

週刊求人情報(佐久フルタイム)

令和7年4月15日～
令和7年4月21日受理分

№16 令和7年4月23日発行

ハローワーク佐久
TEL0267-62-8609
(部門コード: 41#)

◎詳しい内容などについてはハローワークの紹介窓口へお問い合わせ下さい。面談にはハローワークの発行する紹介状が必要です。
◎パート労働者以外で、賃金形態が時給・日給の場合の「賃金額」は、月平均の勤務日数により月額換算した金額で表示していますので、実際の勤務状況により異なります。
◎労働時間や勤務日数によっては、記載されている各種社会保険に加入できない場合があります。
※ハローワークでは随時紹介を行っているため、この求人の中でもすでに決定済となっている場合がありますので、その際はご了承ください。また、求人内容が変更されている場合がありますので、最新の求人内容をハローワークでご確認ください。
◎掲載されている求人については、詳細な内容を「ハローワークインターネットサービス」でもご覧いただけます。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所 求人数・従業員数	就業時間	加入保 険	休日	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
正社員								
整備士(長野県南佐久郡・全国広域)	59歳以下	227,200円～ 299,900円	エム・エス・ケー農業機械株式会社	就業場所 長野県南佐久郡小海町大字豊上上抜井 2484 求人数 1人 従業員数 6人	(1)8時30分～17時30分	雇用・労 災・健康 厚生・財 形	休日 土日祝他 週休2日制 毎週	普通自動車運転免許 必須 三級自動車整備士 自動車・機械などのメンテナンス、修理の経験がある方。 または整備士のキャリア形成を希望している方。
雇用期間の定めなし 整備士(長野県南佐久郡・中部エリア)	59歳以下	212,200円～ 284,900円	エム・エス・ケー農業機械株式会社	就業場所 長野県南佐久郡小海町大字豊上上抜井 2484 求人数 1人 従業員数 6人	(1)8時30分～17時30分	雇用・労 災・健康 厚生・財 形	休日 土日祝他 週休2日制 毎週	普通自動車運転免許 必須 三級自動車整備士 自動車・機械などのメンテナンス、修理の経験がある方。 または整備士のキャリア形成を希望している方。
雇用期間の定めなし 高速道路 点検業務または施工管理業務/佐久市	64歳以下	445,057円～ 687,815円	株式会社Infrastructure Engineers 採用受付センター	就業場所 長野県佐久市岩村田116 株式会社ネクス東日本エンジニアリング 佐久道路事務所内 求人数 3人 従業員数 3人	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分 又は9時00分～18時00分の間の8時間	雇用・労 災・健康 厚生 形	休日 土日祝他 週休2日制 その他	普通自動車運転免許 必須 1級土木施工管理技士 2級土木施工管理技士
雇用期間の定めなし 成形技術者	18歳～59歳	172,000円～ 240,000円	株式会社 コガネイモールド	就業場所 長野県佐久市小田井1119 求人数 3人 従業員数 78人	変形(1年単位) (1)8時10分～17時10分 (2)16時30分～1時30分	雇用・労 災・健康 厚生・財 形	休日 土日他 週休2日制 毎週	普通自動車運転免許 あれば尚可
雇用期間の定めなし 機械技術者	18歳～59歳	172,000円～ 240,000円	株式会社 コガネイモールド	就業場所 長野県佐久市小田井1119 求人数 3人 従業員数 78人	変形(1年単位) (1)8時10分～17時10分 (2)16時30分～1時30分	雇用・労 災・健康 厚生・財 形	休日 土日他 週休2日制 毎週	普通自動車運転免許 あれば尚可
雇用期間の定めなし 金型組立	59歳以下	172,000円～ 240,000円	株式会社 コガネイモールド	就業場所 長野県佐久市小田井1119 求人数 3人 従業員数 78人	変形(1年単位) (1)8時10分～17時10分	雇用・労 災・健康 厚生・財 形	休日 土日他 週休2日制 毎週	普通自動車運転免許 あれば尚可
雇用期間の定めなし 介護スタッフ(有料老人ホーム秋桜/佐久市)	18歳～64歳	197,500円～ 234,500円	エフビー介護サービス株式会社 本社	就業場所 長野県佐久市内山5931-3 有料老人ホーム秋桜 求人数 1人 従業員数 12人	変形(1ヶ月単位) (1)7時00分～16時00分 (2)10時00分～19時00分	雇用・労 災・健康 厚生 形	休日 他 週休2日制 毎週	普通自動車運転免許 必須 介護福祉士 介護職員初任者研修修了者 実務経験
雇用期間の定めなし 医療事務(佐久平分院スタッフ)	64歳以下	1,400円～1,600円 169,680円～ 193,920円	医療法人社団 雅和会 博愛こばやし眼科	就業場所 長野県佐久市佐久平駅南6-4 1階東 博愛こばやし眼科 佐久平分院(旧スカイ眼科) 求人数 1人 従業員数 4人	変形(1ヶ月単位) (1)9時30分～16時30分	雇用・労 災・健康 厚生 形	休日 祝他 週休2日制 毎週	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし スポーツジムのスタッフ(カーブス佐久・東御・上田エリア)	59歳以下	197,000円～ 256,000円	相馬商事株式会社	就業場所 長野県佐久市西250-247カーブス佐久東御上田店 「カーブス佐久東御上田店」 「カーブス佐久東御上田店」 求人数 3人 従業員数 4人	変形(1年単位) (1)9時30分～19時00分 (2)9時00分～18時00分	雇用・労 災・健康 厚生・財 形	休日 日祝他 週休2日制 その他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし エクステリア業務	64歳以下	313,000円～ 376,000円	有限会社 ソニックスワールド	就業場所 長野県佐久市甲52-1 求人数 1人 従業員数 3人	変形(1ヶ月単位) (1)8時15分～17時20分	雇用・労 災・健康 厚生 形	休日 日祝他 週休2日制 その他	普通自動車運転免許 あれば尚可 大型自動車免許 土木工事に従事した経験
雇用期間の定めなし きのこ栽培作業員(佐久市)【急募】	40歳以下	266,500円～ 324,880円	ホクト株式会社 佐久きのこセンター	就業場所 長野県佐久市大字志賀寄山5006-5 求人数 3人 従業員数 223人	(1)8時00分～17時30分	雇用・労 災・健康 厚生・財 形	休日 日他 週休2日制 毎週	普通自動車運転免許 必須 フォークリフト運転技能者
雇用期間の定めなし 自動車整備工【急募】	59歳以下	230,000円～ 350,000円	佐久自動車協業組合	就業場所 長野県佐久市横和29-4 佐久自動車協業組合 求人数 3人 従業員数 6人	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	雇用・労 災・健康 厚生 形	休日 日祝他 週休2日制 その他	普通自動車運転免許 必須 三級自動車整備士 自動車整備経験
雇用期間の定めなし 薬剤師	59歳以下	350,000円～ 466,000円	有限会社ツチハシ 小海薬局	就業場所 長野県南佐久郡小海町大字小海4278-11 小海駅前ショッピングセンターアルル内 小海薬局(有限会社ツチハシ) 求人数 1人 従業員数 11人	変形(1ヶ月単位) (1)9時00分～18時00分 (2)10時00分～19時00分	雇用・労 災・健康 厚生・財 形	休日 日他 週休2日制 その他	普通自動車運転免許 必須 薬剤師
雇用期間の定めなし 介護職【特別養護老人ホームのべやま】(正社員)	18歳～64歳	189,000円～ 258,200円	社会福祉法人 ジェイエー長野会 さく地域事業本部	就業場所 長野県南佐久郡南牧村大字野辺山65-3 求人数 2人 従業員数 57人	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分 (2)18時00分～17時00分 (3)9時30分～18時30分	雇用・労 災・健康 厚生 形	休日 他 週休2日制 毎週	普通自動車運転免許 あれば尚可 介護福祉士
雇用期間の定めなし ルート営業	59歳以下	180,000円～ 350,000円	ツチハシプラス株式会社	就業場所 長野県佐久市三河田493-1 求人数 1人 従業員数 5人	(1)8時30分～17時30分	雇用・労 災・健康 厚生 形	休日 土日祝他 週休2日制 その他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし 配送ドライバー	59歳以下	180,000円～ 300,000円	ツチハシプラス株式会社	就業場所 長野県佐久市三河田493-1 求人数 1人 従業員数 5人	(1)8時30分～17時30分	雇用・労 災・健康 厚生 形	休日 土日祝他 週休2日制 その他	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めなし 看護師【特別養護老人ホームのべやま】(正社員)	64歳以下	191,000円～ 265,200円	社会福祉法人 ジェイエー長野会 さく地域事業本部	就業場所 長野県南佐久郡南牧村大字野辺山65-3 求人数 1人 従業員数 57人	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分 (2)18時00分～17時00分 (3)9時30分～15時30分	雇用・労 災・健康 厚生 形	休日 他 週休2日制 その他	看護師 看護士 福祉関係・病院等の看護経験
雇用期間の定めなし 介護職【うすたコスモ苑】(正社員)	18歳～64歳	189,000円～ 258,200円	社会福祉法人 ジェイエー長野会 さく地域事業本部	就業場所 長野県佐久市臼田86番地 特養・養護老人ホーム うすたコスモ苑 求人数 2人 従業員数 111人	変形(1ヶ月単位) (1)7時00分～16時00分 (2)8時00分～17時00分 (3)9時00分～18時00分	雇用・労 災・健康 厚生 形	休日 他 週休2日制 その他	普通自動車運転免許 あれば尚可 介護福祉士 介護職員初任者研修修了者 ホームヘルパー2級

週刊求人情報(佐久フルタイム)

令和7年4月15日～
令和7年4月21日受理分

No.16

令和7年4月23日発行

ハローワーク佐久
TEL0267-62-8609

(部門コード: 41#)

◎詳しい内容についてはハローワークの紹介窓口へお問い合わせ下さい。面談にはハローワークの発行する紹介状が必要です。
◎パート・労働者以外で、賃金形態が時給・日給の場合の「賃金額」は、月平均の勤務日数により月給換算した金額で表示していますので、実際の勤務状況により異なります。
◎労働時間や勤務日数によっては、記載されている各種社会保険に加入できない場合があります。
◎ハローワークでは随時紹介を行っているため、この求人の中でもすでに決定済となっている場合がありますので、その際はご了承ください。また、求人内容が変更されている場合がありますので、最新の求人内容をハローワークでご確認下さい。
◎掲載されている求人については、詳細な内容を「ハローワークインターネットサービス」でもご覧いただけます。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所 求人数・従業員数	就業時間	加入保 険	・休日	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
交通誘導スタッフ	18歳 以上	月給 190,000円～ 230,000円	有限会社 セントラル	就業場所 長野県佐久市佐久平駅東6-1 佐久 リスタビル301 求人数 1人 従業員数 36人	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時00分 又は7時00分～18時00分の間の 8時間	雇用・労 災・健康・ 厚生 雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 他 週休2日制 その他	普通自動車運転免許 あれば尚可
警備業(管理職候補)	18歳 以上	月給 300,000円～ 370,000円	有限会社 セントラル	就業場所 長野県佐久市佐久平駅東6-1 佐久 リスタビル301 求人数 1人 従業員数 36人	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時00分 又は7時00分～18時00分の間の 8時間	雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 土日祝 週休2日制 その他	普通自動車運転免許 必須 交通誘導2級・警備員指導教育責任者
ルート配送員	59歳 以下	月給 240,000円～ 300,000円	株式会社 ユカプラスステ ック製作所	就業場所 長野県佐久市湯原84-1 求人数 1人 従業員数 14人	変形(1年単位) (1)8時10分～17時15分	雇用・労 災・健康・ 厚生・財 形	休日 日他 週休2日制 その他	普通自動車運転免許 必須 中型自動車免許 フォークリフト運転技能者
正社員	59歳 以下	月給 173,440円～ 173,440円	信州リネンサプライ 株式会 社	就業場所 長野県佐久市中込3400-28 求人数 2人 従業員数 14人	(1)8時00分～17時00分	雇用・労 災・健康・ 厚生・財 形	休日 日他 週休2日制 毎 週	普通自動車運転免許 必須
正社員	64歳 以下	月給 215,000円～ 260,000円	株式会社 小宮山土木	就業場所 長野県北佐久郡立科町大字牛鹿1616 -1 求人数 1人 従業員数 70人	(1)8時00分～17時00分	雇用・労 災・健康・ 厚生・財 形	休日 土日他 週休2日制 毎 週	建設業での就労経験
歯科衛生士	64歳 以下	月給 205,000円～ 205,000円	ばーる歯科	就業場所 長野県佐久市岩村田5033番地19 求人数 1人 従業員数 8人	変形(1ヶ月単位) (1)8時15分～18時15分 (2)8時30分～17時00分	雇用・労 災・健康・ 厚生・財 形	休日 土日祝他 週休2日制 毎 週	歯科衛生士
広報室	61歳 以下	月給 250,000円～ 350,000円	株式会社 池の平ホテル & リゾーツ	就業場所 長野県北佐久郡立科町戸田ハケ野159 6 求人数 1人 従業員数 270人	変形(1ヶ月単位) (1)9時00分～18時00分	雇用・労 災・健康・ 厚生・財 形	休日 他 週休2日制 その他	普通自動車運転免許 必須 広告代理店等で新聞・雑誌・印刷物・TV・ R・IT等の広告宣伝に携わり、マスコミ 股・広告宣伝を経験された方。イラストレー ター経験者。
製菓製造・パティエ スタッフ	61歳 以下	月給 250,000円～ 450,000円	株式会社 池の平ホテル & リゾーツ	就業場所 長野県北佐久郡立科町戸田ハケ野白樺 湖1596 求人数 1人 従業員数 270人	変形(1ヶ月単位) 又は8時00分～21時00分の間の 8時間程度	雇用・労 災・健康・ 厚生・財 形	休日 他 週休2日制 なし	普通自動車運転免許 あれば尚可 製菓衛生師 2級菓子製造技能士 2級パン製造技能士 ケーキ製菓・パティエ実務経験
林業 造林 育林[経 験不問]	35歳 以下	月給 230,000円～ 360,000円	株式会社 山美	就業場所 長野県佐久市取出町561番地7 求人数 1人 従業員数 6人	(1)8時00分～17時00分 (2)7時30分～16時30分 (3)6時00分～15時00分 又は5時00分～14時00分の間の 8時間程度	雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 土日祝他 週休2日制 毎 週	普通自動車運転免許 必須
製造業務(配線・部品 実装)	59歳 以下	月給 180,000円～ 300,000円	株式会社 レプトリノ	就業場所 長野県小諸市大字平原328-1 又は佐久市根岸3193-11 求人数 1人 従業員数 9人	フレックス (1)8時30分～17時30分 (2)8時30分～19時40分 (3)9時00分～16時00分	雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 土日祝他 週休2日制 毎 週	普通自動車運転免許 必須
溶接業務員【急募】	18歳 ～59 歳	月給 167,000円～ 250,000円	株式会社 タテキタ	就業場所 長野県佐久市矢崎700 株式会社 タテキタ ヤシマ工場 求人数 1人 従業員数 94人	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時00分 (2)17時00分～2時00分 (3)2時00分～11時00分	雇用・労 災・健康・ 厚生・財 形	休日 日他 週休2日制 その他	フォークリフト運転技能者
訪問介護・障がい者(児) 支援【急募】	18歳 ～59 歳	月給 200,000円～ 240,000円	海ノ口建設工業株式会社 福祉 事業部	就業場所 長野県佐久市佐久平駅南11-10 1F 当社店舗 求人数 2人 従業員数 15人	変形(1ヶ月単位) (1)6時00分～15時00分 (2)8時00分～17時00分 (3)9時00分～18時00分	雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 他 週休2日制 その他	普通自動車運転免許 必須 ホームヘルパー2級 介護職員初任者研修修了者
支援職員(夜勤型:正 社員)	18歳 ～59 歳	月給 213,000円～ 245,000円	社会福祉法人 しらかばの 会 たてしなホーム	就業場所 長野県北佐久郡立科町坂下333-1 たてしなホーム(障害者支援施設) 求人数 1人 従業員数 44人	変形(1ヶ月単位) (1)8時45分～17時15分 (2)15時00分～9時30分 (3)17時00分～11時30分	雇用・労 災・健康・ 厚生・財 形	休日 他 週休2日制 その他	普通自動車運転免許 必須 介護福祉士 保育士
金属工作機械オペ レーター	59歳 以下	月給 190,000円～ 260,000円	株式会社 新興製作所	就業場所 長野県佐久市田口5131 求人数 1人 従業員数 49人	変形(1年単位) (1)8時15分～17時10分	雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 日他 週休2日制 その他	NC旋盤・マシニングセンター経験者
ダム等維持管理技師(臨 時的任用)(本所)	不問	月給 195,173円～ 266,090円	長野県佐久建設事務所	就業場所 長野県佐久市田口2015 求人数 1人 従業員数 70人	(1)8時30分～17時15分	雇用・公 災・健康・ 厚生	休日 土日祝他 週休2日制 毎 週	普通自動車運転免許 必須
施設設備業務(主に受付 業務)ノ 平日のみ	18歳 以上	時給 1,000円～1,000円 163,200円～ 163,200円	株式会社 全日警 上田営 業所	就業場所 長野県佐久市小田井462-1 TDK千曲川テクノ工場 求人数 1人 従業員数 30人	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分	雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 土日祝 週休2日制 毎 週	
販売スタッフ/佐久市 佐久平	不問	月給 240,000円～ 300,000円	SHOWA NISHIKAWA GLO BAL PARTNERS株式会社	就業場所 長野県佐久市佐久平駅南11-10 1F 当社店舗 求人数 2人 従業員数 4人	変形(1ヶ月単位) (1)9時00分～18時00分 (2)12時30分～21時30分	雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 他 週休2日制 その他	
ゴルフ場コース整備に 係る業務全般	不問	時給 34,666円～208,000 円	アーリーバード 株式会社	就業場所 長野県南佐久郡南牧村野辺山217-1 清里アーリーバードゴルフクラブ 求人数 5人 従業員数 20人	又は7時00分～17時00分の間の 4時間以上	雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 他 週休2日制 その他	普通自動車運転免許 必須

週刊求人情報(佐久フルタイム)

令和7年4月15日～
令和7年4月21日受理分

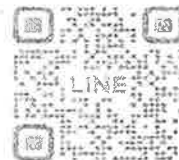
No.16 令和7年4月23日発行

ハローワーク佐久
TEL0267-62-8609
(部門コード: 41#)

◎詳しい内容などについてはハローワークの紹介窓口へお問い合わせ下さい。面接にはハローワークの発行する紹介状が必要です。
◎パート労働者以外で、賃金形態が時給・日給の場合の「賃金額」は、月平均の勤務日数により月額換算した金額で表示していますので、実際の勤務状況により異なります。
◎労働時間や勤務日数によっては、記載されている各種社会保険に加入できない場合があります。
※ハローワークでは随時紹介を行っているため、この求人の中でもすでに決定者等となっている場合がありますので、その際はご了承ください。また、求人内容が変更されている場合がありますので、最新の求人内容をハローワークでご確認ください。
◎掲載されている求人については、詳細な内容を「ハローワークインターネットサービス」でもご覧いただけます。

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所 求人数・従業員数	就業時間	加入保 険	休日	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
社員食堂調理業務【急募】 正社員以外	不問	188,320円～ 273,920円	株式会社 池の平ホテル & リゾート	就業場所 長野県佐久郡立科町戸田ハケ野白樺 湖1596 求人数 1人 従業員数 270人	変形(1ヶ月単位) 又は6時00分～19時30分の間の 8時間程度	雇用・労 災・健康・ 厚生・財 形	休日 他 週休2日制 なし	普通自動車運転免許 あれば尚可 調理師 ホテルや飲食店での調理経験
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) 時計部品工場 製造オペレー ター【長野県佐久市】 有期雇用派遣労働者	不問	1,200円～1,250円	国際勤業マンパワーサービ ス株式会社	就業場所 長野県佐久市根々井113-1 求人数 2人 従業員数 1人	(1)8時10分～17時10分	雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 土日他 週休2日制 毎週	
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) (派) 時計組立などの時計の 組立/佐久市 有期雇用派遣労働者	不問	191,040円～ 199,000円	株式会社 ヒューマンイン デックス	就業場所 長野県佐久市根々井113-1 シチズン時計マニファクチャリング株式会社 求人数 1人 従業員数 0人	(1)8時10分～17時10分	雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 土日他 週休2日制 毎週	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) (派) 時計組立の機械オペ レーター/佐久市 有期雇用派遣労働者	不問	183,080円～ 183,080円	株式会社 ヒューマンイン デックス	就業場所 長野県佐久市根々井113-1 シチズン時計マニファクチャリング株式会社 求人数 1人 従業員数 0人	(1)8時10分～17時10分	雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 土日他 週休2日制 毎週	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) 介護く紹介予定派遣>徳州介 護人材株式会社(佐久市) 有期雇用派遣労働者	不問	1,150円～1,150円 187,856円～ 187,856円	株式会社 ヒューマンイン デックス	就業場所 長野県佐久市甲1172-1 社会福祉法人シエー長野会さく地球事業本部 「小規模多機能ホームあさひ」 求人数 1人 従業員数 0人	(1)7時00分～16時00分 (2)8時30分～17時30分	雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 他 週休2日制 毎週	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めあり(4ヶ月未満) (派) 自動車や建設機械部品 などの製造業務/佐久市 有期雇用派遣労働者	18歳 以上	998円～1,160円 181,712円～ 199,520円	マンパワーグループ株式会 社 甲信オフィス	就業場所 長野県佐久市甲1172-1 社会福祉法人シエー長野会さく地球事業本部 「小規模多機能ホームあさひ」 求人数 1人 従業員数 0人	(1)7時00分～16時00分 (2)8時30分～17時30分	雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 他 週休2日制 毎週	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) (派) 自動車や建設機械部品 などの製造業務/日産/佐久市 有期雇用派遣労働者	不問	1,250円～1,250円	株式会社 ヒューマンイン デックス	就業場所 長野県佐久市長土呂793-13 吉田工業株式会社 佐久平プラント工場 求人数 1人 従業員数 0人	交替制あり (1)8時00分～17時00分 (2)17時00分～2時00分 (3)23時00分～8時00分	雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 土日他 週休2日制 毎週	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) (派) 自動車や建設機械部品 などの製造業務/日産/佐久市 有期雇用派遣労働者	不問	203,000円～ 203,000円	株式会社 ヒューマンイン デックス	就業場所 長野県佐久市長土呂793-13 吉田工業株式会社 佐久平プラント工場 求人数 1人 従業員数 0人	(1)8時00分～17時00分	雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 土日他 週休2日制 毎週	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) (派) 自動車や建設機械部品 などの製造業務/日産/佐久市 有期雇用派遣労働者	不問	203,000円～ 203,000円	株式会社 ヒューマンイン デックス	就業場所 長野県佐久市長土呂793-13 吉田工業株式会社 佐久平プラント工場 求人数 1人 従業員数 0人	交替制あり (1)6時30分～15時30分 (2)9時00分～18時00分	雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 他 週休2日制 その他	
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) 介護く紹介予定派遣>徳州介 護人材株式会社(佐久市) 有期雇用派遣労働者	不問	1,200円～1,200円 203,520円～ 203,520円	マンパワーグループ株式会 社 甲信オフィス	就業場所 長野県佐久市岩村田1901-1 エビー介護サービス株式会社「あつたかほーむ あさひ」 求人数 1人 従業員数 0人	(1)7時00分～18時00分 (2)8時30分～17時30分 (3)11時00分～20時00分	雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 他 週休2日制 毎週	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) 介護く紹介予定派遣>徳州介 護人材株式会社(佐久市) 有期雇用派遣労働者	不問	998円～1,160円 181,712円～ 199,520円	マンパワーグループ株式会 社 甲信オフィス	就業場所 長野県佐久市岩村田1901-1 エビー介護サービス株式会社「あつたかほーむ あさひ」 求人数 1人 従業員数 0人	(1)7時00分～18時00分 (2)8時30分～17時30分 (3)11時00分～20時00分	雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 他 週休2日制 毎週	普通自動車運転免許 必須
雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) 介護く紹介予定派遣>徳州介 護人材株式会社(佐久市) 有期雇用派遣労働者	不問	998円～1,160円 181,712円～ 199,520円	マンパワーグループ株式会 社 甲信オフィス	就業場所 長野県佐久市岩村田1901-1 エビー介護サービス株式会社「あつたかほーむ あさひ」 求人数 1人 従業員数 0人	(1)7時00分～18時00分 (2)8時30分～17時30分 (3)11時00分～20時00分	雇用・労 災・健康・ 厚生	休日 他 週休2日制 毎週	普通自動車運転免許 必須

長野労働局公式LINE



雇用保険を受給中の皆様へ

ハローワーク就職支援セミナー

～「現状を把握して自分の強みを知る」そして、再就職につなげる～

..... セミナー内容

基本コース

”就職活動の基本的知識を身に付けよう”

○現在の労働環境を知る ○求職活動の心構えと過程

○求められるスキルを自分の強みに活かす ○「書類」「面接」における自己PR強化

演習コース

”体験学習を通して、自信を持って就職活動に挑む”

①「効果的な自己分析の実現」ワークシートを用いて自分の強み・習得スキルを整理

②「実際に”書類作成””面接対策”を体験して自信を高める」本番で本来の力を発揮できるよう、「魅力的な書類作成のポイント」「自己PRのロールプレイ」を実施

令和7年5月

東信 小諸	基本コース	26日(月)	13:30～15:30	ハローワーク小諸	小諸市御幸町 2-3-18
	演習コース	27日(火)	13:30～16:30	ハローワーク小諸	小諸市御幸町 2-3-18

運営：三松堂印刷株式会社 東京都千代田区西神田 3-2-1 住友不動産千代田ファーストビル南館 14F

受講無料

■受講は、求職活動実績として申告できます（基本コース、演習コース、それぞれ1回）

■当日は、筆記用具・雇用保険受給資格者証をご持参のうえ、日時をお間違えなくご出席ください。

■お問合せ、お申し込みは、ハローワーク小諸 (0267-23-8609) までご連絡ください。



基本＋演習のお申し込みができます

令和7年5月分就職支援セミナー受講申込書（ハローワーク小諸・受付窓口にお申込みください）

コース（ご希望コースに○印）	フリガナ 氏 名	求 職 番 号	認 定 日
基本 ・ 演習		—	—