市中央2丁目1番2号 所在地 TEL 0269-22-3431 長野県中野市中央2丁目1番2号	(1)8時30分～12時30分	他 労災	(AT限定可)
焼肉店の接客・キッチンスタッフ 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	64歳 以下	時給 1,100円～1,200円	有限会社オタギリ 20080-981761	長野県中野市大字一本木375 所在地 TEL 090-1958-4925 長野県中野市大字一本木375	変形(1ヶ月単位) 又は10時00分～22時00分の間の2時間以上	他 労災	(AT限定可)
果樹農作業 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,070円～1,070円	さかぐち農園 坂口一雄 20080-925861	長野県下高井郡山ノ内町平穩4029-1 所在地 TEL 0269-33-0498 長野県下高井郡山ノ内町平穩4029-1	(1)8時30分～12時00分 (2)13時30分～17時00分 又は8時30分～17時00分の間の5時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
果樹生産 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,100円～1,100円	市川果樹園 市川 大輔 20080-926961	長野県中野市大字越108 所在地 TEL 000-0000-0000 長野県中野市大字越108	(1)8時00分～17時00分 (2)9時00分～16時00分 (3)9時00分～15時00分 又は8時00分～17時00分の間の5時間以上	日祝他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
客室清掃 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,100円～1,100円	有限会社 島屋旅館 20080-927161	長野県下高井郡山ノ内町大字平穩3075 所在地 TEL 0269-33-2151 長野県下高井郡山ノ内町大字平穩3075	(1)9時00分～12時00分	他 労災	(AT限定可)
看護師(正・准) 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,500円～1,600円	村の診療所 安部医院 20080-930561	長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷9780-4 観光案内所併設 所在地 TEL 000-0000-0000 長野県下	又は8時00分～18時15分の間の1時間以上	日祝他 労災	(AT限定可) 看護師 准看護師
マシニングセンタ金属加工 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	60歳 以上	時給 1,200円～1,200円	株式会社 東和 20080-942961	長野県中野市大字中野1698-2 所在地 TEL 0269-22-5181 長野県中野市大字中野1698-2	又は8時30分～17時30分の間の6時間以上	土日他 雇用・労災・健康・厚生・財形	短期間でもマシニングセンタに携わった方
客室清掃スタッフ(ハウスキーパー) 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,120円～1,120円	ホテルルートインGrand中野小布施(ルートインジャパン株式会社) 20080-949461	長野県中野市西1丁目3 所在地 TEL 050-5211-5821 長野県中野市西1丁目3	交替制あり (1)9時30分～15時00分 (2)9時30分～14時00分	他 労災	(AT限定可)
タクシー運転手(パート) 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	18歳 ～69歳	時給 1,100円～1,200円	長野交通 株式会社 20080-950161	長野県飯山市大字蓮213番地1 所在地 TEL 0269-62-7077 長野県飯山市大字蓮213番地1	(1)18時00分～1時00分 又は7時00分～18時00分の間の5時間程度	他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 普通自動車第二種免許
貸切バス運転手 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	18歳 ～69歳	時給 1,250円～1,400円	長野交通 株式会社 20080-954261	長野県飯山市大字蓮213番地1 所在地 TEL 0269-62-7077 長野県飯山市大字蓮213番地1	又は0時00分～23時59分の間の8時間程度	他 雇用・労災	(AT限定可) 大型自動車第二種免許
青果部門(一本木店) <フルタイマー> 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	株式会社 ツルヤ 20111-2051861	長野県中野市大字竹原116-1 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)7時30分～15時30分 (2)10時00分～18時00分 (3)12時00分～20時00分 又は7時30分～21時00分の間の7時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可)
青果部門(一本木店) <ショートタイマー> 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,050円～1,050円	株式会社 ツルヤ 20111-2052961	長野県中野市大字竹原116-1 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	又は7時00分～21時00分の間の5時間以上	他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可)
青果部門(一本木店) <アルバイト> 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	株式会社 ツルヤ 20111-2053161	長野県中野市大字竹原116-1 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)8時00分～12時00分 (2)13時00分～17時00分 (3)17時00分～21時00分 又は7時00分～21時00分の間の4時間程度	他 労災	(AT限定可)
青果部門(一本木店) <早朝アルバイト> 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	株式会社 ツルヤ 20111-2054061	長野県中野市大字竹原116-1 所在地 TEL 0269-24-1611 長野県小諸市御幸町2-1-20	(1)6時30分～9時30分 又は5時00分～9時00分の間の3時間程度	他 労災	(AT限定可)

# 週刊求人情報 (パート)

令和8年3月30日～  
令和8年4月3日分

- ◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡(栄村)下高井郡(山ノ内町・木島平村・野沢温泉村)』のパートタイム求人情報を掲載しています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

**ハローワーク飯山**  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
青果部門(一本木店) ＜夕方アルバイト＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)17時00分～20時00分 又は17時00分～21時00分 間の3時間程度	他 労災	(AT限定可)
精肉部門(一本木店) ＜フルタイマー＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)7時30分～15時30分 (2)10時00分～18時00分 (3)12時00分～20時00分 又は7時30分～21時00分 間の7時間程度	他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
精肉部門(一本木店) ＜ショートタイマー＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,080円～1,080円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり 又は7時00分～21時00分 間の5時間以上	他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
精肉部門(一本木店) ＜アルバイト＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)8時00分～12時00分 (2)13時00分～17時00分 (3)17時00分～21時00分 又は7時00分～21時00分 間の4時間程度	他 労災	(AT限定可)
精肉部門(一本木店) ＜早朝アルバイト＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	(1)6時30分～9時30分 又は5時00分～9時00分の間 の3時間程度	他 労災	(AT限定可)
精肉部門(一本木店) ＜夕方アルバイト＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)17時00分～20時00分 又は17時00分～21時00分 間の3時間程度	他 労災	(AT限定可)
鮮魚部門(一本木店) ＜フルタイマー＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)7時30分～15時30分 (2)10時00分～18時00分 (3)12時00分～20時00分 又は7時30分～21時00分 間の7時間程度	他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
鮮魚部門(一本木店) ＜ショートタイマー＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,080円～1,080円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり 又は7時00分～21時00分 間の5時間以上	他 雇用・労災	(AT限定可)
鮮魚部門(一本木店) ＜アルバイト＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)8時00分～12時00分 (2)13時00分～17時00分 (3)17時00分～21時00分 又は7時00分～21時00分 間の4時間程度	他 労災	(AT限定可)
鮮魚部門(一本木店) ＜早朝アルバイト＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	(1)6時30分～9時30分 又は5時00分～9時00分の間 の3時間程度	他 労災	(AT限定可)
鮮魚部門(一本木店) ＜夕方アルバイト＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)17時00分～20時00分 又は17時00分～21時00分 間の3時間程度	他 労災	(AT限定可)
日配部門(一本木店) ＜フルタイマー＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)7時30分～15時30分 (2)10時00分～18時00分 (3)12時00分～20時00分 又は7時30分～21時00分 間の7時間程度	他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
日配部門(一本木店) ＜ショートタイマー＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,080円～1,080円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり 又は7時00分～21時00分 間の5時間以上	他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
日配部門(一本木店) ＜アルバイト＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)8時00分～12時00分 (2)13時00分～17時00分 (3)17時00分～21時00分 又は7時00分～21時00分 間の4時間程度	他 労災	(AT限定可)
日配部門(一本木店) ＜早朝アルバイト＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)6時30分～9時30分 又は5時00分～9時00分の間 の3時間程度	他 労災	(AT限定可)
日配部門(一本木店) ＜夕方アルバイト＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)17時00分～20時00分 又は17時00分～21時00分 間の3時間程度	他 労災	(AT限定可)

# 週刊求人情報 (パート)

令和8年3月30日～  
令和8年4月3日分

- ◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡(栄村)下高井郡(山ノ内町・木島平村・野沢温泉村)』のパートタイム求人情報を掲載しています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

**ハローワーク飯山**  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
一般食品部門(一本木店)＜フルタイム＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)7時30分～15時30分 (2)10時00分～18時00分 (3)12時00分～20時00分 又は7時30分～21時00分 間の7時間程度	他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
一般食品部門(一本木店)＜ショートタイマー＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,080円～1,080円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり 又は7時00分～21時00分 間の5時間以上	他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
一般食品部門(一本木店)＜アルバイト＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)8時00分～12時00分 (2)13時00分～17時00分 (3)17時00分～21時00分 又は7時00分～21時00分 間の4時間程度	他 労災	(AT限定可)
一般食品部門(一本木店)＜早朝アルバイト＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)6時30分～9時30分 又は5時00分～9時00分 間の3時間程度	他 労災	(AT限定可)
一般食品部門(一本木店)＜夕方アルバイト＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)17時00分～20時00分 又は17時00分～21時00分 間の3時間程度	他 労災	(AT限定可)
惣菜部門(一本木店)＜フルタイム＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)7時30分～15時30分 (2)10時00分～18時00分 (3)12時00分～20時00分 又は7時30分～21時00分 間の7時間程度	他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
惣菜部門(一本木店)＜ショートタイマー＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり 又は7時00分～21時00分 間の5時間以上	他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
惣菜部門(一本木店)＜アルバイト＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)8時00分～12時00分 (2)13時00分～17時00分 (3)17時00分～21時00分 又は7時00分～21時00分 間の4時間程度	他 労災	(AT限定可)
惣菜部門(一本木店)＜早朝アルバイト＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	(1)6時30分～9時30分 又は5時00分～9時00分 間の3時間程度	他 労災	(AT限定可)
惣菜部門(一本木店)＜夕方アルバイト＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	(1)17時00分～20時00分 又は17時00分～21時00分 間の3時間程度	他 労災	(AT限定可)
レジ部門(一本木店)＜フルタイム＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)9時00分～17時00分 (2)13時00分～20時00分 又は9時30分～21時00分 間の7時間程度	他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
レジ部門(一本木店)＜ショートタイマー＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり 又は7時00分～21時00分 間の5時間程度	他 雇用・労災	(AT限定可)
レジ部門(一本木店)＜アルバイト＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)9時00分～13時00分 (2)13時00分～17時00分 (3)17時00分～21時00分 又は9時00分～21時00分 間の4時間程度	他 労災	(AT限定可)
レジ部門(一本木店)＜夕方アルバイト＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)17時00分～20時00分 又は17時00分～21時00分 間の3時間程度	他 労災	(AT限定可)
検収部門(一本木店)＜フルタイム＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,150円～1,150円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)5時00分～13時00分 (2)6時00分～14時00分 又は5時00分～14時00分 間の7時間程度	他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
検収部門(一本木店)＜アルバイト＞ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,065円～1,065円	株式会社 ツルヤ	長野県中野市大字竹原116-1 「ツルヤ 一本木店」 所在地 TEL 0269-24-0611 長野県小諸市御幸町2-1-20	交替制あり (1)5時00分～9時00分 (2)6時00分～10時00分 又は5時00分～10時00分 間の4時間程度	他 労災	(AT限定可)

# 週刊求人情報 (パート)

令和8年3月30日～  
令和8年4月3日分

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

- ◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡(栄村)下高井郡(山ノ内町・木島平村・野沢温泉村)』のパートタイム求人情報を掲載しています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
ベビー用品／販売／信 州中野／0197 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,200円～1,200円	株式会社 西松屋チェー ン 28050- 7873261	長野県中野市大字一本木11／信 州中野 所在地 TEL 000-000-0000 兵庫県姫路市飾東町庄266-1	交替制あり 又は10時00分～20時00分 間の3時間以上	他 労災	(AT限定可)
ホテルの総務経理ス タッフ／ホテル水明館 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,070円～1,200円	株式会社 伊東園ホテル ズ 13090-13191061	長野県下高井郡山ノ内町大字平穂 2941 (ホテル水明館) 所在地 TEL 0570-058-780 東京都豊島区南池袋1丁目10-13 荒	交替制あり 又は9時00分～18時00分 間の4時間以上	他 労災	(AT限定可)
販売／プレミアムパー ト社員(飯山市静間) 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,213円～1,213円	株式会社 ひらせいトー タルインテリアハウス 15010-11830461	長野県飯山市静間字田中2067 ひらせい書店 飯山店 所在地 TEL 025-383-4141 新潟県新潟市西区寺尾台2丁目3番3号	交替制あり 又は9時00分～20時30分 間の6時間以上	他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
販売／パートアルバイ ト社員(飯山市静間) 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,061円～1,061円	株式会社 ひらせいトー タルインテリアハウス 15010-11837661	長野県飯山市静間字田中2067 ひらせい書店 飯山店 所在地 TEL 025-383-4141 新潟県新潟市西区寺尾台2丁目3番3号	交替制あり 又は9時00分～20時30分 間の4時間程度	他 労災	(AT限定可)
(障)ハンバーガーの製 造と販売(イオン中野) 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,061円～1,061円	クオリティフーズ 株式会 社 新潟支店 15010-12308761	長野県中野市大字一本木桜木25 2-1 マクドナルド イオン中野店 所在地 TEL 026-924-5405 新潟県新	交替制あり 又は8時00分～23時00分 間の1時間以上	他 労災	(AT限定可)
介護スタッフ(中野市安 源寺)夜勤のみ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	18歳 以上	時給 1,111円～1,511円	株式会社ニチイ学館長 野支店 ヘルスケア事業 20010- 5165561	長野県中野市大字安源寺493- 1 ニチイケアセンター信州中野 所在地 TEL 026-228-0967 長野県長	変形(1ヶ月単位) (1)16時00分～10時00分 (2)16時00分～1時00分 (3)1時00分～10時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) ホームヘルパー2級 介護職員初任者研修修了者
デイサービス看護師 (中野市新井) 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,345円～1,445円	株式会社ニチイ学館長 野支店 ヘルスケア事業 20010- 5175761	長野県中野市大字新井356-5 ニチイケアセンター中野若宮 所在地 TEL 026-228-0967 長野県長	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時30分	日他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 看護師 准看護師
訪問入浴介護員(中野 市新井) 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,175円～1,175円	株式会社ニチイ学館長 野支店 ヘルスケア事業 20010- 5176861	長野県中野市大字新井356-5 ニチイケアセンター中野若宮 所在地 TEL 026-228-0967 長野県長	(1)8時30分～17時30分	日他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護職員初任者研修修了者 介護職員実務者研修修了者 介護福祉士
介護スタッフ(中野市安 源寺) 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	18歳 以上	時給 1,111円～1,511円	株式会社ニチイ学館長 野支店 ヘルスケア事業 20010- 5190461	長野県中野市大字安源寺493- 1 ニチイケアセンター信州中野 所在地 TEL 026-228-0967 長野県長	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時00分 (2)10時30分～19時30分 (3)16時00分～10時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) ホームヘルパー2級 介護職員初任者研修修了者
日常清掃業務(中野 市) 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,130円～1,130円	直富商事株式会社 20010- 5260261	長野県中野市大字一本木252- 1 イオン中野店 所在地 TEL 026-284-5374 長野県長野市大字大豆島3397-6	(1)5時00分～8時00分	他 労災	(AT限定可)
【飯山市・野沢・木島平 他】交通誘導警備員・ 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	18歳 ～69 歳	日給 9,500円～10,000 円 1,187円～1,250円	株式会社 グローバル警 備保障 20070- 2143561	長野県長野市稲里町中央1-6- 1 (飯山市・野沢温泉村・木島平・栄 所在地 TEL 026-286-1800 長野県長	交替制あり (1)8時00分～17時00分	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
【中野市・山ノ内町他】 交通誘導警備員・駐車 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	18歳 ～69 歳	日給 9,500円～10,000 円 1,187円～1,250円	株式会社 グローバル警 備保障 20070- 2148161	長野県長野市稲里町中央1-6- 1 (中野市・山ノ内町などの各現場) 所在地 TEL 026-286-1800 長野県長	交替制あり (1)8時00分～17時00分	他 労災・健康	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
ルーム係・館内清掃 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	64歳 以下	時給 1,150円～1,250円	有限会社 野沢温泉ホテ ル 20080- 905261	長野県下高井郡野沢温泉村大字 豊郷7923-3 所在地 TEL 0269-85-2011 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷79	(1)9時00分～15時00分	他 労災	(AT限定可)
えのきたけ製造・加工・ 販売 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	65歳 以下	時給 1,068円～1,068円	株式会社 小池えのき 20080- 909861	長野県中野市大字片塩183 第2工場・第3工場 長野県中野市七瀬45-1 第 所在地 TEL 0269-26-0038 長野県中野市大字片塩東どぶ183	(1)7時30分～17時00分 (2)7時30分～11時45分 (3)12時45分～17時00分 又は7時30分～17時00分 間の4時間以上	日他 労災	(AT限定可)
送迎ドライバー／デイ サービス／パート／ツ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,061円～1,061円	株式会社ツクイ(中野) 20080- 913261	長野県中野市大字新井427-2 「ツクイ中野新井」 所在地 TEL 0120-106-311 長野県中野市大字新井427-2	変形(1ヶ月単位) (1)7時45分～10時30分 (2)15時00分～18時00分	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
看護スタッフ／デイ サービス／パート／ツ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,237円～1,330円	株式会社ツクイ(中野) 20080- 914561	長野県中野市大字新井427-2 「ツクイ中野新井」 所在地 TEL 0120-106-311 長野県中野市大字新井427-2	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時00分	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 保健師 看護師 准看護師

# 週刊求人情報 (パート)

令和8年3月30日～  
令和8年4月3日分

- ◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡(栄村)下高井郡(山ノ内町・木島平村・野沢温泉村)』のパートタイム求人情報を掲載しています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ 月給・日給のパートタイム求人の賃金は時給換算で計算してあります。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

**ハローワーク飯山**  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
介護スタッフ/パート/ ツクイ信州中野グループ 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	18歳 以上	時給 1,100円～1,130円	株式会社ツクイ(中野) 20080- 916761	長野県中野市大字吉田中原11 37-1 「ツクイ信州中野グループホーム」 所在地 TEL 0120-106-311 長野県中野市大字新井427-2	変形(1ヶ月単位) (1)7時30分～16時30分 (2)10時00分～19時00分 (3)16時30分～10時00分	他 労災	(AT限定可)
食堂での調理業務全 般 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	69歳 以下	時給 1,070円～1,070円	株式会社 アグリプロ(い いやまぶなの駅) 20080- 920661	長野県飯山市静間1487 所在地 TEL 0269-81-2831 長野県飯山市大字木島531	又は7時30分～15時30分 間の5時間程度	他 雇用・労災	(AT限定可)
福祉用具のルート点 検・配達・事務作業 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	59歳 以下	時給 1,100円～1,100円	株式会社 太陽セラント 長野 20130- 952161	長野県中野市西1-4-29 シルバー介護ショップ ピュアケア 所在地 TEL 0269-22-5997 長野県須坂市北横町1282-1 永田ビル	(1)8時30分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 福祉用具専門相談員 介護福祉士 ホームヘルパー2級
【急募】建設機械、貨物 自動車の洗車等(中野) 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,300円～1,300円	株式会社 サンコーレン タル 20130- 1010961	長野県中野市吉田611-1 株式会社 サンコーレンタル 中野 営業所 所在地 TEL 026-282-1060 長野県長野市若穂綿内1114-6	(1)8時00分～17時00分 (2)9時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 中型自動車免許 車両系建設機械(整地・運搬・積込用及び 小型移動式クレーン)運転技能者
(障)店舗スタッフ(信州 中野店) 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,200円～1,360円	株式会社 ユニクロ 35010- 3312161	長野県中野市大字吉田90番地2 所在地 TEL 03-6776-7253 山口県山口市佐山10717-1	(1)8時00分～15時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
介護職員(中野市) 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	18歳 ～64 歳	時給 1,061円～1,300円	有限会社 ふるさと 20010- 5032061	長野県中野市穴田1083 斑尾の森グループホームふるさと 所在地 TEL 026-268-2680 長野県長野市南長池286-5	交替制あり (1)8時00分～17時00分 (2)8時00分～12時00分 (3)13時30分～17時00分 又は16時30分～9時00分 間の8時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護職員初任者研修修了者 ホームヘルパー2級 介護福祉士 経験者優遇
イオン中野店の試食販 売スタッフ/SAHS03 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,300円～1,300円	イオンデモンストレーショ ンサービス 株式会社 12010- 9972661	長野県中野市大字一本木252- 1 所在地 TEL 03-6703-6963 千葉県千葉市美浜区中瀬2-6-1 WE	交替制あり (1)10時00分～18時00分 又は11時00分～19時00分 間の7時間程度	他 労災	(AT限定可) ◆人と話すのが好きな方 ◆簡単な調理ができる方
病院内の清掃業務/ 飯山駅/パート 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,061円～1,061円	株式会社丸誠サービス 13080-30762161	長野県飯山市大字飯山226-1 飯山赤十字病院 所在地 TEL 03-5322-6270 東京都新宿区西新宿6-24-1 西新宿	(1)8時30分～12時30分 (2)8時30分～12時00分	他 労災	(AT限定可)
野菜・きのこの選別、 包装 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	59歳 以下	時給 1,070円～1,070円	きのこの森 有限会社 20080- 893761	長野県中野市大字草間安源寺境1 306-17 所在地 TEL 0269-22-7207 長野県中野市大字草間安源寺境1306-	交替制あり (1)9時00分～16時00分	土日祝他 労災	(AT限定可)
果実の選別・パッケー ジ作業 雇用期間の定めあり (パートタイム) パート労働者	不問	時給 1,100円～1,200円	有限会社 高丘フルーツ 20080- 896161	長野県中野市大字草間1630 所在地 TEL 0269-26-0182 長野県中野市大字草間1630	(1)10時00分～17時00分 又は10時00分～17時00分 間の2時間以上	他 その他	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定可)
フロントスタッフ/トレー ナースタッフ/スイミン 雇用期間の定めなし (パートタイム) パート労働者	18歳 ～59 歳	時給 1,070円～1,070円	長電スイミングスクール 中野 20080- 898361	長野県中野市西1-1-7 所在地 TEL 0269-26-0480 長野県中野市西1-1-7	交替制あり 又は9時00分～23時00分 間の4時間以上	他 労災	(AT限定可)