

# 週刊求人情報 (フルタイム)

令和8年3月16日～  
令和8年3月20日分

- ◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡(栄村)下高井郡(山ノ内町・木島平村・野沢温泉村)』のフルタイム求人情報を掲載しています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ 時給、日給、年俸制のフルタイムの求人の賃金は月換算で計算してあります。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
索工 土工 とび(長野県中野市) 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	18歳 ～64歳	日給 12,000円～ 20,000円 月給 253,200円～ 422,000円	いわき綜業 株式会社	長野県中野市大字岩船430-6 「いわき綜業株式会社 長野支社」 所在地 TEL 090-2182-9528 北海道札幌市手稲区手稲本町1条3丁目	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時00分	日他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定可) 玉掛技能者 小型移動式クレーン運転技能者 その他の定置・建設機械の運転関係資格
サービスステーションスタッフ(長野・須坂・中) 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	18歳 ～44歳	月給 200,000円～ 250,000円	株式会社 高見澤	長野県長野市大豆島1638 株式会社高見澤 エネルギーセグメントに所属 所在地 TEL 0268-35-1200 長野県長野市緑町1605-14 高見澤支社	変形(1年単位) (1)7時30分～16時30分 (2)10時00分～19時00分 (3)14時30分～23時30分	他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 危険物取扱者(乙種)
(任期付)雇用保険適用業務担当(飯山公共) 雇用期間の定めあり (フルタイム) 正社員以外	61歳 以下	月給 195,800円～ 268,300円	長野労働局	長野県飯山市大字飯山186-4 飯山公共職業安定所 所在地 TEL 026-223-0550 長野県長野市中御所1-22-1	(1)8時30分～17時15分	土日祝他 公災・健康・ 厚生	(AT限定可) 労働保険に関する事務経験、知識等あれば尚可
重機オペレーター(建設機械) 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	59歳 以下	月給 200,000円～ 400,000円	有限会社 平澤建設	長野県中野市大字篠井106-2 所在地 TEL 0269-22-2648 長野県中野市大字篠井106-2	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 玉掛技能者 車両系建設機械(整地・運搬・積込用及びその他の土木・舗装・線路工事関係資格経験者優遇)
現場施工スタッフ 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	59歳 以下	月給 200,000円～ 400,000円	有限会社 平澤建設	長野県中野市大字篠井106-2 所在地 TEL 0269-22-2648 長野県中野市大字篠井106-2	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 玉掛技能者 車両系建設機械(整地・運搬・積込用及びその他の土木・舗装・線路工事関係資格経験者優遇)
検査員及び梱包作業 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	59歳 以下	月給 208,000円～ 215,000円	株式会社 ホリテック	長野県中野市大字草間1162-10 所在地 TEL 0269-22-7211 長野県中野市大字草間1162-10	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
食品の営業(ルートセールス)及び配送 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	59歳 以下	月給 245,241円～ 446,420円	有限会社 片桐商店	長野県下高井郡野沢温泉村前坂8297-11 所在地 TEL 000-0000-0000 長野県下	(1)7時30分～16時30分 (2)8時00分～17時00分	日他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
一般事務 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	59歳 以下	月給 198,382円～ 332,420円	有限会社 片桐商店	長野県下高井郡野沢温泉村前坂8297-11 所在地 TEL 000-0000-0000 長野県下	(1)8時00分～17時00分	日他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
食品の配送《I・Uター ン併用求人》 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	59歳 以下	月給 228,935円～ 400,636円	有限会社 片桐商店	長野県下高井郡野沢温泉村前坂8297-11 所在地 TEL 000-0000-0000 長野県下	(1)7時30分～16時30分	日他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
自動車整備士 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	59歳 以下	月給 210,000円～ 350,000円	有限会社 キンダオート ガレージ	長野県飯山市大字旭352-14 所在地 TEL 0269-67-2055 長野県飯山市大字旭352-14	変形(1年単位) (1)8時30分～17時45分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 5トン限定準中型自動車免許 三級自動車整備士 二級または三級自動車ガソリンエンジン整備士
土産品サービスカウン タースタッフ(道の駅花 ) 雇用期間の定めあり (フルタイム) 正社員以外	不問	日給 9,650円～9,650円 月給 193,000円～ 193,000円	一般社団法人 信州いい やま観光局	長野県飯山市大字常盤7425 所在地 TEL 0269-81-2155 長野県飯山市大字飯山1110-1 飯山支社	交替制あり (1)7時30分～16時30分 (2)8時00分～17時00分 (3)8時30分～17時30分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
栄養士 雇用期間の定めあり (フルタイム) 正社員以外	不問	月給 210,000円～ 243,800円	北信広域連合	長野県下高井郡山ノ内町大字佐野799-2 所在地 TEL 0269-38-5050 長野県中野市大字豊津2508	(1)9時00分～18時00分	土日祝 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可) 栄養士
大型自動車運転手 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	59歳 以下	月給 225,500円～ 280,000円	飯栄建設株式会社	長野県下水内郡栄村大字豊栄632 所在地 TEL 0269-87-3128 長野県下水内郡栄村大字豊栄632	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 大型自動車免許 大型特殊自動車免許
営業 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	59歳 以下	月給 200,000円～ 350,000円	株式会社 永井本店	長野県中野市大字安源寺577-2 所在地 TEL 0269-22-3168 長野県中野市大字安源寺577-2	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
設計 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	44歳 以下	月給 250,000円～ 400,000円	株式会社 村上建設	長野県中野市大字吉田715-2 所在地 TEL 0269-65-2245 長野県飯山市大字常郷58-1	変形(1年単位) (1)8時00分～17時30分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 二級建築士 インテリアコーディネーター 木造建築士
医療受付事務 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	40歳 以下	月給 190,000円～ 250,000円	医療法人 城下クリニッ ク	長野県下高井郡山ノ内町大字平穂3094-3 所在地 TEL 0000-00-0000 長野県下高井郡山ノ内町大字平穂3094	(1)8時15分～17時30分 (2)8時15分～12時30分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可) 医療事務資格 診療報酬請求事務能力認定試験(医科・歯

# 週刊求人情報 (フルタイム)

令和8年3月16日～  
令和8年3月20日分

- ◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡(栄村)下高井郡(山ノ内町・木島平村・野沢温泉村)』のフルタイム求人情報を掲載しています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ 時給、日給、年俸制のフルタイムの求人の賃金は月換算で計算してあります。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
営業 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	44歳 以下	月給 300,000円～ 400,000円	株式会社 村上建設	長野県飯山市大字常郷58-1 所在地 TEL 0269-65-2245 長野県飯山市大字常郷58-1	変形(1年単位) (1)8時00分～17時30分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 二級建築士 宅地建物取引士(旧:宅地建物取引主任 2級建築大工技能士 建築営業経験、現場管理経験あれば尚可
えのきの生産作業全般 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員以外	59歳 以下	時給 1,200円～1,300円 203,520円～ 220,480円	有限会社 兼光	長野県中野市大字三ツ和1011 (三ツ和工場) 所在地 TEL 0269-22-4140 長野県中野市大字小田中665	(1)7時00分～16時00分	土日他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
えのき茸のパッケージ 作業 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員以外	59歳 以下	時給 1,100円～1,200円 186,560円～ 203,520円	有限会社 兼光	長野県中野市大字三ツ和1011 所在地 TEL 0269-22-4140 長野県中野市大字小田中665	(1)7時00分～16時00分	土日他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
(書類作成、電話対応 等)事務業務全般 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	59歳 以下	月給 175,000円～ 250,000円	株式会社 藤巻建設	【飯山本社】長野県飯山市大字飯 山2652-3 【長野本社】長野県長野市大橋南2 所在地 TEL 0269-62-3916 長野県飯山市大字飯山2652-3	(1)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
総合事務 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	59歳 以下	月給 225,000円～ 300,000円	株式会社 藤巻建設	【飯山本社】長野県飯山市大字飯 山2652-3 【長野本社】長野県長野市大橋南2 所在地 TEL 0269-62-3916 長野県飯山市大字飯山2652-3	(1)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 日商簿記2級
建設機械の車両等の 点検、整備及び管理 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	59歳 以下	月給 200,000円～ 300,000円	株式会社 藤巻建設	長野県飯山市大字飯山黄金石 所在地 TEL 0269-62-3916 長野県飯山市大字飯山2652-3	(1)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	(AT限定可) 中型自動車免許 8トン限定中型自動車免許 その他の輸送用機械組立・修理・検査関係
建設作業員・重機オペ レーター 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	59歳 以下	月給 200,000円～ 400,000円	株式会社 藤巻建設	長野県飯山市大字飯山3599-1 所在地 TEL 0269-62-3916 長野県飯山市大字飯山2652-3	(1)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
企画・営業・施設管理 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	59歳 以下	月給 200,000円～ 400,000円	株式会社 藤巻建設	【飯山本社】長野県飯山市大字飯 山2652-3 所在地 TEL 0269-62-3916 長野県飯山市大字飯山2652-3	(1)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	(AT限定可) 8トン限定中型自動車免許 中型自動車免許
土木・建築技術者 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	59歳 以下	月給 300,000円～ 400,000円	株式会社 藤巻建設	長野県飯山市大字飯山3599-1 所在地 TEL 0269-62-3916 長野県飯山市大字飯山2652-3	(1)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 8トン限定中型自動車免許 土木施工管理技士又は建築施工管理技士
電気工事技術者 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	59歳 以下	月給 300,000円～ 400,000円	株式会社 藤巻建設	長野県長野市大橋南2-9-1 所在地 TEL 0269-62-3916 長野県飯山市大字飯山2652-3	(1)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	(AT限定可) 中型自動車免許 第二種電気工事士 第三種電気主任技術者 電気工事経験者
スポーツ用品店の販売 スタッフ 雇用期間の定めあり (フルタイム) 正社員以外	不問	時給 1,100円～1,200円 190,080円～ 207,360円	株式会社スワロースキー	長野県飯山市大字静間1389-5 S-CUBE飯山バイパス店 所在地 TEL 0269-62-4266 長野県飯山市大字静間1382-1	交替制あり (1)10時00分～19時00分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
販売員・ルートセール ス 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	不問	月給 200,000円～ 240,500円	株式会社 塚田商事	長野県下高井郡山ノ内町大字佐野 2574-12 所在地 TEL 0269-33-3011 長野県下高井郡山ノ内町大字佐野2574	(1)8時00分～17時00分 又は8時30分～17時30分の 間の8時間程度	土日他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 挨拶やお得意様とのコミュニケーションが取れ れば良いです。
農作業全般(短期アル バイト) 雇用期間の定めあり (フルタイム) 正社員以外	不問	時給 1,200円～1,200円 190,800円～ 190,800円	株式会社プランテーシ ョン中野	長野県中野市大字金井779-1 所在地 TEL 070-4161-6914 長野県中野市大字金井779-1	(1)8時00分～17時00分	日他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
自動車整備《急募》 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	59歳 以下	月給 180,000円～ 240,000円	有限会社 花石自動車 整備工場	長野県中野市大字中野1897 所在地 TEL 0269-26-3211 長野県中野市大字中野1897	(1)8時30分～17時30分	日祝 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 三級自動車整備士 二級自動車整備士 自動車整備
ボーリングオペレー ター助手 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	18歳 以上	日給 10,000円～ 15,000円 200,000円～ 300,000円	正栄地質 株式会社	長野県中野市大字更科611-4 所在地 TEL 0000-000-0000 長野県中野市大字更科611-4	(1)8時00分～17時00分	日他 労災・健康・ 厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
運搬作業員《トライア ル雇用併用》 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	59歳 以下	月給 221,300円～ 251,300円	有限会社 コエル	長野県飯山市大字吉97番地 所在地 TEL 0269-63-3500 長野県飯山市大字吉97番地	(1)8時00分～17時00分 (2)8時00分～12時00分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可) 大型自動車免許 車両系建設機械(整地・運搬・積込用及び

# 週刊求人情報 (フルタイム)

令和8年3月16日～  
令和8年3月20日分

- ◎ 就業地が『中野市・飯山市・下水内郡(栄村)下高井郡(山ノ内町・木島平村・野沢温泉村)』のフルタイム求人情報を掲載しています。
- ◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされる方は最寄りのハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
- ◎ 掲載以外の求人を探したい方は最寄りのハローワークへお越しください。
- ◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきます。職業相談や応募の際にご確認ください。
- ◎ 時給、日給、年俸制のフルタイムの求人の賃金は月換算で計算してあります。
- ◎ ハローワークでは随時紹介を行っており応募を締め切っている場合がありますので、その際はあしからずご了承ください。
- ◎ 必要な免許資格等は、記載されていても「あれば尚可」や「いずれかの免許・資格所持で可」の場合がありますので、求人票でご確認ください。

ハローワーク飯山  
TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	就業場所・事業所所在地	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格・経験等
介護支援専門員／や まのうち敬老園居宅介 護期間の定めなし (フルタイム) 正社員	59歳 以下	月給 217,500円～ 233,500円	社会福祉法人 敬老園 20040- 2753861	長野県下高井郡山ノ内町大字佐野 2534-71 所在地 TEL 0268-71-6852 長野県上田市常磐城2256-1	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分	他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可) 介護支援専門員(ケアマネージャー) 実務経験者
スーパー業務(北信エ リア)ツルヤ各店 雇用期間の定めなし (フルタイム) 正社員	39歳 以下	月給 197,000円～ 250,000円	株式会社 ツルヤ 20111- 1925761	長野県上高井郡(小布施店、一本 木店、飯山店) 所在地 TEL 0267-26-2113 長野県小諸市御幸町2-1-20	変形(1ヶ月単位) 又は7時30分～20時30分 間の8時間程度	他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)