

③製造・運転・建設・清掃・雑務

週刊求人情報

◎詳しい内容を知りたい方、応募したい方は最寄りのハローワークへお越しください。面接には、ハローワークが発行する「紹介状」をお持ちください。
 ◎フルタイム求人で、賃金形態が日給・時給の場合の賃金額は、月平均労働日数で月額換算した金額ですので、実際の就業条件等により異なります。
 ◎労働時間・勤務日数等によって、記載されている各種保険の加入内容が変わってきます。
 ◎ハローワークでは随時紹介を行っているため、募集を締め切っている場合があります。その際はご了承ください。
 ◎週刊求人情報はハローワーク篠ノ井で受理した求人掲載しています。他所で受理した求人についてはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

ハローワーク
インターネットサービス



ハローワークの求人はこちらから検索できます

令和7年12月22日発行

以下の期間に受理した求人の一覧です
(令和7年12月11日～令和7年12月17日)

ハローワーク篠ノ井

(篠ノ井公共職業安定所)

TEL 026-293-8609(ナビ5)

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額 月給	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
看板等の制作 ※年間休日123日・未経験者大歓迎 雇用期間の定めなし 正社員	44歳以下	170,000円 ～190,000円	アイケイマーキング株式会社 20070-8188351	長野県長野市真島町川合2036 TEL 026-283-1881	変形(1年単付) (1)8時30分～17時30分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
各種きのこのカット 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳以下	1,061円～1,120円	株式会社 樹商事 20070-8190751	長野県長野市松代町柴485-1 食品カット部門 松代営業所 TEL 026-247-8976	(1)9時00分～17時00分	日他 雇用・労災	

就職応援会～人事の方に聞いてみよう～ 開催のお知らせ

個別相談会

場所:ハローワーク篠ノ井2F会議室

日時:令和7年12月24日(水)

時間:13:30～14:30(この時間内であればいつでもOKです)

今回はプレゼンはありません。個別ブースでの説明・相談だけとなります。

参加事業所:・社会福祉法人四徳会 特養グリーンヒル ・社会福祉法人 千聖会

・株式会社ニチイ学館 長野支店ヘルスケア事業 ・株式会社 ツクイ



↑こちらから参加事業所の求人
情報をご覧ください

第1週編(介護・福祉・医療)《要事前予約》

場所:ハローワーク篠ノ井2F会議室

日時:令和8年1月7日(水)

受付開始時刻 :13:20～

各企業からのプレゼン開始時刻 :13:30～

個人面談開始時刻 :14:00～(プレゼン終了時刻により前後します)

参加事業所:・社会福祉法人 ヒューマンヘリテージ/有限会社 ヒューマンヘリテージ

・医療法人 百藤会 介護老人保健施設 インターコート藤

・社会福祉法人 川中嶋福祉会 サンピラかわなかじま



↑こちらから参加事業所の求人
情報をご覧ください

運送業編

場所:ハローワーク篠ノ井2F会議室

日時:令和8年1月14日(水)

受付開始時刻 :13:20～

企業からのプレゼン開始時刻 :13:30～

個人面談開始時刻 :14:00～(プレゼン終了時刻により前後します)

参加事業所:・近物レックス株式会社 長野支店 ・第一貨物株式会社 長野支店

・株式会社アツプル運輸 長野営業所



↑こちらから参加事業所の求人
情報をご覧ください

千曲市・坂城町編

場所:千曲市役所301C

日時:令和8年1月21日(水)

受付開始時刻 :13:20～

企業からのプレゼン開始時刻 :13:30～

個人面談開始時刻 :14:00～(プレゼン終了時刻により前後します)

参加事業所:・株式会社 エスネット ・山崎製パン株式会社 長野営業所

・森食品工業 株式会社



↑こちらから参加事業所の求人
情報をご覧ください

ハローワークでは採用担当者から応募前に直接説明を聞ける「就職応援会～人事の方に聞いてみよう～」を開催します。

求人票ではわからない事業所についてのお話が聞ける絶好の機会ですので、お気軽にご参加ください。

開催日などの詳細はチラシまたはハローワーク正面掲示板をご覧ください。

お知らせ:12月29日は年末年始の閉庁のため次回の発行は1月5日(月)になります。

③製造・運転・建設・清掃・雑務

週刊求人情報

◎詳しい内容を知りたい方、応募したい方は最寄りのハローワークへお越しください。面接には、ハローワークが発行する「紹介状」をお持ちください。
 ◎フルタイム求人で、賃金形態が日給・時給の場合の賃金額は、月平均労働日数で月額換算した金額ですので、実際の就業条件等により異なります。
 ◎労働時間・勤務日数等によって、記載されている各種保険の加入内容が変わってきます。
 ◎ハローワークでは随時紹介を行っているため、募集を締め切っている場合があります。その際はご了承ください。
 ◎週刊求人情報はハローワーク篠ノ井で受理した求人掲載しています。他所で受理した求人についてはハローワークインターネットサービスをご覧いただくか窓口にお問い合わせください。

ハローワーク
インターネットサービス



ハローワークの求人はこちらから検索できます

令和7年12月22日発行

以下の期間に受理した求人の一覧です
(令和7年12月11日～令和7年12月17日)

ハローワーク篠ノ井

(篠ノ井公共職業安定所)

TEL 026-293-8609(ナビ5)

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額 月給	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
製品検査	40歳以下	210,000円 ～280,000円	チヨダエレクトリック株式会社 20070- 8154051	長野県千曲市大字八幡4601-3 チヨダエレクトリック(株)八幡工場 TEL 026-273-1800	(1)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし 正社員							
造園や植木の剪定等を行う現場作業員【未経験者歓迎】	64歳以下	9,000円～15,000円 198,000円～330,000円	松代園芸 有限会社 20070- 8156251	長野県長野市松代町柴71 TEL 026-278-7630	(1)7時30分～17時00分	日他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可 経験あれば尚可
雇用期間の定めなし 正社員							
組立・検査【未経験者・子育て世代大歓迎】※急募	59歳以下	時給 1,061円～1,061円 161,988円～161,988円	ハイブリッド・ジャパン株式会社 20070- 8166451	長野県長野市青木島町大塚1136-1 本社 長野県長野市稲里町1163 下水鉋出張所(日本無線内) TEL 026-284-4953	(1)8時15分～17時00分 (2)8時30分～17時15分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	
雇用期間の定めなし 正社員以外							
植木剪定・庭工事	18歳以上	日給 10,500円～14,500円 236,800円～326,800円	株式会社 八丁園 20070- 8173551	長野県長野市真島町真島1739 TEL 026-284-2353	(1)7時30分～17時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 経験あれば尚可(優遇)
雇用期間の定めなし 正社員							
ドライバー(送迎)	不問	時給 1,065円～1,065円	一般社団法人長野生活向上協会 ライフクオリティ 20070- 8135651	長野県長野市青木島町大塚1326-47 TEL 026-214-2512	又は8時30分～17時30分の間の1時間以上	土日他 労災	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし パート労働者							
【夜勤】仕分け業務(パン・和洋菓子)	18歳～59歳	月給 200,300円～249,840円	山崎製パン株式会社 武蔵野工場長野営業所 20070- 8137151	長野県千曲市大字雨宮534-1 TEL 026-272-2798	交替制あり (1)14時00分～23時00分 (2)17時30分～2時30分	他 雇用・労災・健康・厚生・財形	
雇用期間の定めなし 正社員							
現場作業(ドライバー助手)	不問	時給 1,200円～1,200円	日本梱包運輸倉庫株式会社 千曲営業所 20070- 8138051	長野県千曲市大字屋代1483-1 TEL 026-273-3812	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分 又は8時30分～17時30分の間の5時間以上	土日祝 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 フォークリフト運転技能者
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者							
現場作業(構内作業)	不問	時給 1,200円～1,200円	日本梱包運輸倉庫株式会社 千曲営業所 20070- 8139351	長野県千曲市大字屋代1483-1 TEL 026-273-3812	(1)8時30分～17時30分 又は8時30分～17時30分の間の5時間以上	土日祝 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須 フォークリフト運転技能者
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者							
売場スタッフ(青果)	不問	時給 1,091円～1,535円	株式会社 綿半ホームエイド(綿半スーパーセンター千曲店) 20070- 8142851	長野県千曲市内川770 TEL 026-276-6363	(1)8時00分～12時00分	他 労災	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者							

③製造・運転・建設・清掃・雑務

週刊求人情報

◎詳しい内容を知りたい方、応募したい方は最寄りのハローワークへお越しください。面接には、ハローワークが発行する「紹介状」をお持ちください。
 ◎フルタイム求人で、賃金形態が日給・時給の場合の賃金額は、月平均労働日数で月額換算した金額ですので、実際の就業条件等により異なります。
 ◎労働時間・勤務日数等によって、記載されている各種保険の加入内容が変わってきます。
 ◎ハローワークでは随時紹介を行っているため、募集を締め切っている場合があります。その際はご了承ください。
 ◎週刊求人情報はハローワーク篠ノ井で受理した求人掲載しています。他所で受理した求人についてはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

ハローワーク
インターネットサービス



ハローワークの求人はこちらから検索できます

令和7年12月22日発行

以下の期間に受理した求人の一覧です
(令和7年12月11日～令和7年12月17日)

ハローワーク篠ノ井

(篠ノ井公共職業安定所)

TEL 026-293-8609(ナビ5)

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額 時給	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
加工部品調達部門の荷受け、検品、在庫管理と一部PC操作	不問	1,095円～1,095円	サクラ精機株式会社	長野県千曲市大字鋳物師屋75-5 長野本社工場	(1)9時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) パート労働者			20070- 8145151	TEL 026-272-2381			
重機オペレーター	64歳以下	月給 200,000円～280,000円	千曲技建 株式会社	長野県千曲市大字倉科403-2	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 大型特殊自動車免許 車両系建設機械(整地・運搬・積込用及び掘削用)運転技能者
雇用期間の定めなし 正社員			20070- 8147351	TEL 026-285-0795			
土木技術者	64歳以下	月給 200,000円～300,000円	千曲技建 株式会社	長野県千曲市大字倉科403-2	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 1級土木施工管理技士 2級土木施工管理技士 準中型自動車免許
雇用期間の定めなし 正社員			20070- 8148251	TEL 026-285-0795			
海苔の包材の印刷、海苔の包装・梱包	62歳以下	時給 1,200円～1,200円	株式会社 かめだ	長野県長野市青木島町綱島780-2	(1)9時00分～15時00分	土日祝他 雇用・労災	
雇用期間の定めなし パート労働者			20070- 8119951	TEL 026-286-4067			
製造(パン・菓子)	不問	時給 1,080円～1,150円	株式会社麦香房epi	長野県長野市青木島町綱島649-2	交替制あり (1)8時00分～13時00分 (2)5時00分～9時00分	他 労災	パンの製造経験
雇用期間の定めなし パート労働者			20070- 8120351	TEL 026-217-4402			
プラスチック成形射出成形オペレーター	18歳～59歳	月給 183,000円～253,000円	株式会社 ホクト精工	長野県千曲市大字八幡1062-1 八幡工場	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分 (2)20時00分～5時00分 (3)23時00分～8時00分	土日他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須 プラスチック成形経験あれば尚可 (未経験であっても意欲のある方は歓迎します)
雇用期間の定めなし 正社員			20070- 8121251	TEL 026-274-5740			
現場作業員(設備)《急募》	35歳以下	月給 185,000円～235,000円	千曲ガス水道株式会社	長野県千曲市大字寂蒔1128-2	(1)8時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし 正社員			20070- 8122551	TEL 026-272-0035			
金型の組立・加工	59歳以下	月給 250,000円～300,000円	有限会社 甲斐	長野県千曲市大字上徳間825-1	(1)8時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 金型組立作業、NCフライス・汎用フライスでの加工、CAD、CAMを使用したNCデータ出力作業 等
雇用期間の定めなし 正社員			20070- 8126651	TEL 026-261-5370			
機械オペレーター	59歳以下	月給 210,000円～250,000円	有限会社 コヤマレース	長野県埴科郡坂城町大字坂城6980-1	(1)8時30分～17時30分	土日他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) フライス、NC旋盤、マシニングセンター等の経験あれば尚よい
雇用期間の定めなし 正社員			20070- 8128151	TEL 0268-81-2155			

③製造・運転・建設・清掃・雑務

週刊求人情報

◎詳しい内容を知りたい方、応募したい方は最寄りのハローワークへお越しください。面接には、ハローワークが発行する「紹介状」をお持ちください。
 ◎フルタイム求人で、賃金形態が日給・時給の場合の賃金額は、月平均労働日数で月額換算した金額ですので、実際の就業条件等により異なります。
 ◎労働時間・勤務日数等によって、記載されている各種保険の加入内容が変わってきます。
 ◎ハローワークでは随時紹介を行っているため、募集を締め切っている場合があります。その際はご了承ください。
 ◎週刊求人情報はハローワーク篠ノ井で受理した求人掲載しています。他所で受理した求人についてはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

ハローワーク
インターネットサービス



ハローワークの求人はこちらから検索できます

令和7年12月22日発行

以下の期間に受理した求人の一覧です
(令和7年12月11日～令和7年12月17日)

ハローワーク篠ノ井

(篠ノ井公共職業安定所)

TEL 026-293-8609(ナビ5)

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
製造作業員	44歳以下	賃金形態 時給・日給額 賃金額 180,000円 ～250,000円	株式会社 更埴鉄工	長野県千曲市大字杭瀬下1084	(1)8時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めなし 正社員			20070- 8130251	TEL 026-272-0878			
きのこの栽培作業員(雨宮工場)＜急募＞	不問	時給 1,061円～1,061円	久保産業有限会社	長野県千曲市大字雨宮741-1	(1)8時00分～15時30分	日他 雇用・労災・健康・厚生	
雇用期間の定めなし パート労働者			20070- 8085551	TEL 026-272-0588			
大型トラック運転手(小麦粉のバルク輸送等)	59歳以下	月給 170,000円 ～300,000円	柄木田製粉株式会社	長野県長野市篠ノ井会30番地2号	(1)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 大型自動車免許
雇用期間の定めなし 正社員			20070- 8086451	TEL 026-292-0890			
【自動車整備士】車の点検・整備	64歳以下	月給 202,000円 ～305,000円	有限会社オーケー・モータース	長野県長野市広田22番地	(1)8時30分～17時30分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 二級ガソリン自動車整備士 整備士経験 あれば尚可
雇用期間の定めなし 正社員			20070- 8087751	TEL 026-286-1302			
生産及び生産管理者(鉄道向け産機的设计組立)	59歳以下	月給 198,000円 ～370,000円	朝日電気株式会社 長野事業所	長野県長野市神明85	(1)8時30分～17時15分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須 電子・電気機器組立経験者 簡単な配線板回路図が読めること。
雇用期間の定めなし 正社員			20070- 8088851	TEL 026-283-4911			
送迎運転手(半日型リハビリデイサービス) ※週1から可	不問	時給 1,100円～1,150円	社会福祉法人エマオ会	長野県長野市篠ノ井布施五明124-10 emao 篠ノ井店	交替制あり (1)8時00分～12時30分 (2)16時00分～17時00分	土日他 労災	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし パート労働者			20070- 8095751	TEL 026-293-3382			
建築資材配送運転手(荷主先長野営業所)	64歳以下	月給 270,000円 ～300,000円	信濃陸送株式会社	長野県長野市真島町川合字稗島1362-1 長野営業所	変形(1年単位) (1)8時00分～17時30分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 中型自動車免許 フォークリフト運転技能者
雇用期間の定めなし 正社員			20070- 8097651	TEL 026-273-5525			
製造・組立	不問	時給 1,061円～1,061円	株式会社 信濃電工	長野県千曲市大字内川187	(1)9時00分～16時00分	土日祝他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし パート労働者			20070- 8099151	TEL 026-276-5542			
建設作業員(とび)	18歳～59歳	月給 272,239円 ～347,000円	有限会社 前田仮設	長野県埴科郡坂城町大字坂城10113-1	(1)8時00分～17時00分	土日他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 あれば尚可
雇用期間の定めなし 正社員			20070- 8100651	TEL 0268-82-2240			

③製造・運転・建設・清掃・雑務

週刊求人情報

◎詳しい内容を知りたい方、応募したい方は最寄りのハローワークへお越しください。面接には、ハローワークが発行する「紹介状」をお持ちください。
 ◎フルタイム求人で、賃金形態が日給・時給の場合の賃金額は、月平均労働日数で月額換算した金額ですので、実際の就業条件等により異なります。
 ◎労働時間・勤務日数等によって、記載されている各種保険の加入内容が変わってきます。
 ◎ハローワークでは随時紹介を行っているため、募集を締め切っている場合があります。その際はご了承ください。
 ◎週刊求人情報はハローワーク篠ノ井で受理した求人掲載しています。他所で受理した求人についてはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

ハローワーク
インターネットサービス



ハローワークの求人はこちらから検索できます

令和7年12月22日発行

以下の期間に受理した求人の一覧です
(令和7年12月11日～令和7年12月17日)

ハローワーク篠ノ井

(篠ノ井公共職業安定所)

TEL 026-293-8609(ナビ5)

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額 月給	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
建設技術者(未経験者歓迎)	64歳以下	260,000円 ～370,000円	株式会社笠井建設	長野県埴科郡坂城町大字坂城6048-3	(1)8時00分～17時00分	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須 その他の土木・舗装・線路工事関係資格 その他の建設工事関係資格 進中型自動車免許 経験あれば尚可
雇用期間の定めなし 正社員			20070- 8102151	TEL 0268-82-3293			
グリストラップ汚泥の収集運搬・ISO業務の担当	59歳以下	197,700円 ～197,700円	株式会社 篠ノ井環境サービス	長野県千曲市大字土口字築地114-1 土口事業所	(1)7時30分～16時30分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 大型自動車免許
雇用期間の定めなし 正社員			20070- 8111051	TEL 026-254-6690			
グリストラップの清掃・処理工場の作業	59歳以下	197,700円 ～197,700円	株式会社 篠ノ井環境サービス	長野県千曲市大字土口字築地114-1 土口事業所	(1)7時30分～16時30分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 大型自動車免許
雇用期間の定めなし 正社員			20070- 8112351	TEL 026-254-6690			
現場作業員(未経験者可・年間休日120日)	59歳以下	230,000円 ～400,000円	株式会社 日拓	長野県長野市稲里町下水鉋498-9	(1)8時00分～17時30分 (2)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
雇用期間の定めなし 正社員			20070- 8115451	TEL 026-283-5522			
配管工(未経験可)	59歳以下	230,000円 ～400,000円	株式会社 日拓	長野県長野市稲里町下水鉋498-9	(1)8時00分～17時30分 (2)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
雇用期間の定めなし 正社員			20070- 8117851	TEL 026-283-5522			

就職応援会～人事の方に聞いてみよう～ 開催のお知らせ

坂城町建設業編

場所:ハローワーク篠ノ井2F会議室

日時:令和8年1月27日(火)

受付開始時刻 :10:20～

各企業からのプレゼン開始時刻 :10:30～

個人面談開始時刻 :11:00～(プレゼン終了時刻により前後します)

参加事業所:・株式会社 笠井建設 ・有限会社 前田仮設 ・トーフ商事 株式会社



↑こちらから参加事業所の求人
情報をご覧ください

個別相談会

場所:ハローワーク篠ノ井2F会議室

日時:令和8年1月28日(水)

時間:13:30～14:30(この時間内であればいつでもOKです)

今回はプレゼンはありません。個別ブースでの説明・相談だけとなります。

参加事業所:・株式会社 コメリ ・株式会社 トラストシップ



↑こちらから参加事業所の求人
情報をご覧ください

ハローワークでは採用担当者から応募前に直接説明を聞ける「就職応援会～人事の方に聞いてみよう～」を開催します。
 求人票ではわからない事業所についてのお話が聞ける絶好の機会ですので、お気軽にご参加ください。
 開催日などの詳細はチラシまたはハローワーク正面掲示板をご覧ください。

長野県
北信地域

地元企業が
100社参加!
(予定)

合同企業説明会

日時
2026年

3/6 金

13:00~16:30
[受付]12:00~16:00

会場

シャトレゼホテル長野

長野市七瀬1-1 TEL.026-219-3247

詳細については
ホームページを
ご覧ください。



お問い合わせ

長野労務対策協議会
TEL.026-227-2720
[受付時間] 9:00~16:00 (月~金)



公共交通機関をご利用ください

- 2027年3月
大学・短大・高専・専修学校
卒業予定者 (大学院含む)
- 大学等を卒業して
概ね3年以内の方
- 大学1~2年生
- お子様のUターンを希望する
親御さん

持ち物

▶ 企業説明会訪問カード
(訪問予定数+受付提出分)
*HPにてダウンロードしてください。

▶ 筆記用具

入場無料

事前申込不要

入退室自由

来場者全員に500円のフオカードプレゼント

〈主催〉長野労務対策協議会／更埴職業安定協会／きたしなの職業安定協会／須坂職業安定協会

〈後援〉長野公共職業安定所／篠ノ井公共職業安定所／飯山公共職業安定所／須坂公共職業安定所／信濃毎日新聞社／長野市民新聞社／週刊長野新聞社／須坂新聞社